

Gesund bleiben im Lehralltag

Der Alltag vieler Lehrkräften ist von einer erhöhten Belastung geprägt. In Abrede kann nicht gestellt werden, dass es systemische Probleme gibt, die zu einem substantiellen Teil auf politischer Ebene angegangen werden müssen. Gleichwohl besteht aber auch die psychologische Notwendigkeit, individuelle bzw. kollegiale Handlungsspielräume und damit auch Verantwortlichkeiten in den Fokus zu nehmen, um das eigene Selbstwirksamkeitserleben zu stärken. Hierbei möchte dieses Angebot Unterstützung anbieten, indem im Wesentlichen auf die Module des positiv evaluierten und erfolgreichen Präventionsprogramms AGIL (Hilter et al., 2016) zurückgegriffen wird.

Zielgruppe:	Lehrkräfte von Grundschulen und Schulen der Sekundarstufen I+II
Ort:	nach Absprache
Datum/Zeit:	nach Absprache
Referent/in:	Dr. Marc Vierhaus, Bildungs- und Schulberatung
Personenanzahl:	nach Absprache
Kosten:	---
Auskünfte erteilt:	Dr. Marc Vierhaus, Bildungs- und Schulberatung, Tel. 05241 85-1506, m.vierhaus@kreis-guetersloh.de
Anmeldung:	Anfrageformular (link)
Anmeldeschluss:	Anfrage mindestens 12 Wochen im Voraus