

Fachliteratur-Empfehlungen für den Sportunterricht GS

Eine Vorschlagsliste des **Arbeitskreises Schulsport GS** im Kreis Gütersloh.



Zeitschriften:

- **Grundschule Sport**
 - Zeitschriften-ABO vom Friedrich-Verlag
 - Erscheint viermal im Jahr
 - Hoher Praxisbezug mit Materialkarten und Poster
- **Sportpädagogik**
 - Zeitschrift erscheint alle zwei Monate (Friedrich Verlag)
 - für alle Schulformen
 - mit Praxis- und Theorieartikeln
 - Themenhefte: Sportartbezogen oder auch Sportart übergreifend zu einem Thema wie z.B. „Auf dem Weg zur Inklusion“
- **Sport & Spiel**
 - Zeitschrift erscheint alle zwei Monate (Friedrich Verlag) für alle Schulformen
 - mit Praxis- und Theorieartikeln aber deutlich mehr Praxis Themenhefte
- **Einfach Sportlich – Runde Stunden für Einsteiger**
 - Zeitschriften-ABO vom Raabe-Verlag

Fachbücher (Allgemeines):

- **Sport in der Grundschule** – Eisenhofer, Marion (Oldenbourg-Verlag)
ISBN 3-486-96026-1
(ein umfassendes Buch mit Stundenentwürfen für fachfremd und ausgebildete Lehrer, die gelingen und einfach sind – deckt alle wesentlichen Arbeitsbereiche ab)

- **Grundschulsport** - Lange, Harald (Limpert-Verlag)
 - Erfolgreiche Praxisideen in attraktiven Stundenbildern
 - Klassen 1+2, ISBN: 978-3-7853-1871-3
 - Klassen 3+4, ISBN: 978-3-7853-1872-0



- **Kleine Spiele** – Döbler, Erika & Hugo
 - Sport Verlag; ISBN 3-328-00562-5 (alter Klassiker)

- **Mehr Sicherheit im Schulsport**
Handreichungen der Unfallkasse NRW
 - Schriftenreihe Prävention in NRW
 - o Fachfremd Sport unterrichten in der Grundschule (PIN 39)
 - o Entspannung in der Schule (PIN 65)
 - o Kleine Spiele für alle Schulformen (PIN 29)
 - o Gemeinsames Lernen im Schulsport (PIN 71)

(unfallkasse-nrw.de/service/medien/schriftenreihe-praevention-in-nrw)

- **Lernzirkel Sport** - Bracke, Julia
 - Band I: Erlebnisorientiertes Bewegen an Stationen
 - Band II: Bewegen, Spielen, Üben an Stationen
 - Band III: Bewegen, Spielen, Entspannen an Stationen

- **Bergedorfer Unterrichtsideen:**
 - Grundschulpraxis Sport : Klasse 1/2 Band 1, Band 2 +CD
 - Grundschulpraxis Sport : Klasse 3/4 Band 1, Band 2 +CD
 - Sportstunden – schnell und Klar 1./2. Klasse, 3./4. Klasse
 - B. Buschmann: 111 Sportspiele im Wasser

- **Kinder fördern durch Bewegung und Sport**
Herausgeber: Niedersächsisches Kultusministerium
 - Band 1: Koordination
 - Band 2: Haltung und Ausdauer
 - Band 3: Wahrnehmung
 - Band 4: Personale und soziale Kompetenzen



- **Schulung der Bewegungskoordination** – Andreas Kosel (Hofmann-Verlag)
ISBN 3-7780-3632-7

Übungen und Spiele für den Sportunterricht mit Stundenbeispielen
Unterteilt nach den verschiedenen koordinativen Fähigkeiten (Orientierungs-,
Reaktions-, Gleichgewichts-, Rhythmus- und Differenzierungsfähigkeit)

Aufschlagen und machen!!!

- **Mehr Bewegung in der Schule – mit CD**
(Rheinischer Gemeindeunfallversicherungsverband)

kleine Bewegungsanregungen für den täglichen Unterricht

- **Fangspiele** – Müller, Bernd (Borgmann Dortmund 1995)
ISBN 3-86145-078-x

- **Das große Limpert-Buch der...**

- ...kleinen Spiele
- ...Wassersportspiele
- ...Sportspiele
- ...Zirkuskünste und Akrobatik
- ...Ballspiel-Schule



- **Kleine Aufwärmspiele** – Moosmann, K. (Limpert-Verlag)
- **Erfolgreiche Koordinationsspiele** – Moosmann, K. (Limpert-Verlag)
- **Erfolgreiche Kooperationsspiele** – Bechheim, Y. (Limpert, Verlag)
Soziales Lernen durch Spiel und Sport
- **Kleine Spiele zu Beginn und Ende der Sportstunde** - Döhring, V. (Limpert-Verlag)
- **Sport, Spiel und Spaß mit Alltagsgegenständen** - Theis, R. (Limpert-Verlag)
Praxiserprobte Stundeninhalte für Grundschulen in 75 Aktionskaten
- **Alte Spiele – Neu erfunden. Bewegungsspiele für Klein und Groß** – Schnelle, D. (Limpert-Verlag)
- **Sport an Stationen – Klassen 1 und 2** – Niermeyer, Mareile & Totaro, Debora (Auer-Verlag) ISBN: 978-3-403-06504-3
 - Handlungsorientierte Materialien zu den Kernthemen der Klassen 1 + 2
Selbstständig und mit allen Sinnen erarbeiten sich die Schüler die wichtigsten Kernthemen des Sportunterrichts in der 1./2. Klasse durch Lernen an Stationen; die schnell einsetzbaren Kopiervorlagen eignen sich auch zur Differenzierung und Freiarbeit
- **Sport an Stationen – Klassen 3 und 4** – Niermeyer, Mareile & Totaro, Debora (Auer-Verlag) ISBN: 978-3-403-06505-0
 - Handlungsorientierte Materialien zu den Kernthemen der Klassen 3 + 4
Selbstständig und mit allen Sinnen erarbeiten sich die Schüler die wichtigsten Kernthemen des Sportunterrichts in der 3./4. Klasse durch Lernen an Stationen; die schnell einsetzbaren Kopiervorlagen eignen sich auch zur Differenzierung und Freiarbeit
- **Sport an Stationen – Trendsportarten 1 - 4** – Sommer, Markus (Auer-Verlag)
ISBN: 978-3-403-07111-2
 - Handlungsorientierte Materialien zu den Kernthemen der Klassen 1 – 4
Praxiserprobte Stationen als Kopiervorlagen speziell zum Thema Trendsportarten für die 1. bis 4. Klasse: Damit erarbeiten sich die Schüler diesen Lehrplaninhalt selbstständig und mit allen Sinnen - auch ideal einsetzbar zur Differenzierung und Freiarbeit

➤ **Rennstecken im Sportunterricht** – Wehren, Bernd (Mildenberger-Verlag)

ISBN: 978-3-619-02111-6

Spannende Rennstrecken zum einfachen Nachbauen und schnellen Spielen für die Grundschule und Sekundarstufe



➤ **Olympische Spiele im Sportunterricht** - Wehren, Bernd (Mildenberger-Verlag)

ISBN 978-3-619-02113-0

Spannende olympische Disziplinen zum einfachen Nachmachen für die Grundschule und Sekundarstufe

Bei „Olympische Spiele“ kommen alle zu ihrem Recht:

- Kinder, die olympische Disziplinen einmal ausprobieren wollen
- Kinder, die sich spielerisch messen möchten
- Kinder, die mit Ruhe und Geschicklichkeit punkten wollen

Ideal für den inklusiven Sportunterricht!

„Olympische Spiele im Sportunterricht“ sind anders, motivierend und machen einfach Spaß!

➤ **Zirkus im Sportunterricht** - Wehren, Bernd (Mildenberger-Verlag)

ISBN 978-3-619-02112-3

Spannende Zirkusnummern zum einfachen Einüben

Wollten Sie schon immer mal zum Zirkus? Oder vielleicht Ihre Kinder? Mit „Zirkus im Sportunterricht“ wird der Sportunterricht zum Artistentraining! Alles zum ganz einfachen Nach- und Mitmachen und ohne zusätzliches Material.



➤ **Sport & Spiel mit Alltagsmaterial** – Mertens, Michael (Verlag an der Ruhr)

ISBN: 978-3-86072-987-8

630 Trainingsideen für Gruppe, Freizeit und Schule
Eierkartons fürs Bauchmuskeltraining, Tischtennis mit dem Bierdeckel und Hockey mit dem Küchenbesen. Mehr als 600 verschiedene Übungen zeigen, wie abwechslungsreich Sport mit den einfachsten Mitteln plötzlich aussehen kann: Aus scheinbar banalen Alltagsgegenständen werden mit nur etwas Fantasie funktionstüchtige Sportgeräte, die jederzeit zu verwenden sind. Kurze Übersichten liefern einleitend schnelle Informationen zu den benötigten Materialien, den Förderbereichen und der angestrebten Leistungsoptimierung. Dieser „selbstgemachte“ Sport führt auf jeden Fall zu Erfolgserlebnissen: Denn Flaschenkorken und Wäscheklammern bringen nicht nur neuen Spaß ins Trainings- und Fitnessprogramm, sondern sparen gleichzeitig viel Geld und Aufwand.

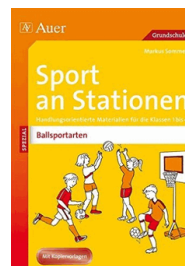
Mannschaftsspiele:

- **Sport an Stationen – Ballsportarten** – Sommer, Markus (Auer-Verlag)

Die Themen: Fußball, Basketball, Handball, Volleyball, Tennis und allgemeine Ballübungen

Der Band enthält:

- Zahlreiche spannende Stationen pro Themenbereich
- eine Vielzahl an Kopiervorlagen zu den unterschiedlichen Ballsportarten



- **Ballspiele Band 2**
(Glorius/Leue; Meyer & Meyer Verlag) ISBN 3-89124-332-4
- Praxiserprobte Spielideen für Freizeit, Schule und Verein
z.B.: Ball über die Schnur-Variationen; Brennball-Variationen;
Kombination Großer Sportspiele; ..
Aufschlagen und machen!!!
- **Lernzirkel Sport** - Bracke, Julia
- Band V: Ballspiele
- **Neue und bewährt Ballspiele für Schule und Verein** - A. Lange / S. Sinning
(Limpert-Verlag)
- **Handballfibel - Spiele mit Hand und Ball** - Renate Schubert u.a.
(Vertrieb: Deutscher Handball-Bund)

- **Spiele mit dem roten Ball** –
www.basketball-bund.de

Die beliebte Broschüre "Spiele mit dem roten Ball" (früher: "Spiel doch Basketball") ist unter dem Aspekt der Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Basketball erfolgreich neu aufgelegt worden. Leicht verständliche **Beschreibungen, lustige Zeichnungen** und viele kleine **Tipps und Tricks** führen schnell und motivierend in das Spiel mit dem roten Ball ein.



- **Spielen und Bewegen mit Ball**
Handreichung für das Fußballspielen in der Grundschule
DFB Handreichung (www.dfb-de)
- **Volleyball im Schulsport**
Handreichung für den Sportunterricht ab der Primarstufe. Dortmund 2012
Rammel, H./Barthel, M./u.a. (Westdeutscher Volleyball-Verband)
- **Faszination Frisbee: Übungen, Spiele und Wettkämpfe** – Neumann, Peter u.a.
Praxisideen - Schriftenreihe für Bewegung, Spiel und Sport

Turnen:

- **Lernzirkel Sport** - Bracke, Julia
 - Band IV: Turnen lernen an Stationen
- **Sport an Stationen – Turnen 1 - 4** – Sommer, Markus (Auer-Verlag)
ISBN: 978-3-403-07110-5
 - Handlungsorientierte Materialien zu den Kernthemen der Klassen 1 - 4
Praxiserprobte Stationen als Kopiervorlagen speziell zum Thema Turnen
1. bis 4. Klasse: Damit erarbeiten sich die Schüler diesen Lehrplaninhalt selbstständig und mit allen Sinnen; auch ideal einsetzbar zur Differenzierung und Freiarbeit
- **Sternstunden im Kinderturnen** - Bierögel, S./Hemming, A.
(Ökotopia Verlag, Münster 2011)

Fantastisches Erlebnisturnen mit 64 Geräte-Karten, kompletten Stundenbildern und zahlreichen Fotobeispielen
- **Sternstunden im Erlebnisturnen** - Bierögel, S./Hemming, A.
(Ökotopia Verlag, Münster 2009)

Fantasievolle Sportstunden im attraktiven Ringordner! „Sternstunden im Erlebnisturnen“ bietet umfangreiches, praktisch erprobtes Sportstunden-Material für Kinder. Grundlage zum Aufbau abwechslungsreicher Themenstunden sind fantasievolle Anregungen direkt aus der Erlebniswelt der Kinder.
- **Kleinkinderturnen ganz groß** - Stein, G.
(Aachen: Meyer & Meyer, 1995 ISBN 3-89124-171-2)
- **Mut tut gut!**
(Hansruedi & Eva Baumann;
SVSS Schweizerischer Versicherungsverband
für Sport in der Schule; www.muttutgut.ch)
Karteikarten mit Stationen
- **Kinderturnen**
Übungslandschaften im Kinderturnen
(Marlies Marktscheffel; Meyer & Meyer Verlag; ISBN 3-89124-658-7)
- **Geräteturnen – Basisbuch**
(Ilona E. Gerling; Meyer & Meyer Verlag; ISBN 3-89124-537-8)



Minitrampolin:

- **Sicherheit im Schulsport** - Frenger, H. / Peper, D.
Heft 2, Minitrampolin, 1988 - Bestell-Nr.: GU 57.1.15
- **Minitrampolin - Mit Sicherheit zu Höhenflügen**
mit Sicherheits- und Praxistipps
(Jürgen Schmidt-Sinns; Pohl-Verlag Celle; ISBN-13: 978-3-7911-0256-7)

Leichtathletik:

➤ **Spielleichtathletik**

Hans Katzenbogner/ Michael Medler; Sportbuch-Verlag Corinna Medler;
ISBN3-928695-02-9 bzw. 3-928695-03-7

- Teil1 Laufen und Werfen
- Teil2 Springen und Wettkämpfen

Aufschlagen und machen!!!

➤ **Leichtathletik in der Schule, Band 1 + 2**

Handreichung für den Schulsport

(Rolf Bader u.a.; Deutscher Leichtathletik Verband)



➤ **Sport an Stationen – Leichtathletik 1 - 4 – Ellinger, Ivonne (Auer-Verlag)**

ISBN: 978-3-403-07112-9

- Handlungsorientierte Materialien zu den Kernthemen der Klassen 1 - 4

Praxiserprobte Stationen als Kopiervorlagen speziell zum Thema

Leichtathletik für die 1. bis 4. Klasse: Damit erarbeiten sich die Schüler diesen Lehrplaninhalt selbstständig und mit allen Sinnen - auch ideal einsetzbar zur Differenzierung und Freiarbeit.

➤ **Orientierungslauf für die Schule. Klasse 1-12 (Auer-Verlag)**

Orientierungsaufgaben für alle Klassenstufen

Orientierungslauf im Sportunterricht ? und das ohne aufwändige Vorbereitung und Probleme mit der Beaufsichtigung der Schüler? Mit diesem Buch ist das kein Problem. Schon mit den Aller kleinsten können Sie durch spielerische Orientierungsaufgaben das Orientieren üben, während Sie Zwölftklässler mit actionreichen Geländeläufen begeistern.

Ringens und Kämpfen:

➤ **Kämpfen im Sportunterricht**

Bausteine und Materialien für die Lehrerfortbildung

(Rheinischer Gemeinde Unfallversicherungsverband)

➤ **Kämpfen, Ringen und Raufen im Sportunterricht - A. Lange / S. Sinning**

(Limpert-Verlag)

➤ **Ringen und Kämpfen – Busch, Felix (Auer-Verlag)**

ISBN: 978-3-403-03727-9

- Ideen, Hintergründe und Praxisbeispiele für den Sportunterricht in der Grundschule

Dieser Band zeigt Ihnen, wie Sie mit Ring- und Kampfspielen

Gewaltprävention erfolgreich umsetzen können. Plus großem Praxisteil mit Anleitungen zum regelgerechten Ringen, Stundenbildern, Spielideen und effektiven Übungen

- **Wo rohe Kräfte sinnvoll walten.** Beudels, W./Anders, W.
Handbuch zum Ringen, Rangeln und Raufen in Pädagogik und Therapie



- **999 Spiel- und Übungsformen im Ringen, Raufen und Kämpfen**

Bucher, Walter – Bächle, Frank – Hecke, Steffen (Hofmann-Verlag)

Ringen, Raufen und Kämpfen, aber wie? In diesem Band werden vielerlei Spiel- und Übungsformen zu dem großen Handlungsfeld "Zweikämpfen" und "Kampfsportarten" dargestellt. Sowohl der Lehrer in der Schule als auch der Trainer im Verein findet in diesem Nachschlagewerk ausreichende Spiele und Übungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Berührungssängste werden abgebaut, Vertrauen geschaffen, spezielle Techniken gelernt und Kampfspiele eingesetzt. Durch das vielfältige Übungsangebot der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination können die Übungs- und Spielformen für das Training von anderen Sportarten und für den Sportunterricht in der Schule allgemein zum Tragen kommen. Kooperative Spiele runden das Buch ab.

Schwimmen:

- **111 Sportspiele im Wasser: Wassergewöhnung - Wasservertrautheit - Wasserbewältigung (1. bis 4. Klasse)** – Buschmann, Britta (Bergedorfer Unterrichtsideen)

Einfach rein ins kalte Nass? Das klappt häufig nicht, denn viele Kinder kennen das Element Wasser noch nicht oder haben Angst davor. Mit den 111 Spielen werden die Schüler behutsam ans Wasser herangeführt, Ängste werden abgebaut und das Selbstvertrauen wird gefördert. Der Titel bietet Spiele zur Wassergewöhnung, zur Wasserbewältigung sowie jede Menge weitere vielseitige Schwimmspiele.



Die Spiele sind am Anfang und am Ende einer Sportstunde oder als Schwerpunkt für eine komplette Sportstunde einsetzbar.

- **Schwimmen macht Schule**
(Dr. Lilli Ahrend; Bädergesellschaft Düsseldorf mbH;
www.schwimmenmachtschule.de; ISBN 3-00-010136-5)
- viele Ideen zu Wassergewöhnung
- Ordner

➤ **Sport an Stationen – Schwimmen 1 - 4** – Ellinger, Ivonne (Auer-Verlag)

ISBN: 978-3-403-07603-2

- Handlungsorientierte Materialien zu den Kernthemen der Klassen 1 - 4

Praxiserprobte Stationen als Kopiervorlagen speziell zum Thema Schwimmen für die 1.-4. Klasse: Von der Wassergewöhnung über das Brustschwimmen bis hin zu Kraulschwimmen und Ausdauertraining - Sie holen jeden Schüler bei seinem jeweiligen Leistungsstand ab und verankern, auch mit Hilfe von Schwimmspielen, die sportlichen Fähigkeiten sicher und nachhaltig.

➤ **Lernzirkel Sport** - Bracke, Julia

- Band VI: Schwimmen lernen

➤ **Swimworld Basic** - DVD

<http://lerngut.com/swimworld-basic-teile-1-2-dvd-schwimmen-lernen-lehrfilm/>

Diese DVD ist richtig teuer, aber mit vielen guten Ideen auch zum Anschauen mit den Schülern!!



Tanzen:

➤ **Der erste Schritt (mit CD)**

(Corinna Vogel; Gustav Bosse Verlag; ISBN 3-7649-2677-5; www.bosse-verlag.de)

- einfache Tänze

- sehr gut erklärt -> auch für Menschen ohne großes Musikalisches Talent

Aufschlagen und machen!!!

➤ **Der zweite Schritt (mit CD)**

- Tänze für Kinder von 3 - 13

(Corinna Vogel; Gustav Bosse Verlag; www.bosse-verlag.de)



Ohne Garantie auf Vollständigkeit!

Außerdem geht nichts über eine gute Fortbildung!!

Auch in jeder guten Literatur findet man immer wieder Fehler (wir meinen jetzt nicht Rechtschreibfehler ☺).

Man sollte für sich selber immer wieder die vorgeschlagenen Übungen und Übungsaufbauten nach Sinn und Sicherheit hinterfragen!!

Stand:

2 Februar 2017