



## SELBSTHILFEGRUPPEN IM KREIS GÜTERSLOH

### PFLEGE / PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

SCHWERPUNKT	GRUPPEN-TREFFEN IN FOLGENDEN ORTEN
<b>BEHINDERUNG / BESONDERHEIT BEI KINDERN</b>	Gütersloh, Harsewinkel, Rheda-Wiedenbrück, 2 x flexibler Ort
<b>DOWN-SYNDROM</b>	Gütersloh, Versmold, 1 x ohne Ort
<b>PFLEGENDE ANGEHÖRIGE</b>	Rheda-Wiedenbrück, Rietberg, Schloss Holte-Stukenbrock, Verl, Versmold, (Herzebrock-Clarholz in Gründung)
<b>DEMENZ</b>	Gütersloh, Verl, Werther, (Herzebrock-Clarholz in Gründung)
<b>SCHLAGANFALL</b>	Gütersloh, Werther, 1 x flexibler Ort, Rödinghausen

## KONTAKT



### Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh

Blessenstätte 1  
33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 85 - 28 82

Fax: 0 52 41 / 85 - 34100

Mail: [big@kreis-guetersloh.de](mailto:big@kreis-guetersloh.de)

Sprechzeiten: Di bis Fr 10:00 - 13:30 Uhr und Do 14:30 - 16:30 Uhr

Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de) > Themen > Gesundheit > BIGS

Abonnieren Sie den Selbsthilfe-Newsletter für den Kreis Gütersloh:  
[www.selbsthilfe-news.de](http://www.selbsthilfe-news.de)



### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

Sitz: BIGS / Stadtbibliothek Gütersloh, 1. OG  
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 85 - 28 84

Mail: [kops@kreis-guetersloh.de](mailto:kops@kreis-guetersloh.de)

Sprechzeiten: dienstags 10:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)

> Themen > Gesundheit > Beratung & Information > Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe



Gruppen mit dem Logo der Pflegeselbsthilfe NRW werden gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

## SCHWERPUNKT **BEHINDERUNG / BESONDERHEIT BEI KINDERN**

---

### GÜTERSLOH

#### **KRABELGRUPPE FÜR BESONDERE KIDS FÜR KLEINKINDER MIT BEEINTRÄCHTIGUNG/BEHINDERUNG (0-2 J.)**

Zeit: Dienstag, alle 4 Wochen (ungerade Woche)  
9:00 - 11:00 Uhr

Ort: EFG - Christuskirche  
Westfalenweg 1a, 33332 Gütersloh

Ansprechperson: Karin Kirchner  
Tel.: 0 52 41 / 96 19 284  
mobil: 0176 - 81 29 89 00  
Mail: [karin.kirchner@gmx.de](mailto:karin.kirchner@gmx.de)

### HARSEWINKEL



#### **TREFF FÜR ELTERN VON KINDERN MIT HANDICAP**

Zeit: jeder 3. Dienstag im Monat (außer in Ferien)  
9:00 - 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum miniMAXI e.V.  
Prozessionsweg 20, 33428 Harsewinkel

Ansprechperson: Magdalene Brokamp  
Tel.: 0 52 47 / 40 63 41  
mobil: 0162 - 3 66 34 25  
Mail: [magdalene-brokamp@gmx.de](mailto:magdalene-brokamp@gmx.de)

### RHEDA-WIEDENBRÜCK

#### **ELTERN MIT BEHINDERTEN KINDERN UND ANGEHÖRIGE**

Zeit: jeden letzten Freitag im Monat  
18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Treffen z.T. ortsungebunden (z.B. online)  
Bergstraße 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Ansprechperson: Zeynep Ugurlu  
mobil: 0176 - 72 91 73 52  
Mail: [zeynep.ugurlu@gmx.de](mailto:zeynep.ugurlu@gmx.de)

## FLEXIBLER ORT **ELTERN VON KINDERN MIT BEHINDERUNG**

Zeit: jeder letzte Mittwoch im Monat  
20:00 Uhr

Ort: Der Treff findet in der Regel in einer Kneipe/  
Restaurant statt.  
Ort wechselt.  
Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen.

Ansprechperson: Bettina Benz  
mobil: 0176 - 95 50 39 41  
Mail: [abc.benz@gmx.de](mailto:abc.benz@gmx.de)

## FLEXIBLER ORT

#### **ASBH SELBSTHILFEGRUPPE OWL E.V. SELBSTHILFEGRUPPE SPINA BIFIDA UND HYDROCEPHALUS**

Zeit: Ca. 4 bis 6-mal im Jahr Samstag / Sonntag

Ort: Spexarder Bauerhaus in Gütersloh oder  
an anderen Orten im Bereich Ostwestfalen-Lippe

Ansprechperson: Tanja Eikelboom  
Tel.: 0 52 41 / 30 50 130  
mobil: 0176 - 23 60 97 87  
Mail: [tanjavenne@gmx.de](mailto:tanjavenne@gmx.de)

## SCHWERPUNKT

## **DOWN-SYNDROM**

---

### GÜTERSLOH

#### **DOWN FAMILIEN GÜTERSLOH, FÜR FAMILIEN MIT DOWN-KINDERN (0-13 J.)**

Zeit: Samstag, alle 4-6 Wochen  
(für genaue Termine bitte melden)

Ort: EFG - Christuskirche  
Westfalenweg 1a, 33332 Gütersloh

Ansprechperson: Karin Kirchner  
Tel.: 0 52 41 / 96 19 284  
mobil: 0176 - 81 29 89 00  
Mail: [karin.kirchner@gmx.de](mailto:karin.kirchner@gmx.de)

## VERSMOLD



### TREFF FÜR ELTERN VON KINDERN MIT TRISOMIE 21

Zeit: Samstag, alle 4-6 Wochen  
15:00 Uhr

Ort: Haus der Familie in Versmold  
Altstadtstr. 4, 33775 Versmold

Ansprechperson: Lisa Ellwart-Friesen  
Mail: [Lisa-T21@gmx.de](mailto:Lisa-T21@gmx.de)

## OHNE ORT

### AK DOWN-SYNDROM DEUTSCHLAND E. V.

Ansprechperson: Cornelia Bartelniewöhner  
Tel.: 0151-72 14 02 59  
Mail: [cornelia.bartelniewoehner@down-syndrom.org](mailto:cornelia.bartelniewoehner@down-syndrom.org)

## SCHWERPUNKT PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

---

## RHEDA-WIEDENBRÜCK

### GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Zeit: Jeder 3. bzw. 4. Donnerstag im Monat  
(Termine siehe Homepage)  
17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Sankt Vinzenz Hospital. Konferenzraum 1 (EG)  
St. Vinzenz Str. 1, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Ansprechperson: Stefanie Laukemper / Sankt Vinzenz  
Tel.: 0 52 42 / 59 17 49 61  
Mail: [stefanie.laukemper@sankt-vinzenz.de](mailto:stefanie.laukemper@sankt-vinzenz.de)

## RIETBERG GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Zeit: Jeder 1. Dienstag im Monat  
19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Rathaus Rietberg, Verwaltungsgebäude (EG)  
Rügenstr. 1, 33397 Rietberg

Ansprechperson: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Tel: 0 52 41 / 85-28 84  
Mail: [kops@kreis-guetersloh.de](mailto:kops@kreis-guetersloh.de)

## SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK



### GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Zeit: Jeder 3. Dienstag im Monat  
10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Schloß Holte-Stukenbrock  
Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Ansprechperson: Bianca Schäfer  
Tel.: 0 52 07 / 5 15 90 06  
Mail: [b.schaefer1707@gmx.de](mailto:b.schaefer1707@gmx.de)  
Monika Stuhr  
Tel.: 0 52 07 / 7 71 21  
Mail: [monika.stuhr51@gmail.com](mailto:monika.stuhr51@gmail.com)

## VERL



### GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Zeit: Jeder 2. Freitag im Monat  
10:00 - 11:30 Uhr

Ort: DRK-Ortsverein e.V.  
Österwieherstr. 22, 33415 Verl

Ansprechperson: Sandra Hasenbein  
Pflegerberatung Stadt Verl  
Tel.: 0 52 46 / 96 12 04  
Mail: [S.Hasenbein@verl.de](mailto:S.Hasenbein@verl.de)

Gruppenbegleitung: Christa Glaser  
Tel.: 0 52 46 / 93 18 35  
Mail: [cw.glaser@gmx.de](mailto:cw.glaser@gmx.de)

## Versmold



### GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Zeit: Jeder 3. Dienstag im Monat  
19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Haus der Familie“  
Altstadtstr. 4, 33775 Versmold

Ansprechperson: AWO Ortsverein Versmold  
Udo Brune  
Tel.: 05423 / 49036  
Mail: [info@awo-versmold.de](mailto:info@awo-versmold.de)

Gruppenbegleitung: Rosel Klein  
Mail: [nabito@web.de](mailto:nabito@web.de)

## (HERZEBROCK-CLARHOLZ GESPRÄCHSKREIS IN GRÜNDUNG)



## SCHWERPUNKT

## DEMENZ

### GÜTERSLOH



#### TREFF FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZ-ERKRANKTEN

Zeit: Letzter Dienstag im Monat (auch in den Ferien)  
19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus „Zum Guten Hirten“  
Kahlerstr. 195, 33330 Gütersloh

Ansprechperson: Brunhilde Peil, Diakonie Gütersloh  
Tel.: 0 52 41 / 9867-3520  
Mail: [brunhilde.peil@diakonie-guetersloh.de](mailto:brunhilde.peil@diakonie-guetersloh.de)

### WERTHER

#### DEMENZ- SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE

Zeit: Letzter Donnerstag im Monat (nicht in Sommer-  
oder Weihnachtsferien), 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungsstätte Haus Tiefenstraße  
Leseraum, Tiefenstraße 5, 33824 Werther

Ansprechperson: Claudia Seidel /  
Seniorenbegegnungsstätte  
Tel.: 0 52 03 / 14 08  
Mail: [claudia.seidel@ekvw.de](mailto:claudia.seidel@ekvw.de)

### VERL



#### GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN

Zeit: Jeder 3. Dienstag im Monat  
14:00 - 15:30 Uhr

Ort: DRK-Ortsverein e.V.  
Österwieherstr. 22, 33415 Verl

Ansprechperson: Sandra Hasenbein / Pflegeberatung  
Stadt Verl  
Tel.: 05246 / 961204  
Mail: [S.Hasenbein@verl.de](mailto:S.Hasenbein@verl.de)

(HERZEBROCK-CLARHOLZ **GESPRÄCHSKREIS IN GRÜNDUNG**)



## SCHWERPUNKT **SCHLAGANFALL**

---

### GÜTERSLOH

#### **SCHLAGANFALL-SELBSTHILFEGRUPPE GÜTERSLOH**

Zeit: jeder 3. Mittwoch im Monat  
16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Sanitätshaus Mitschke  
Werner-von-Siemens-Str. 6, 33334 Gütersloh

Ansprechperson: Anette Harnischfeger  
Tel.: 0 52 46 / 31 21  
mobil: 0171 - 17 27 787  
Mail: [anette.harnischfeger@icloud.com](mailto:anette.harnischfeger@icloud.com)

### WERTHER

#### **SCHLAGANFALL-SHG WERTHER**

Zeit: jeder Mittwoch  
15:45 - 17:15 Uhr

Ort: Altenheim St. Jacobistift  
Mehrzweckraum im Untergeschoss  
(Zugang für Rollstuhlfahrer und  
Behindertentoilette)  
Mühlenstr. 29, 33824 Werther

Ansprechperson: Wolfgang Voß,  
Tel.: 0 52 03 / 14 94  
Mail: [voss@arcor.de](mailto:voss@arcor.de)

### FLEXIBLER ORT **THE YOUNG-STROKERS, SCHLAGANFALL-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR JUNGE BETROFFENE IM KREIS GÜTERSLOH**

Zeit: Jeder 4. Mittwoch im Monat  
18:00 Uhr

Ort: Wechselnde Lokationen, genauer Treffpunkt wird  
jeweils passend bekannt gegeben

Ansprechperson: Max Ackermann  
Tel.: 0 52 07 / 88 251  
mail: [info@youngstokers.de](mailto:info@youngstokers.de)  
Internet: <https://www.youngstokers.de>

### RÖDINGHAUSEN

#### **SCHAKI E.V., DEUTSCHLANDS GRÖßTE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR FAMILIEN MIT SCHLAGANFALL-KIND**

Zeit: jeder 1. Freitag der ungeraden Monate  
19:30 Uhr

Ort: Büro 1a-Social-Media  
Alte Dorfstr. 19, 32289 Rödinghausen

Ansprechperson: Anja Gehlken  
Tel.: 0 57 46 / 93 85 427  
mobil: 0178 - 71 08 287  
Mail: [info@schlaganfall-kinder.de](mailto:info@schlaganfall-kinder.de)  
Internet: [www.schlaganfall-kinder.de](http://www.schlaganfall-kinder.de)