

## GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IN RIETBERG

<p><b>BESCHREIBUNG</b></p>	<p>Eine Pflegesituation kommt häufig unerwartet oder baut sich mit dem steigenden Bedarf über die Jahre auf. Die Betroffenen sind auf die Hilfe ihrer Angehörigen angewiesen.</p> <p>In diesem Gesprächskreis treffen sich Personen, die über Jahre hinweg ihre Familienmitglieder pflegen oder unterstützen. Andere wiederum sind durch einen Unfall mit schwerwiegenden Folgen oder plötzlich eingetretener Krankheit in die Pflegesituation gekommen.</p> <p>Während der Gruppenstunde werden aktuelle Probleme besprochen und Wissenswertes im Bereich Pflege erfahren. Nach Wunsch können auch gemeinsame Aktivitäten geplant werden.</p>
<p><b>TREFFPUNKT</b></p>	<p>Jeden 1. Dienstag im Monat 19:00 – 20:30 Uhr</p> <p>Rathaus, Verwaltungsgebäude Erdgeschoss Rügenstr. 1 33397 Rietberg</p>
<p><b>KONTAKT</b></p>	<p><b>Ansprechperson und Anleitung:</b></p> <p>KoPS - Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe</p> <p>Tel.: 05241 / 85 – 28 84</p> <p>Mail: <a href="mailto:kops@kreis-guetersloh.de">kops@kreis-guetersloh.de</a></p>

Die Gruppe wird unterstützt durch das



### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)**

Sitz: BIGS / Stadtbibliothek Gütersloh, 1. OG  
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 85 - 28 84

Mail: [kops@kreis-guetersloh.de](mailto:kops@kreis-guetersloh.de)

Sprechzeiten: dienstags 10:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung  
(außerhalb Anrufbeantworter)

Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)

> Themen > Gesundheit > Beratung & Information > Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Gruppen der Pflegeselbsthilfe NRW werden gefördert von: