

GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE „FLEIßIGE BIENCHEN“

<p>BESCHREIBUNG</p>	<p>Sie pflegen und betreuen einen Pflegebedürftigen? Die Pflege eines Angehörigen ist eine Leistung, die größten Respekt verdient! Neben der Pflege Ihres Angehörigen sollten Sie ihr Leben und Ihre eigenen Bedürfnisse jedoch nicht aus den Augen verlieren. Durch unseren offenen Gesprächskreis haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen und Ihre Erfahrungen zu teilen. Auch bietet Ihnen der Gesprächskreis die Möglichkeit, Informationen und Erkenntnisse im Umgang mit pflegebedürftigen Angehörigen zu erwerben. Hierfür werden fachkundige Referenten eingeladen, mit denen Sie sich in einem offenen Gespräch zu unterschiedlichen Themengebieten austauschen können.</p> <p>Jedes Treffen hat einen Themenschwerpunkt, der sich an den Problemen und Sorgen der Angehörigen orientiert.</p> <p>Ziele des offenen Gesprächskreises:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Austausch mit anderen Betroffenen • Kennenlernen der Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten • Kenntnisse im Umgang mit Demenz und Pflegebedürftigkeit • Umgang mit psychischer und physischer Belastung • eigene Grenzen kennenlernen • Zeit für sich haben
<p>TREFFPUNKT</p>	<p>jeden 3. Dienstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr</p> <p>Familienzentrum Schloß Holte-Stukenbrock Kirchstr. 2 33758 Schloß Holte-Stukenbrock</p>
<p>KONTAKT</p>	<p>Ansprechperson: Marion Müller, Pflegeberaterin der Stadt Tel.: 0 52 07 / 89 05 - 332 Mail: m.mueller@stadt-shs.de</p> <p>Die Gruppe wird begleitet von: Bianca Schäfer und Monika Stuhr</p>