

## GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IN VERSMOLD

<b>BESCHREIBUNG</b>	<p>Im Gesprächskreis ...</p> <p>... treffen sich Angehörige, die wie Sie einen Angehörigen Zuhause pflegen und betreuen,</p> <p>... können Sie über Ihre Situation, Belastung und Probleme sprechen oder nur zuhören,</p> <p>... finden Sie Verständnis von Menschen, die wissen, wovon Sie reden,</p> <p>... können Sie Ihre Erfahrungen weitergeben und von dem Wissen anderer lernen,</p> <p>... können Sie eine Auszeit nehmen und Kraft und Zuversicht schöpfen.</p>
<b>TREFFPUNKT</b>	<p>jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 - 21:00 Uhr</p> <p>Familienzentrum „Haus der Familie“ Altstadtstr. 4 33775 Versmold</p>
<b>KONTAKT</b>	<p><b>Ansprechperson:</b></p> <p>AWO Ortsverein Versmold / Udo Brune Tel.: 05423 / 49036 Mail: <a href="mailto:info@awo-versmold.de">info@awo-versmold.de</a></p> <p><b>Die Gruppe wird begleitet von:</b> Rosel Klein , Mail: <a href="mailto:nabito@web.de">nabito@web.de</a></p>

Die Gruppe wird unterstützt durch das



### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

Sitz: BIGS / Stadtbibliothek Gütersloh, 1. OG  
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 85 - 28 84

Mail: [kops@kreis-guetersloh.de](mailto:kops@kreis-guetersloh.de)

Sprechzeiten: dienstags 10:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung  
(außerhalb Anrufbeantworter)

Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)

> Themen > Gesundheit > Beratung & Information > Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe