



Raus aus der Abhängigkeit 2022

von Alkohol/Drogen/Glücksspiel/Medikamenten/
Exzessivem Medienkonsum/Esstörungen

Beratung und Begleitung für Betroffene
und Angehörige



Einleitung

Sie haben zu dieser Broschüre gegriffen und sind auf der Suche nach Rat oder Hilfe.

In der Suchthilfe im Kreis Gütersloh sind viele Menschen tätig. Diese Broschüre kann Ihnen einen Überblick geben, an wen Sie sich wenden können, wenn Sie sich mit Suchtmittel - Problemen konfrontiert sehen. Wir hoffen, dass Sie so die richtigen Stellen für sich finden und passende Hilfe bekommen.

Damit sie auf Anhieb den richtigen Bereich für sich finden ist diese Broschüre in verschiedene Kapitel gegliedert.

Inhaltsübersicht

Suchtberatung des Kreises Gütersloh	3
Weitere Beratungsstellen	8
Ambulanzen	11
Entgiftungsklinik und Rehabilitationsklinik in Gütersloh	13
Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh.....	15
Betreutes Wohnen	24
Angebote für Angehörige	27
Regionale und bundesweite Hotlines.....	30

Aktuelle Coronasituation

Einzelne Hilfen können während der Pandemie eingeschränkt sein. Bitte kontaktieren Sie den Anbieter!

Suchtberatung des Kreises Gütersloh

Die Suchtberatungsstelle des Kreises Gütersloh bietet für alle Menschen Beratung und Unterstützung an, die Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Glücksspiel, exzessivem Medienkonsum oder Medikamenten haben. Unsere Angebote unterliegen der Schweigepflicht, sind freiwillig und kostenlos. Sie brauchen weder Überweisung noch Chipkarte.

Wir bieten an:

- Persönliche Gespräche in unserer Beratungsstelle oder bei Hausbesuchen
- Offene Sprechstunden in verschiedenen Städten und Gemeinden
- Einmalige Informationsgespräche aber auch Gesprächsreihen mit Betroffenen und / oder Partnern
- Angehörigenberatung
- Information über und Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Krankenhäuser und andere Einrichtungen
- Hilfestellung bei der Beantragung von Entwöhnungsbehandlungen
- Unterstützung in Krisensituationen
- Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Selbsthilfegruppen, Krankenhäusern und anderen Institutionen

Die MitarbeiterInnen der Suchtberatung nehmen regelmäßig an Fortbildung und Weiterbildungen teil und verfügen über unterschiedliche Zusatzausbildungen.

Kreishaus Gütersloh,
Herzebrocker Str. 140, Gebäudeteil 5, 1. OG
33324 Gütersloh, Anmeldung: Raum 1518
Tel.: 05241 - 85 1718
Fax: 05241- 85 31718
Email: suchtberatung@kreis-guetersloh.de
Internet: www.kreis-guetersloh.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr
Fr: 8.00 - 15.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner sind:

Name: **Frau Jagalla**
Tel.: 05241 - 85 1678
Email: K.Jagalla@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Siemens Fraqueiro**
Tel.: 05241 - 85 1679
Email: B.SiemensFraqueiro@kreis-guetersloh.de

Name: **Herr Tegeder**
Tel.: 05241 - 85 1680
Email: T.Tegeder@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Wilhelms**
Tel.: 05241 – 85 1663
Email: C.Wilhelms@kreis-guetersloh.de

**Für Betroffene und Angehörige bei
stoffgebundenen Süchten
(Alkohol, Medikamenten)
Ansprechpartner nach Zuständigkeit für den
Kreis Gütersloh**

Borgholzhausen	Wilhelms
Gütersloh	Zuständigkeit telefonisch erfragen
Halle	Wilhelms
Langenberg	Siemens Fraqueiro
Rheda-Wiedenbrück	Siemens Fraqueiro
Rietberg	Tegeder
Schloß Holte-Stukenbrock	Jagalla
Steinhagen	Wilhelms
Verl	Jagalla
Versmold	Wilhelms
Werther	Wilhelms

Wenn Sie Ihren Wohnort nicht finden, wenden Sie sich bitte an unsere zentrale Rufnummer (siehe Infofenster)

Außensprechstunden:

Halle (Westf.)
Adresse: Werther Str. 1
Beratung: Frau Wilhelms
Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung
Tel.: 05201 – 81 4570

Rheda-Wiedenbrück
Adresse: Wasserstr. 14 a, Raum 519
Beratung: Frau Siemens Fraqueiro
Sprechzeiten: Di. 9.00 - 12.00 Uhr nach
telefonischer Vereinbarung
Tel.: 05241 - 85 1679

Verl
Adresse: Bahnhofstraße 11a, Raum 121
Beratung: Frau Jagalla
Sprechzeiten: Mi. nachm. nach telefonischer
Vereinbarung
Tel.: 05241 - 85 1678

Versmold
Adresse: Wersestr. 20
Beratung: Frau Wilhelms
Sprechzeiten: Di. vorm. nach tel. Vereinbarung
Tel.: 05241- 85 4692

Gruppenangebote:

- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen:
14 tägig, donnerstags, 15.30 - 17.00 Uhr
mit Voranmeldung
- Gruppe für Menschen mit problematischem
Glücksspiel (angeleitete Selbsthilfegruppe)
mittwochs 17.30-19.00 Uhr (mit Voranmeldung)
Feldstr.14 (Hintereingang); 33330 Gütersloh

Für Betroffene und Angehörige bei stoffungebundenen Süchten:

Exzessiver Medienkonsum

Für die Betroffenen und ihr Umfeld ist der Übergang von Leidenschaft zur Abhängigkeit oft nicht zu erkennen. Sind andere Lebensbereiche trotz verschiedener Begrenzungsversuche bereits in Mitleidenschaft gezogen, kann es hilfreich sein mit uns Kontakt aufzunehmen. Die folgenden Ansprechpartnerinnen sind kreisweit für volljährige Betroffene und deren Angehörige zuständig.

Kontakt:

Frau Jagalla

Frau Wilhelms

Problematisches Glücksspiel

Ein problematisches Glücksspielverhalten kann schnell entstehen, die Folgen sind häufig dramatisch - belasten Betroffene und deren Angehörige meist viele Jahre. Wir informieren und beraten Menschen mit Glücksspielproblemen und ihre Angehörigen. Wir bieten Beratung in Einzel-, Paar- und Gruppengesprächen. Vermitteln zu Schuldnerberatungen und passende Therapien. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an folgende AnsprechpartnerIn:

Kontakt:

Herr Tegeder

Weitere Beratungsstellen

Sucht- und Drogenhilfe Caritas

Suchtberatung

Unter den Ulmen 14b, 33330 Gütersloh

Unterstützung und Hilfe:

Bei Fragen rund um das Thema legaler Suchtmittel oder stoffungebundener Süchte, Angebote u.a.:

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Ambulante Rehabilitation, Nachsorge
- MPU Vorbereitung, Raucherentwöhnung
- Gruppenangebote für Jugendliche mit einer Essstörung

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9.00 – 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Fr: 9.00 - 14.00 Uhr

Tel.: 05241 – 99 40 70

E-Mail: suchtberatung@caritas-guetersloh.de

Außensprechstunden:

Schloß Holte-Stukenbrock

Kreisfamilienzentrum, Rathausstraße 6

Freitags: 14.00 – 16.00 Uhr

Kontakt: Nicola Bals

Rheda-Wiedenbrück

Haus der Caritas, Bielefelder Str. 47

33347 Rheda-Wiedenbrück

Tel. 05241/ 99407-0

Mo - Do: 9.00 - 18.00 Uhr

Kontakt: Michael Gumbinger

Rietberg

Familienzentrum

Alte Südtorschule, Delbrücker Str. 1

Mittwochs: 15.00 – 17.30 Uhr

Kontakt: Volker Wrusch

Mediensprechstunde

Unter den Ulmen 14b

33330 Gütersloh

Kontakt: Karola Hoffmann Alves

Drogenberatung

Roonstr. 22, 33330 Gütersloh,

Unterstützung und Hilfe:

Bei Fragen rund um das Thema illegaler Suchtmittel (z.B.: Cannabis, Heroin, Ecstasy, Kokain, etc.)

Angebote u.a.:

- Beratung, Vorbereitung und Vermittlung in Entgiftungs-, Entwöhnungsbehandlungen, weiterführende Hilfen sowie Substitutionsbehandlung
- Ambulante Nachsorge
- Psychosoziale Betreuung substituierter Drogenabhängiger
- Elterngruppen, Gruppenangebote für Cannabiskonsumenten (KipS)

Öffnungszeiten :

Mo - Do: 9.00 – 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Fr: 9.00 - 14.00 Uhr

Tel.: 05241 – 99 40 70

E-Mail: drogenberatung@caritas-guetersloh.de

Außensprechstunden:

Rheda-Wiedenbrück

Haus der Caritas, Bielefelder Str. 47

33347 Rheda-Wiedenbrück

Tel. 05241/ 99407-0

Mo - Do: 9.00 - 18.00 Uhr

Kontakt: Michael Gumbinger

Versmold

AWO-Haus Altstadtstr. 4,

Mi: 14.30 – 16.30 Uhr

Kontakt: Oliver Artz

Halle (Westf.)

Bürgerzentrum

Kiskerstr. 2 (Remise)

Tel.: 05242 – 40 82 0

Di: 15.00 – 17.30 Uhr

KRISENDIENST e.V.

Die Hilfe des Krisendienstes erfolgt immer dann, wenn andere Hilfsmöglichkeiten, Beratungsstellen und ambulante Dienste geschlossen haben. Die ca. 40 ehrenamtlichen Helfer sind hauptberuflich in psychosozialen Arbeitsfeldern tätig. (z.B. unterschiedliche ambulante Betreuungsdienste, LWL-Klinikum, Wertkreis, stationäre Rehabilitationseinrichtungen, psychotherapeutisches Setting und in der Pflege und Pflegeberatung).

Der Krisendienst arbeitet niederschwellig, Ratsuchende dürfen in allen, individuell als Krise empfundenen Situationen anrufen. Auf Wunsch erfolgt die Beratung anonym. Der Krisendienst bietet Hilfe für Menschen

- in akuten Familien- Ehe- und Lebenskrisen
- bei Selbstmordgefährdung
- bei akuten Suchtproblemen
- in psychiatrischen Krisen
- in Belastungssituation durch die Pflege Angehöriger

In den meisten Fällen kann den Anrufern durch eine telefonische Beratung und ein entlastendes Gespräch weitergeholfen werden. Bei schwerwiegenderen Krisen werden Hausbesuche durchgeführt und Einweisungen in die psychiatrische Klinik (LWL-Klinikum Gütersloh) unterstützend begleitet.

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag – Freitag 19.00 - 7.30 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen rund um die Uhr

Tel.: 0 52 41 - 531300

Ambulanzen

LWL Suchtambulanz

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh

Die Suchtambulanz hält u.a. folgende ambulant suchttherapeutische Angebote vor:

- Ambulante Behandlung für Menschen, die Probleme mit Alkohol, Nikotin oder illegalen Drogen haben oder solche, die an nicht stoffgebundenen Abhängigkeiten leiden
- Gesprächsangebote und Behandlung für Angehörige
- Nach Klärung der medizinischen Eignung ambulante Entgiftungsbehandlung
- Auf Wunsch Vermittlung an weiterführende Stellen

Offene Sprechstunde:

Montag, Mittwoch und Freitag 10.00 – 11.30 Uhr

Tel.: 05241 – 502 2269

LWL Gerontopsychiatrische Ambulanz

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh

Die Gerontopsychiatrische Ambulanz bietet älteren Menschen (ab 60 Jahren) u.a. folgende therapeutischen Angebote an:

- Ambulante Behandlung im Rahmen von Hausbesuchen oder in den Räumen der Ambulanz
- Enge Zusammenarbeit mit dem Hausarzt
- Beratung von Heimen und ambulanten Pflegediensten
- Gesprächsangebote und Beratung für Angehörige

Tel.: 05241 – 502 2850

Weitere wichtige Ambulanzen:

LWL Psychiatrische Ambulanz

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh

Tel.: 05241 – 502 2204

LWL Familienambulanz

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh

Tel.: 05241 – 502 2204

LWL-Ambulanz und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Rheda Wiedenbrück

Osnabrücker Str. 34

Tel.: 05242 - 37 92-0

Gütersloh

Im Fächtei 148

Tel.: 05241 - 5246700

Entgiftungsklinik und Rehabilitationsklinik in Gütersloh

LWL-Klinikum Gütersloh

Klinik für Suchtmedizin

Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

Tel.: 05241 - 502 0

ZAS - Zentrale Anmeldung Suchtmedizin

Tel. 05241 - 502 2684

Montag bis Freitag von 8.00h – 16.00h

Die Klinik für Suchtmedizin behandelt Frauen und Männer, die an einer Abhängigkeitserkrankung von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen leiden.

Die Akutbehandlung umfasst:

- Krisenintervention zur Notfallbehandlung
- Qualifizierte Entzugsbehandlung mit weiterreichenden suchtmmedizinischen Behandlungszielen
- Behandlung von Patienten mit zusätzlichen psychiatrischen Erkrankungen
- Behandlung von chronisch mehrfach beeinträchtigten Abhängigkeitskranken

Behandlungsstationen:

Station S1 Tel.: 05241 – 502 2356

Station S2 Tel.: 05241 – 502 2308

Station S3 Tel.: 05241 – 502 2152

Tagesklinik Sucht Tel.: 05241 – 502 2330

Bernhard-Salzmänn-Klinik

(Abteilung für medizinische Rehabilitation Sucht)

Buxelstr. 50

33334 Gütersloh

Es werden Patienten sowohl aus der Region als auch überregionaler Herkunft behandelt. Aufgenommen werden Frauen und Männer mit Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen sowie pathologische Spieler und Spielerinnen.

Es wird u.a. angeboten:

- Qualifizierte Entzugsbehandlung
- Gemeindenahe Behandlung
- Teilstationäre Behandlung
- Ambulante Rehabilitation

Weitere Informationen sind in unserem Aufnahmebüro zu erhalten. Kontakt:

Frau Senta Sagemüller

Tel.: 05241 – 502 2577

Fax: 05241 – 502 2601

Email: Aufnahme.BSK@lwl.org

Ärztliche Leitung

Dr. med. Ulrich Kemper

Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie

Tel.: 05241 – 502 2551

Email: Ulrich.Kemper@lwl.org

Therapeutische Leitung

Ulrike Dickenhorst

Tel.: 05241 – 502 2560

Email: Ulrike.Dickenhorst@lwl.org

Ansprechpartnerin für ambulante Rehabilitation

Ulrike Hülser

Tel.: 05241 - 502 2604

Email: ulrike.huelser@lwl.org

Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Suchtbereich Kreis Gütersloh e.V.

Aktuelle Kontakttelefonnummern und z.T. auch
Emailadressen zu den Ansprechpartnern finden Sie
im Internet auf der Seite der Arbeitsgemeinschaft der
Selbsthilfegruppen unter

<http://www.ag-suchtselbsthilfe.de>

In diesem Heft aufgeführte Selbsthilfegruppen, die
nicht Mitglied der Arbeitsgemeinschaft sind, werden
im Folgenden mit einem Stern (*) gekennzeichnet.

Kontaktperson der Arbeitsgemeinschaft:

Günter Philipps, In der Schiffheide 32, 33378 Rheda-
Wiedenbrück, Tel. 05242 - 48499

Begegnungszentrum der Selbsthilfegruppen im Suchtbereich

Feldstr. 14, 33330 Gütersloh

Tel. 05241 - 29020

Öffnungszeiten:

Mo 18.00 – 22.00 Uhr

Di Veranstaltungen nach Absprache

Mi - Fr 18.00 – 22.00 Uhr

Angebote:

→ Treffpunkt für Abstinenzgruppen;

→ Gesprächskreise;

→ Fortbildungsveranstaltungen;

→ Freizeitgestaltung im Rahmen der Gruppen

Selbsthilfegruppen im Suchtbereich bieten Hilfe und
zeigen Wege aus der Sucht. Wege, die jeder gehen
kann. Hier finden Sie

Verständnis: Jeder wird angenommen,
so wie er ist.

Vertrauen: Alles Gesprochene bleibt in der
Gruppe.

Unterstützung: Im Erfahrungsaustausch lernen,
neue Wege zu gehen.

Lebensfreude: Ein zufriedenes Leben ohne
Suchtmittel anstreben.

Auch ganz in der Nähe Ihres Wohnortes gibt es eine
Selbsthilfegruppe, an die Sie sich wenden können.

GÜTERSLOH

Abstinenzgruppe Gütersloh

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Mo. 19.00 Uhr

Kontakt:

Tel.: 05241 – 29020 (30 Min vor Gruppenbeginn)

kontakt@abstinenzgruppe-guetersloh.de

Anonyme Alkoholiker *

Treffpunkt:

Marienstr. 4

Mo. 19:30 Uhr

Jeden ersten Montag im Monat mit Angehörigen

Kontakt: Tel.: 05241 – 77 000

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Treffpunkt:

Haus der Begegnung, Kirchstr. 14a

Mo. 19:00 Uhr und Sa. 15:00 Uhr

Kontakt:

Hermann Barg, Tel.: 05241 - 57056

Jochen Feichtinger, Tel.: 02521 - 14672

Selbsthilfegruppe Essstörung (Caritas)

Unter den Ulmen 14 b,

Mo. (14tägig) 19.30 Uhr

Kontakt:

Ruth Walter

Tel.: 05241 - 3006830

walter@caritas-guetersloh.de

Frauenselbsthilfegruppe

Treffpunkt:

Eingangshalle Bernhard Salzmann Klinik,

Buxelstr. 50

Do. 14 tägig von 18:30 – 20:00 Uhr

Kontakt:

Brigitte Haas, Tel. 0171 – 9500494

brhaas@gmx.de

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Gütersloh e.V.

Gruppe „Avenwedde“

Treffpunkt:

Herz-Jesu-Kirche, Jugendzentrum „Don Bosco“,
Gütersloh-Avenwedde

Do. 20:00 Uhr, 14tägig in den geraden Wochen

Kontakt:

Bruno Tel.: 05241 – 58482

Leo Tel.: 05241 - 77112

Gruppe „Game Over Gütersloh“

Treffpunkt: Begegnungszentrum Feldstr. 14

Mi. 17:30 Uhr (mit Voranmeldung)

Kontakt:

Sebastian Tel.:0156 – 78657421

Gruppe „Gemeinsam sind wir stark“

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr.14

Sa. 11.00 Uhr

Kontakt:

Kevin Tel.: 0152 - 53531133

Gütersloh „Gruppe 3“

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Do. 19.30 Uhr

Kontakt:

Dieter Tel.: 0172 - 9118461

Josef Tel.: 0171 - 3842535

Gruppe „life dream“

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Fr. 18.00 Uhr

Kontakt:

Lutz Tel.: 0157 - 79663168

Ramona Tel.: 0176 - 83718499

Gruppe „Rückenwind“

Treffpunkt:

Gemeindehaus der Ev. Johanneskirche,
Pavenstädter Weg 11

Di. 19.00 Uhr

Kontakt:

Markus Tel.: 0151-12731352

Gruppe „Second Life“

für junge Menschen mit Suchterkrankung

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Do. 18.30 Uhr

Kontakt: Corinna, Maria und Tanja

Tel.: 0152 – 05130150

Secondlife.kontakt@gmail.com

Gruppe „Sucht-Depressionen-Ängste“

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr.14

Mi. 19.30 Uhr

Kontakt:

Elke Tel.: 05241 - 533539

Kreuzbund e.V.

Gütersloh Gruppe 3

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Mo. 19.30 Uhr

Kontakt:

Norbert Hensdiek Tel.: 05209 – 4503

HALLE (WESTF.)

Freundeskreis der Abstinenzler e.V.

Treffpunkt:

Freizeitheim "Kotten", Halle, Tatenhausener Str. 3

Di. 19.30 Uhr

Kontakt:

Peter Walter Tel.: 0151 - 42898351

Rolf Abraham Tel.: 05201- 6498 oder

Tel.: 0175 - 9862054

HARSEWINKEL

Freundeskreis - Harsewinkel e.V.

Treffpunkt:

Astrid-Lindgren-Schule, Am Röwekamp 12

Mo. 19 - 21 Uhr; Di. 18 - 20 Uhr

Kontakt:

Reinhard Stadie, Tel.: 05247- 3972

www.freundeskreis-harsewinkel.de

HERZEBROCK-CLARHOLZ

Freundeskreis Herzebrock e.V.

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus, Bolandstr. 15

- Gruppe für Betroffene

Mi. 19.30 – 21.30 Uhr

- „Villa Kunterbunt“ Gruppe für junge Suchterkrankte

Mi. 19.30 – 21.30 Uhr

Neben den regulären Gruppenabenden werden auch Freizeitaktivitäten angeboten.

Kontakt:

Dirk Offergeld, Tel.: 05245 – 83 56 784

www.freundeskreis-herzebrock.de

LANGENBERG

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V.

Gütersloh Gruppe „Langenberg“

Treffpunkt:

Lambertushaus, Kirchplatz 12

Mo. 20.00 Uhr

Kontakt:

Werner Tel.: 05248 - 609175

Herbert Tel.: 02941 - 82466

Gerd Tel.: 05248 – 7016

RHEDA-WIEDENBRÜCK

Gruppe „Frauen helfen Frauen“

Treffpunkt:

ehem. Emstorschule, Wilhelmstr. 35

jeden 1. Do. 20.00 Uhr

Kontakt:

Edelgard Tel.: 05242 - 43930

Gruppe „Rheda“

Treffpunkt: Wilhelmstr. 35

Do. 20.00 Uhr

Kontakt:

Helmut Tel.: 0176-35307638

Gruppe „Wiedenbrück“

Treffpunkt:

Jugendhaus der St. Aegidius-Gemeinde,

Lichtestr. 3

Mo. 19.30 Uhr,

Kontakt:

Günter Tel.: 0173 - 9124842

RIETBERG

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Gütersloh e.V.

Gruppe Rietberg

Treffpunkt:

Kath. Pfarrzentrum, Rügenstr. 7

Di. 19.30 Uhr

Kontakt:

Iris Tel.: 0151 - 22694512

SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Begegnungsgruppe Schloß Holte-Stukenbrock

Treffpunkt:

Friedenskirche Stukenbrock, Lindenstr. 7

Mo. 19.30 Uhr

Kontakt:

Jürgen Dieckmann Tel.: 05207 - 4740

Kreuzbund e.V.

Schloß Holte-Stukenbrock Gr. 1

Treffpunkt:

Ursulaschule, Holter Str. 266

Mo. 20.00 Uhr

Kontakt:

Claudia Rotermund Tel.: 0171 – 8952802

Schloß Holte-Stukenbrock Gr. 2

Treffpunkt:

Ursulaschule, Holter Str. 266

Mi. 20.00 Uhr

Kontakt:

Thomas Wecker Tel.: 05257 – 5752

Schloß Holte-Stukenbrock Gr. 3

Treffpunkt:

Ursulaschule, Holter Str. 266

Do. 20.00 Uhr

Kontakt:

Heinz-Ulrich Brock Tel.: 0157 - 52346233

STEINHAGEN

Anonyme Alkoholiker *

Treffpunkt:

Heimathaus, Alte Kirchstr. 4

Mi. 19.30 Uhr

Kontakt:

Heinz, Tel.: 05204 – 887069

oder Tel.: 05241 - 77 000

VERL

Kreuzbund e.V. Gruppe Verl 1

Treffpunkt:

Pfarrzentrum St. Anna, Kühlmannsweg 8

Di. 19.00 Uhr

Kontakt:

Franz Brinkmann, Tel.: 05246 – 3738

Kreuzbundgruppe Verl 2

Di. 19.00 Uhr

Kontakt:

Hans Peter Jakobfeuerborn Tel.: 05246 – 703668

Kreuzbund e.V. Gruppe Kaunitz

Treffpunkt:

Kath. Pfarrzentrum Kaunitz, Fürst Wenzel Platz 1

Mo. 19.00 Uhr

Kontakt:

Peter Hunke Tel.: 05246 - 8098188

Hilfsgemeinschaft für abhängige Menschen e.V. Verl-Sürenheide

Treffpunkt:

Lehrerhaus der Wideischule, Wideiweg 107

Do. 19.00 Uhr

Kontakt:

Tel.: 05246 – 3503 (Telefon im Gruppenraum)

Hilfsgemeinschaft-verl@t-online.de

www.hilfsgemeinschaft-verl.de

VERSMOLD

Deutscher Guttempler-Orden Versmold Gesprächsgruppe

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus, an der Petri- Kirche

Di. 19.00 Uhr

Gemeinschaftsabend

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus an der Petri-Kirche

Fr. 20.00 Uhr

Kontakt:

Manfred Geis Tel.: 05423 - 473658

Lothar Koy Tel.: 05423 – 41650

Jürgen Rehse Tel.: 05423 – 7545

Online Angebote der Selbsthilfe

www.sucht-chat.de ein Angebot der
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

[www.anonyme-
alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/](http://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/)

[www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-
und-angehoerige.html](http://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html)

Betreutes Wohnen

Daheim e.V.

Dammstraße 69, 33332 Gütersloh

Tel.: 05241 - 709400

Ambulante Wohnbetreuung Gütersloh

Winkelstr. 32, 33332 Gütersloh

Tel.: 05241 - 70940 17

Kontakt: Andrea Füchtemeier

awbguetersloh@verein-daheim.de

Ambulante Wohnbetreuung Rheda- Wiedenbrück

Vietingstraße 2, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Kontakt: Dirk Hochmann

Tel.: 05242 – 9649315

Ambulante Wohnbetreuung Halle (Westf.)

Moltkestraße 40, 33790 Halle (Westf.)

Kontakt: Martina Rottschäfer

Tel.: 05201 - 669667

Haus Nordhorn

besondere Wohnform (stationär)

Nordhorner Str. 73, 33335 Gütersloh

Kontakt: Sebastian Stasiuk

Tel.: 05241 - 75337

Ambulante Wohnbetreuung

Neuenkirchener Straße 89, 33332 Gütersloh

Kontakt: Mandy Eppendörfer

Tel.: 05241 - 9986633

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Wohnbetreuung

Wittensteiner Straße 12, 33775 Versmold

Kontakt: Ralf Kneer

Tel.: 05423 – 93 24 70

abw-gt.ostwestfalen@johanniter.de

KOMET e. V.

Bismarckstr. 4a, 33330 Gütersloh
Kontakt: Michael Strewe, Anja Vette
Tel.: 05241 – 5 81 81
info@komet.ev
www.kometev.de

Zirkel e.V.

Saligmannsweg 52, 33330 Gütersloh
Stationäres Wohnen
Ambulante Wohnbetreuung
Arbeit und Beschäftigung
Freizeitangebote
Kontakt:
Tel. 05241 - 92 50 40
info@zirkel-gt.de
www.zirkel-guetersloh.de

Stiftung Bethel, Bethel.regional, Region Ostwestfalen

Einrichtung Mühlgrund
Am Ölbach 283, 33415 Verl und
WG Lothringer Straße 4, 33330 Gütersloh
und Ambulante Wohnbetreuung

Kontakt:

Bereichsleitungen:

Michaela Willeke Tel.: 05246-920233

Ralf Fehring Tel.: 05246 -920233

Hilfeplanung:

Frauke Beiderbeck Tel.: 05246-920222

LWL Wohnverbund

Dorotheenstraße 44, 33330 Gütersloh
Wohnhaus Dorotheenstraße (stationäre Hilfen)

Ambulant betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen in Gastfamilien

Kontakt:

Herr Feischen (Leitung)

Tel. 0151 - 40635884

Herr Lemme (stationäre Hilfen)

Tel. 05241 - 21015615

Frau Konert (AWB)

Tel: 05241 - 502-2635

Herr Lemme (Betreutes Wohnen in Gastfamilien)

Tel.: 05241 – 21015613

Lebensbaum - Soziale Hilfen gGmbH

Borgholzhausener Str. 113, Werther

Ambulante Wohnbetreuung

Kontakt:

Doris Poerschke u. Katrin Jostmeyer

Tel.: 05203 - 4346

Förderkreis Wohnen Arbeit Freizeit e.V.

Bismarckstr. 4, Gütersloh

Tel. 0 52 41 - 90 32 22

Wertkreis Gütersloh gGmbH

Niemeiers Kamp 2, Gütersloh

Tel. 0 52 41 - 95 05 14

Evangelisches Johanneswerk e.V.

Berliner Str. 130, Gütersloh

Tel. 0 52 41 - 99 87 90

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e.V.

Lütkestr. 10, Rheda-Wiedenbrück

Tel. 0 52 42 - 90 20 50

Angebote für Angehörige

Die Suchtberatungsstelle vom Kreis Gütersloh als auch die Sucht und Drogenberatung der Caritas bieten Angehörigenberatung an. Im Folgenden sind weitere interessante Angebote aufgelistet.

Kreuzbund e.V. Gütersloh

Angehörigen-Gesprächskreis

Treffpunkt: Begegnungszentrum Feldstr. 14,
Gütersloh, jeden 1., 3., 5, Montag 20:00 Uhr

Kontakt:

Johanna Hensdiek, Tel. 05209-4503

Angehörigengruppe Gütersloh

Begegnungszentrum, Feldstraße 14

Jeden 1. Und 3. Donnerstag 18.00-19.30 Uhr,

Kontakt:

Ave Tel. 0160 – 99402289

Natascha Tel. 0173 – 2658776

Susanne Tel. 0175 – 3726223

Freundeskreis Herzebrock e.V.

Treffpunkt:

Caritas Kreisfamilienzentrum, Clarholzer Str. 45

• Gruppe für Angehörige

jeden 3. Donnerstag im Monat

von 19:00 – 21:00 Uhr

• Offene Sprechstunde für Betroffene, Angehörige
und am Thema Interessierte

Jeden 1. Montag im Monat von 10:00 – 11:00 Uhr

Kontakt:

Dirk Offergeld, Tel. 05245 – 83 56 784

www.freundeskreis-herzebrock.de

Geleitete Angehörigengruppe

der Caritas Sucht- und Drogenhilfe Gütersloh

Treffpunkt: Unter den Ulmen 14b, Gütersloh

Monatlich mittwochs um 18:30 – 20:30 Uhr

Die Teilnahme ist nach Absprache jederzeit
möglich.

Kontakt:

Ursula Scholzen, Tel. 05241-994070

scholzen@caritas-guetersloh.de

Achtsamkeitstraining

für Betroffene und Mitbetroffene

Treffpunkt: Unter den Ulmen 14b, Gütersloh

Wöchentlich mittwochs um 17:00 – 18:00 Uhr

Die Teilnahme ist nach Absprache jederzeit möglich.

Kontakt:

Ursula Scholzen, Tel. 05241-994070

scholzen@caritas-guetersloh.de

Angehörigenberatung in der Suchtambulanz

Suchtambulanz des LWL-Klinikums

Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh

Kontakt:

Frau Albrecht, Tel. 05241-502 2269

Opferschutzbeauftragte der Kreispolizeibehörde

Prävention/Opferschutz

Kontakt:

Andreas Schröder

Herzebrocker Str. 142, 33334 Gütersloh

Telefon: 05241 869 -1870

Andreas.Schroeder2@polizei.nrw.de

NischE– Nicht von schlechten Eltern

Beratung und Hilfe für Kinder in Familien

mit psychisch- oder suchtblasteten Eltern

Kontakt:

Frau Kliem, Tel. 0171 - 4388394

Maren Kerber, Tel. 0160 - 8102968

Faba – Familien in Balance

Naturprojekt zur Unterstützung von Kindern

aus Familien mit Sucht-/psychischer Erkrankung

Leitung: Renate und Rainer Bethlehem

Email: rur.bethlehem@arcor.de

Ort: Obstwiese mit Naturgarten in

Gütersloh/Isselhorst

Kontakt:

Cornelia Wagner/Kinderschutzbund

Tel. 05241-15151

www.faba-naturprojekt.de

„Auszeit nehmen – für mich!“

Tagesklinik Sucht des LWL-Klinikums

Ein Behandlungsangebot auch für Angehörige von Suchtkranken

LWL-Klinikum, Buxelstr. 50, Haus 8

Kontakt:

Frau Albrecht, Tel. 05241-502 2330

Frauenfrühstück

Offen für alle für Frauen mit und ohne Suchtthema

Treffpunkt:

Beratungsstelle „Frauen für Frauen“

Münsterstraße 17, Gütersloh

Donnerstags von 10-12 Uhr

Die Teilnahme kostet € 4,-

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Regionale und bundesweite Hotlines

Sucht- und Drogen Hotline

Sie können sich auch anonym beraten lassen:
Tel.: **01805 - 31 30 31** (kostenpflichtig: es gilt der Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters – i.d.R. 14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, abweichender Mobilfunktarif). Diese Hotline ist rund um die Uhr besetzt.

Hotline Glücksspielsucht NRW

Telefonische Information und Beratung zum Thema Glücksspielsucht, kostenlos und anonym, gibt die

**HOTLINE
GLÜCKSSPIELSUCHT
0800 0776611**

Kostenfreie
Experten-Hotline für
Glücksspielsüchtige
und Angehörige

**TÜRKÇE DANIŞMA
HATLARIMIZ SİZİN
İÇİN ANONİM VE
ÜCRETSİZDİR**

Telefonunuzda
0800-danışma'yı
tuşlayınız

veya
0800-3264762
'yi arayınız.

Pazartesi saat 18-20
Sali saat 20-22
Persembe saat 20-22

Onlineberatung in deutscher und türkischer Sprache finden Sie unter:
<http://www.gluecksspielsucht-nrw.de/onlineberatung/>

Telefonseelsorge

Tel.: 0800 - 111 0 111 auch Onlineberatung möglich siehe www.telefonseelsorge.de

Patientenberatung Westfalen-Lippe:

<http://www.patientenberatung-wl.de>,
Servicetelefon: 0251 92 99 00 0,
<https://www.kvwl.de/earzt>

Es ist egal,
von wo aus ich starte,
wichtig ist,
wohin ich will ...
... und los zu gehen.



Bild: Güthenke

Herausgeber:
Kreis Gütersloh
Abteilung Gesundheit

Stand: 2021