

Es ist egal,
von wo aus ich starte,
wichtig ist,
wohin ich will ...
... und los zu gehen.

Herausgeber: Kreis Gütersloh
Abteilung Gesundheit

Stand: 2019

Raus aus der Abhängigkeit

von Alkohol / Drogen /
Glücksspiel / Medikamenten /
Exessivem Medienkonsum /
Essstörungen

Beratung und Begleitung
für Betroffene und Angehörige

Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen
soziale Rehabilitation, Kliniken

2019

Einleitung

Sie haben zu dieser Broschüre gegriffen und sind auf der Suche nach Rat oder Hilfe.

In der Suchthilfe im Kreis Gütersloh sind viele Menschen tätig. Diese Broschüre kann Ihnen einen Überblick geben, an wen Sie sich wenden können, wenn Sie sich mit Suchtmittel - Problemen konfrontiert sehen. Wir hoffen, dass Sie so die richtigen Stellen für sich finden und passende Hilfe bekommen.

Inhalt

Suchtberatungsstellen im Kreis Gütersloh
Behandlung im LWL-Klinikum Gütersloh
Ärztliche und psychologische Hilfe
Betreutes Wohnen
Selbsthilfegruppen
Hilfen speziell für Angehörige



Suchtberatung des Kreises Gütersloh

**Sie finden uns im Kreishaus Gütersloh,
Herzebrocker Str. 140, Gebäudeteil 5, 1. OG
Anmeldung: Raum 540**

Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr
Fr: 8.00 - 15.00 Uhr

Tel.: 05241 - 85 1718, hier können Sie auch
Nachrichten hinterlassen.

Fax: 05241- 85 3 1718

Email: suchtberatung@kreis-guetersloh.de

Internet: www.kreis-guetersloh.de

**Aus ganz normalen Familien
kommen ganz normale Suchtkran-
ke...**

Die Suchtberatungsstelle des Kreises Gütersloh bietet für alle Menschen Beratung und Unterstützung an, die Schwierigkeiten im Umgang mit **Alkohol, Glücksspiel, exzessivem Medienkonsum** oder **Medikamenten** haben.

Unsere Angebote unterliegen der Schweigepflicht, sind freiwillig und kostenlos. Sie brauchen weder Überweisung noch Chipkarte.

Wir bieten an:

- Persönliche Gespräche in unserer Beratungsstelle oder bei Hausbesuchen
- Offene Sprechstunden in verschiedenen Städten und Gemeinden
- Einmalige Informationsgespräche aber auch Gesprächsreihen mit Betroffenen und / oder

Partnern / Angehörigen

- Information über und Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Krankenhäuser und andere Einrichtungen
- Hilfestellung bei der Beantragung von Entwöhnungsbehandlungen
- Unterstützung in Krisensituationen
- Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Selbsthilfegruppen, Krankenhäusern und anderen Institutionen

Gruppenangebote:

- Gruppe für **suchtmittelabhängige Frauen**: 14-tägig, donnerstags, 15.30 - 17.00 Uhr, gerade Kalenderwochen, im Kreishaus, Herzebrocker Str. 140 in Gütersloh, mit Voranmeldung
- Gruppe für **glücksspielabhängige Menschen**: montags 17.30 -19.00 Uhr im Kreishaus Gütersloh, mit Voranmeldung

Wir sind Diplom-SozialarbeiterInnen/-pädagogInnen mit langjähriger Berufserfahrung in der Suchtberatung. Wir nehmen an Fachfortbildungen zu den verschiedenen Suchtmitteln und Beratungsmethoden teil. Zudem verfügen wir über unterschiedliche Zusatzausbildungen wie klientenzentrierte Gesprächsführung, systemisches Coaching und auch suchtherapeutische Zusatzausbildungen (verhaltenstherapeutisch integrativ und psychoanalytisch interaktiv orientiert).

Ihre Ansprechpartner sind:

Für Betroffene und Angehörige bei stoffgebundenen Süchten:

Alkohol, Medikamente

Wohnort Borgholzhausen, Halle , Werther , Steinhagen und Vermold, Gütersloh : Blankenhagen, Gt- Nord , Spexard, Isselhorst, Innenstadt, Miele

Christiane Wilhelms Kreishaus Gütersloh

Tel. 05241 – 85 1663

Email Christiane.Wilhelms@kreis-guetersloh.de

Außensprechstunden:

Halle (Westf.), Büro Werther Str. 1
nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 05201 – 81 4570

Vermold, Wersestr. 20 , Di vormittags nach tel. Vereinbarung
Tel. 05241- 85 4692

Wohnort Harsewinkel, Herzebrock-Clarholz und Rietberg

Marie-Claire Bachmann Kreishaus Gütersloh

Tel. 05241 - 85 1678

Email Marie-Claire.Bachmann@kreis-guetersloh.de

Außensprechstunde:

Harsewinkel, Mühlenwinkel 11
Mi alle 14 Tage 14.00 – 15.30 Uhr
In den geraden Kalenderwochen
Tel. 05241 – 85 1678

Wohnort Gütersloh, Kattenstroth, Pavenstädt und Sundern

Tobias Tegeder Kreishaus Gütersloh

Tel. 05241-85 1680

Email Tobias.Tegeder@kreis-guetersloh.de

Wohnort Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

Binke Siemens Fraqueiro
Kreishaus Gütersloh

Tel. 05241 - 85 1679

Email Binke.Siemens-Fraqueiro@kreis-guetersloh.de

Außensprechstunde:
Kreishaus Rheda-Wiedenbrück
Wasserstr. 14 a, Raum 521
Mo 9.00 - 12.00 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Wohnort Gütersloh Avenwedde (Bhf), Friedrichsdorf, Schloß Holte-Stukenbrock und Verl

Annette Rattay
Kreishaus Gütersloh

Tel. 05241 - 85 1682

Email Annette.Rattay@kreis-guetersloh.de

Außensprechstunde:
Verl, Bahnhofstraße 11a, Raum 121
Mittwochnachmittags nach telefonischer Vereinbarung

Für Betroffene und Angehörige bei stoffgebundenen Süchten:

Exzessiver Medienkonsum

Annette Rattay
Christiane Wilhelms

Problematisches Glücksspiel

Marie- Claire Bachmann
Tobias Tegeder

Neben den genannten Sprechzeiten bieten alle MitarbeiterInnen Termine nach telefonischer Vereinbarung an

Ärzte im Sozialpsychiatrischen Dienst:

Jens Köhler

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Sozialmedizin
Tel. 05241 - 85 1687

N.N.

Arzt/Ärztin im Sozialpsychiatrischen Dienst
Tel. 05241 - 85 1689.

Sie können sich auch anonym beraten lassen:

Sucht- und Drogen Hotline: 01805 / 31 30 31

(kostenpflichtig: es gilt der Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters – i.d.R. 14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, abweichender Mobilfunktarif). Diese Hotline ist rund um die Uhr besetzt.

Telefonische Information und Beratung zum Thema Glücksspielsucht, kostenlos und anonym, gibt die

Hotline Glücksspielsucht NRW:

**TÜRKÇE DANIŞMA
HATLARIMIZ SİZİN
İÇİN ANONİM VE
ÜCRETSİZDİR**

Telefonunuzda
0800-danışma'ya
tuşlayınız

veya

0800-3264762
'yi arayınız.

Pazartesi saat 18-20
Salı saat 20-22
Perşembe saat 20-22

**HOTLINE
GLÜCKSSPIELSUCHT
0800 0776611**
**Kostenfreie
Experten-Hotline für
Glücksspielsüchtige
und Angehörige**

Onlineberatung in deutscher und türkischer Sprache finden Sie unter:

<http://www.gluecksspielsucht-nrw.de/onlineberatung/>

Ärztliche und psychologische Hilfe

Niedergelassene Psychiater und Nervenärzte, Ärzte für psychotherapeutische Medizin, psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendpsychiater über „gelben Seiten“ (Telefonbuch)

Patientenberatung Westfalen-Lippe:

<http://www.patientenberatung-wl.de>, Servicetelefon: 0251 92 99 00 0,
<https://www.kvwl.de/earzt>, Terminservicestelle:
<https://www.kvwl.de/patient/terminservice/index.htm>

Arbeitskreis niedergelassener psychologischer PsychotherapeutInnen

Infos für Ratsuchende in Therapiefragen

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr

Tel. 0 521/ 16 44 300

KRISENDIENST e.V.

telefonische und aufsuchende Beratung/ Vermittlung in Krisensituationen

Erreichbarkeit:

Montag - Freitag, 19.00 - 7.30 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen rund um die Uhr

Tel. 0 52 41/ 53 1300

Ambulanzen

LWL Suchtambulanz

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh
Tel. 05241 - 5022 269

LWL Gerontopsychiatrische Ambulanz

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh
Tel. 05241 - 5022 850

LWL Psychiatrische Ambulanz

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh
Tel. 05241 – 5022 204

LWL Familienambulanz

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh
Tel. 05241 – 5022 204

LWL-Ambulanz und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Rheda Wiedenbrück

Osnabrücker Str. 34
Tel.: 0 52 42/ 37 92-0

Gütersloh

Im Fächtei 148
Tel.: 05241/ 5246700

Weitere Suchtberatungsstellen

Caritas Sucht- und Drogenhilfe - Suchtberatung -

Unter den Ulmen 14b, 33330 Gütersloh

Tel.: 05241 – 99 40 70

Fax: 05241 – 99 40 7-20

E-Mail: suchtberatung@caritas-guetersloh.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9.00 – 13:00 und 14:00 - 18.00 Uhr

Fr: 9:00 - 14.00 Uhr



Unterstützung und Hilfe:

Bei Fragen rund um das Thema legaler Suchtmittel oder stoffungebundener Süchte

Angebote:

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Ambulante Rehabilitation, Nachsorge
- MPU Vorbereitung, Raucherentwöhnung
- Gruppenangebote für Jugendliche mit einer Essstörung
- Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Informationsveranstaltungen, Vorträge und Fortbildungen zu suchtbezogenen Themen

Außensprechstunden:

Schloß Holte-Stukenbrock

Kreisfamilienzentrum, Rathausstraße 6

Freitags: 14:00 - 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Nicola Bals

Rheda-Wiedenbrück

Haus der Caritas, Bergstr. 8

Tel.: 05242 – 40 82 0

Mo - Do: 9.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Michael Gumbinger

Rietberg

Familienzentrum

Alte Südtorschule, Delbrücker Str. 1

Mittwochs: 15.00 – 17.30 Uhr

Ansprechpartner: Volker Wrusch

**Caritas Sucht- und Drogenhilfe
- Drogenberatung -**

Roonstr. 22, 33330 Gütersloh,
Tel.: 05241 – 99 40 70
Fax: 05241 – 99 40 720

E-Mail: drogenberatung@caritas-guetersloh.de

Öffnungszeiten wie Suchtberatung S.9



Unterstützung und Hilfe:

Bei Fragen rund um das Thema illegaler Suchtmittel (z.B.: Cannabis, Heroin, Ecstasy, Kokain, etc.)

Angebote:

- Beratung, Vorbereitung und Vermittlung in Entgiftungs-, Entwöhnungsbehandlungen, weiterführende Hilfen sowie Substitutionsbehandlung
- Ambulante Nachsorge
- Psychosoziale Betreuung substituierter Drogenabhängiger
- Elterngruppen, Gruppenangebote für Cannabiskonsumenten (KipS)
- Beschäftigungsangebot (cariWerk)
- Niedrigschwellige Drogenhilfe (Aufenthaltsmöglichkeit im Café, Spritzentausch, Gesundheitsberatung usw.)

Außensprechstunden:

Rheda-Wiedenbrück

Haus der Caritas, Bergstr. 8
Tel.: 05242 – 40 82 0

Mo - Do: 9.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Michael Gumbinger

Versmold

AWO-Haus Altstadtstr. 4,
Mi: 14.30 – 16.30 Uhr

Ansprechpartner: Oliver Artz

Halle (Westf.)

Bürgerzentrum

Kiskerstr. 2 (Remise)

Tel.: 05242 – 40 82 0

Di: 15.00 – 17.30 Uhr

Ansprechpartner: David Hoppe

Caritas Mediensprechstunde

für Jugendliche, Erwachsene und Angehörige

Unter den Ulmen, 14b, 33330 Gütersloh

Tel.: 05241 – 994070

Fax: 05241 – 9940720

E-Mail: hoffmann@caritas-guetersloh.de

Unterstützung und Hilfe:

Bei Fragen rund um das Thema problematische Mediennutzung (Gamen, Chatten, Surfen)

Angebote:

- Beratung
- Vermittlung in andere Hilfen
- Informationsveranstaltungen und –abende

Ansprechpartnerin:

Karola Hoffmann Alves

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Caritas Selbsthilfegruppe Essstörung

Unter den Ulmen 14 b, 33330 Gütersloh

Ansprechpartnerin:

Ruth Walter,

Tel. 05241-3006830

walter@caritas-guetersloh.de

Mo (14tägig) 19.30 Uhr

Achtsamkeitstraining

für Betroffene und Mitbetroffene

Unter den Ulmen 14b, 33330 Gütersloh

Ansprechpartnerin:

Ursula Scholzen

Tel.: 05241-994070

scholzen@caritas-guetersloh.de

Wöchentlich mittwochs um 17:00 – 18:00 Uhr

**Caritas Sucht- und Drogenhilfe
- Fachstelle für Suchtvorbeugung -**

Roonstr. 22, 33330 Gütersloh

Tel.: 05241 – 99 40 70

Fax: 05241 – 99 40 7-20

E-Mail: praevention@caritas-guetersloh.de



Angebote:

- Fortbildungen
- Elternabende / Elternseminare
- Öffentlichkeitskampagnen
- Informationsveranstaltungen
- Organisationsberatung
- Multiplikatorenschulungen
- Projektmanagement zur Entwicklung innovativer präventiver Handlungsansätze

Zielgruppen:

- Kindertageseinrichtungen
- Schulen
- Jugendfreizeitstätten
- Vereine und Verbände
- Bildungsträger
- Beratungs- und Hilfsdienste
- Eltern/Familien/Angehörige

Erreichbarkeit:

Mo - Do: 9.00 - 18.00 Uhr

Fr: 9:00 - 14.00 Uhr

**LWL-Klinikum Gütersloh
Klinik für Suchtmedizin**

Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

Tel. 05241 - 502 0

Fax 05241 - 5022 102

Internet www.lwl-klinik-guetersloh.de



Für die Menschen.

Für Westfalen-Lippe.

Die Klinik für Suchtmedizin behandelt Frauen und Männer, die an einer Abhängigkeitserkrankung von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen leiden.

Die Akutbehandlung umfasst:

- Krisenintervention zur Notfallbehandlung
- Qualifizierte Entzugsbehandlung mit weiterreichenden suchtmmedizinischen Behandlungszielen
- Behandlung von Patienten mit zusätzlichen psychiatrischen Erkrankungen
- Behandlung von chronisch mehrfach beeinträchtigten Abhängigkeitskranken

Zentrale Anmeldung Suchtmedizin ZAS

Tel. 05241 - 502 2684

Montag bis Freitag von 8:00h - 16:00h

Behandlungsstationen:

Station S1 356	Tel. 05241 - 5022
Station S2 308	Tel. 05241 - 5022
Station S3– Selavie 152 (Drogenentgiftung)	Tel. 05241 - 5022
STK Tagesklinik 330 für Suchtkranke	Tel. 05241 - 5022
Suchtambulanz 269	Tel. 05241 - 5022

Bernhard-Salzmänn-Klinik

(Abteilung für medizinische Rehabilitation Sucht)
Buxelstr. 50
33334 Gütersloh
www.bernhard-salzmänn-klinik.de

Es werden Patienten sowohl aus der Region als auch überregionaler Herkunft behandelt. Aufgenommen werden Frauen und Männer mit Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen sowie pathologische Spieler und Spielerinnen.

Es wird angeboten:

- Qualifizierte Entzugsbehandlung
- Gemeindenahe Behandlung
- Teilstationäre Behandlung
- Ambulante Rehabilitation
- Spezifische Therapieangebote für Frauen
- Mutter-Kind-Behandlung
- Behandlung pathologischer SpielerInnen und Medienabhängiger
- Adaptionenbehandlung

Weitere Informationen sind in unserem **Aufnahmemebüro** zu erhalten. Ansprechpartnerin :

Christiane von Minckwitz
Tel. 05241 - 5022 577
Fax 05241 - 5022 601
Email Aufnahme.BSK@wkp-lwl.org

Ärztliche Leitung

Dr. med. Ulrich Kemper
Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie
Tel. 05241 - 5022 551
Email Ulrich.Kemper@wkp-lwl.org

Therapeutische Leitung

Ulrike Dickenhorst
Tel. 05241 - 5022 560
Email Ulrike.Dickenhorst@wkp-lwl.org

Die Bernhard-Salzmänn-Klinik ist unter **01802 - 306531** bundesweit zum **Ortstarif** erreichbar!

Betreutes Wohnen

Daheim e.V.

Dammstr. 69, 33330 Gütersloh,
Tel. 05241 - 70940 18
Ansprechpartnerin: Andrea Fächtemeier

Gemeinnütziger Verein für Rehabilitation e.V. Haus Nordhorn



Haus Nordhorn (stationär)
Nordhorner Str. 73, 33335 Gütersloh
Ansprechpartner
Sebastian Stasiuk
Tel. 05241 - 75337

AWB (Ambulante Wohnbetreuung)
Klessmannsweg 13, 33330 Gütersloh
Ansprechpartnerin
Mandy Eppendörfer
Tel. 05241 / 75 337
Tel: 0151 / 10 25 68 43

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Berliner Str. 194, 33330 Gütersloh
Und Wittensteiner Straße 12, 33775 Versmold
Tel. 05423 – 93 24 70
Ansprechpartner: Ralf Kneer

KOMET e. V., Verein zur sozialen Rehabilitation Suchtkranker



Bismarckstr. 4a, 33330 Gütersloh
Tel. 05241 – 5 81 81
AnsprechpartnerInnen
Michael Strewe, Birgit Voss, Anja Vette

Zirkel e.V.

Saligmannsweg 52, 33330 Gütersloh
Tel. 05241 - 92 50 40

Stiftung Bethel, Bethel.regional, Region Ost-westfalen

Einrichtung Mühlgrund
Am Ölbach 283,33415 Verl und
WG Lothringer Straße 4,33302Gütersloh
und

Ambulante Wohnbetreuung

Ansprechpartner:

Frauke Beiderbeck Tel. 05246-920222
Ralf Fehring Tel. 05246 -920233
Reinhard Tölke Tel. 05241- 2119930

**Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen
im Suchtbereich Kreis Gütersloh e.V.**

Aktuelle Kontakttelefonnummern und z.T. auch
Emailadressen zu den Ansprechpartnern finden
Sie im Internet auf der Seite der **Arbeitsgemein-
schaft der Selbsthilfegruppen** unter
<http://www.ag-suchtselbsthilfe.de>

In diesem Heft aufgeführte Selbsthilfegruppen, die
nicht Mitglied der Arbeitsgemeinschaft sind, wer-
den im Folgenden mit einem Stern (*) gekenn-
zeichnet.

Kontaktperson der Arbeitsgemeinschaft:
Günter Philipps, In der Schiffheide 32, 33378
Rheda-Wiedenbrück, Tel. 05242-48499

**Begegnungszentrum der Selbsthilfegruppen
im Suchtbereich**

Feldstr. 14, 33330 Gütersloh

Tel. 05241 - 29020

Öffnungszeiten:

Mo 18.00 – 22.00 Uhr

Di Veranstaltungen nach Absprache

Mi - Fr 18.00 – 22.00 Uhr

Angebote:

→ Treffpunkt für Abstinenzgruppen;

→ Gesprächskreise;

→ Fortbildungsveranstaltungen;

→ Freizeitgestaltung im Rahmen der Gruppen
Selbsthilfegruppen im Suchtbereich bieten Hilfe
und zeigen Wege aus der Sucht. Wege, die jeder
gehen kann. Hier finden Sie

Verständnis: Jeder wird angenommen,
so wie er ist.

Vertrauen: Alles Gesprochene bleibt in der
Gruppe.

Unterstützung: Im Erfahrungsaustausch lernen,
neue Wege zu gehen.

Lebensfreude: Ein zufriedenes Leben ohne
Suchtmittel anstreben.

Auch ganz in der Nähe Ihres Wohnortes gibt es eine Selbsthilfegruppe, an die Sie sich wenden können.

GÜTERSLOH

Kreuzbund e.V. Gütersloh Angehörigen-Gesprächskreis

Treffpunkt: Begegnungszentrum Feldstr. 14, Gütersloh, jeden 1., 3., 5, Montag 20:00 Uhr

Kontaktperson:

Johanna Hensdiek, Tel. 05209-4503

Angehörigengruppe

14-tägig, Donnerstag 18.00-19.30 Uhr,

Kontaktpersonen:

Ave Schmeken, Tel.: 05201-2471

Sabine Bempohl, Tel.: 0170-4034479

„Game Over Gütersloh“

Glücksspielergruppe des Freundeskreises

Treffpunkt: Begegnungszentrum Feldstr. 14, GT

Fr: 18:00 Uhr

Ansprechpartner: Sebastian

Tel.:0156 - 78657421

Abstinenzgruppe Gütersloh

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14, Gütersloh

Mo: 19:30 Uhr, 14- tägig.

Kontaktpersonen:

Birgit Hensdieck, Tel.: 05247-4927

Georg Augustyniak, Tel.: 0176-30696874

Anonyme Alkoholiker *

Treffpunkt:

Marienstr. 4

Mo: 20.00 Uhr

Jeden ersten Montag im Monat mit Angehörigen

Kontakt: Tel. 05241 – 77 000

**Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Ortsverein
Gütersloh**

Treffpunkt:
Haus der Begegnung, Kirchstr. 14a
Mo: 19:00 Uhr und Sa.: 15:00 Uhr
Kontaktpersonen:
Hermann Barg, Tel. 05241 - 57056
Jochen Feichtinger, Tel. 02521 - 14672

Selbsthilfegruppe „Rückenwind“

Treffpunkt:
Gemeindehaus der Ev. Johanneskirche, Güters-
loh- Blankenhagen, Pavenstädter Weg 11
Di: 19:00 Uhr
Kontaktpersonen:
Markus Liekenbrock, Tel.: 0151-12731352

„Second Life“

**Gesprächsgruppe des Freundeskreises
für junge Menschen mit Suchterkrankung**

Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14, Gütersloh
Do: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Mark Merten, Tel. 0176/31699290
Dave Lacz, Tel. 0170-5028350

**Selbsthilfegruppe Sucht-Depressionen Güters-
loh**

Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr.14, Gütersloh
14-tägig Donnerstag, 19:30 Uhr
Kontaktperson:
Günter Papke, Tel. 05241-77969

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gü-
tersloh Depressionen-Sucht-Ängste**

Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14, Gütersloh
Mi: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Elke Haas, Tel. 05241 – 533539

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gü-
tersloh Gruppe 3**

Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14, Gütersloh
Do: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Dieter Vennekötter, Tel. 0172-9118461
Josef Gunnemann Tel. 0171-3842535

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gü-
tersloh „life dream“**

Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14, Gütersloh
Fr: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Lutz Strojny, Tel. 0157/79663168
Judith Wilmsen, Tel.0175-7237356

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gü-
tersloh Gruppe Avenwedde**

Treffpunkt:
Herz-Jesu-Kirche, Jugendzentrum „Don Bosco“,
Gütersloh-Avenwedde
Do: 20:00 Uhr, 14-tägig in den geraden Wochen
Kontaktpersonen:
Bruno Herrmann, Tel. 05241 – 58482

„Gemeinsam sind wir stark“

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr.14, Gütersloh
Sa. 12.30 Uhr
Kontaktperson :
Kevin Kress Tel. 0152- 53531133

Kreuzbund e.V. Gütersloh Gruppe 3

Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14, Gütersloh
Mo: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Norbert Hensdiek, Tel. 05209 – 4503

Frauenfrühstück

für Frauen mit und ohne Suchtproblemen
Treffpunkt:
Beratungsstelle „Frauen für Frauen“
Münsterstraße 17, Gütersloh
Donnerstags von 10-12 Uhr
Die Teilnahme kostet € 4,-
Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Kontakt: Tel. 05241 – 25021

HALLE (WESTF.)

Freundeskreis der Abstinenzler e.V. Halle (Westf.) Dienstagsgruppe

Treffpunkt:
Freizeitheim "Kotten", Halle, Tatenhausener Str. 3
Di: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Stefan Gehring, Tel. 05203 -88662
Peter Walter, Tel. 0175 - 50 45 074
Rolf Abraham, Tel. 05201- 6498

HARSEWINKEL

Hilfsgemeinschaft für Alkoholranke e.V. Harsewinkel

Treffpunkt:
Astrid-Lindgren-Schule, Harsewinkel,
Eingang: Am Rövekamp 12,
Mo: 19:00 und Di:18:00 Uhr
www.freundeskreis-harsewinkel.de
Kontaktpersonen:
Reinhard Stadie, Tel. 05247 - 3972
Dietmar Döpmeier, Tel. 05247 - 984348
Christian Teipel , Tel. 05247 - 932720

HERZEBROCK-CLARHOLZ

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Herzebrock

Treffpunkt:
Ev. Gemeindehaus, Bolandstr. 15, Herzebrock
Mi: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Norbert Kuhlenkötter, Tel. 05245 – 6633
Harald Mayes, Tel. 05245 - 180271
Dirk Offengeld, Tel. 05245 – 83 56 784

Angehörigengruppe vom Freundeskreis

Treffpunkt:
Caritas Kreisfamilienzentrum, Clarholzer Str. 45
jeden 3. Do im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr
Kontaktperson: Herr Offergeld, Tel.:
05245/8356784
LANGENBERG

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gütersloh Gruppe Langenberg

Treffpunkt:
Lambertushaus, Langenberg, Kirchplatz 12
Mo: 20:00 Uhr
Kontaktpersonen:
Werner Floer, Tel. 05248 - 609175
Gerd Gödecke, Tel. 05248 - 7016

RHEDA-WIEDENBRÜCK

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gütersloh "Frauen helfen Frauen" Rheda

Treffpunkt:
ehem. Emstorschule, Rheda, Wilhelmstr. 35
jeden 1. Do: 20:00 Uhr
Kontaktperson:
Edelgard Großerohde, Tel. 05242 - 43930

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V.

Gütersloh Gruppe Rheda

Treffpunkt: Rheda, Wilhelmstr. 35
Do: 20:00 Uhr
Kontaktperson:
Helmut Weber Tel. 0176-35307638

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gütersloh Gruppe Wiedenbrück

Treffpunkt:
Jugendhaus der St. Aegidius-Gemeinde, Lichtestr.
3, Wiedenbrück
Mo: 19:30 Uhr,
Kontaktpersonen:
Brigitte Kalitzki Tel. 0170- 6888541
Günter Philipps, Tel. 05242 - 48499

RIETBERG

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gütersloh Gruppe Rietberg

Treffpunkt:
Kath. Pfarrzentrum, Rügenstr. 7, Rietberg
Di: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Iris Badtke, Tel. 05244-905177

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Gütersloh Gruppe Delbrück

Treffpunkt:
Johannes-Haus, Am Kirchplatz 12, Delbrück
Mo: 19:30 Uhr, 14-tägig
Kontaktpersonen:
Johannes Mertensotto, Tel. 05244 - 3410
Wolfgang Schmidt, Tel. 05250 - 6279

SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Kreuzbund e.V. Schloß Holte-Stukenbrock Gr. 1

Treffpunkt:
Ursulaschule, Holter Str. 266, Schloß Holte
Mo: 20:00 Uhr
Kontaktperson: Rudolf Brummel, Tel. 05207 - 4895

Kreuzbund e.V. Schloß Holte-Stukenbrock Gr. 2

Treffpunkt:
Ursulaschule, Holter Str. 266, Schloß Holte
Mi: 20:00 Uhr
Kontaktperson:
Thomas Wecker, Tel. 05257 - 5752

Kreuzbund e.V. Schloß Holte-Stukenbrock Gr. 3

Treffpunkt:
Ursulaschule, Holter Str. 266, Schloß Holte
Do: 20:00 Uhr
Kontaktperson:
Heinz-Ulrich Brock, Tel. 0152/06299694

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Begeg- nungsgruppe Schloß Holte-Stukenbrock

Treffpunkt:
Friedenskirche Stukenbrock, Lindenstr. 7
Mo: 19:30 Uhr
Kontaktpersonen:
Jürgen Dieckmann, Tel. 05207 - 4740
Martin Aßmann, Tel. 05207 - 4228

STEINHAGEN

Anonyme Alkoholiker *

Treffpunkt:
Heimathaus, Alte Kirchstr. 4, Steinhagen
Mi: 19:30 Uhr
Kontaktperson: Heinz, Tel. 05204 – 887069
Oder Tel. 05241 - 77 000

VERL

Kreuzbund e.V. Gruppe Verl 1

Treffpunkt:
Pfarrzentrum St. Anna, Kühlmannsweg 8, Verl
Di: 19:00 Uhr
Kontaktpersonen:
Franz Brinkmann, Tel. 05246 – 3738
Klaus Strumpen Tel. 05246- 8099737
Heinz Seela Tel. 05242-44858

Kreuzbundgruppe Verl 2

Di. 19.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Hans Peter Jakobfeuerborn Tel. 05246 – 703668

Ellen Stein Tel. 0176-23276167

Michael Bathe Tel. 05246-8099050

Kreuzbund e.V. Gruppe Kaunitz

Treffpunkt:

Kath. Pfarrzentrum Kaunitz, Fürst Wenzel Platz 1,
Verl-Kaunitz

Mo: 19:00 Uhr

Kontaktpersonen:

Meinolf Eikenbusch, Tel. 05246 - 930128

Peter Hunke, Tel. 0172 - 5258423

Hilfsgemeinschaft für abhängige Menschen e.V. Verl-Sürenheide

Treffpunkt:

Wideischule, Wideiweg, Verl-Sürenheide

Do: 20:00 Uhr

Kontaktpersonen:

Klaus Bauer, Tel. 05423 - 475808

Alois Gesse, Tel. 05244 - 975384

Manfred Beckmann, Tel. 05241 – 38522

Silvia Held, Tel. 05209 - 2910

Kontaktperson für Angehörige:

Renate Gesse, Tel. 05244-975384

VERSMOLD

Deutscher Guttempler-Orden Versmold Gemeinschaftsabend

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus an der Petri-Kirche, Versmold

Fr: 20:00 Uhr

Kontaktpersonen:

Manfred Geis, Tel. 05423 - 473658

Lothar Koy, Tel. 05423 - 41650

Jürgen Rehse, Tel. 05423 – 7545

Deutscher Guttempler-Orden Versmold Gesprächsgruppe

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus, an der Petri- Kirche, Versmold

Di: 19:00 Uhr

Kontaktpersonen:

Manfred Geis, Tel. 05423 - 473658

Lothar Koy, Tel. 05423 - 41650

Jürgen Rehse, Tel. 05423 - 7545

Gruppe "Kuik rinn" Versmold

Treffpunkt:

Haus der Familie, Altstadtstr. 2, Versmold,

Mo: 19:00 Uhr

Kontaktpersonen:

Bernd Barthold, Tel. 05423 - 5662

Katja Bordukat, Tel. 05203 - 916598

Jörg Wemhöner, Tel. 05423 – 201488

BERATUNG UND HILFE FÜR ANGEHÖRIGE

Kreuzbund e.V. Gütersloh Angehörigen-Gesprächskreis

Treffpunkt: Begegnungszentrum Feldstr. 14, Gütersloh, jeden 1., 3., 5, Montag 20:00 Uhr

Kontaktperson:

Johanna Hensdiek, Tel. 05209-4503

Angehörigengruppe vom Freundeskreis

Treffpunkt:

Caritas Kreisfamilienzentrum, Clarholzer Str. 45
jeden 3. Do im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr

Kontaktperson: Herr Offergeld, Tel.:

05245/8356784

Geleitete Angehörigengruppe der Caritas Sucht- und Drogenhilfe Gütersloh

Treffpunkt: Unter den Ulmen 14b, Gütersloh

Monatlich mittwochs um 18:30 – 20:30 Uhr

Die Teilnahme ist nach Absprache jederzeit möglich.

Kontaktperson:

Ursula Scholzen, Tel. 05241-994070

scholzen@caritas-guetersloh.de

Achtsamkeitstraining für Betroffene und Mitbetroffene

Treffpunkt: Unter den Ulmen 14b, Gütersloh

Wöchentlich mittwochs um 17:00 – 18:00 Uhr

Die Teilnahme ist nach Absprache jederzeit möglich.

Kontaktperson:

Ursula Scholzen, Tel. 05241-994070

scholzen@caritas-guetersloh.de

Angehörigenberatung in der Suchtambulanz

Suchtambulanz des LWL-Klinikums

Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh

Kontaktperson:

Frau Stender, Tel. 05241-502 2269

Opferschutzbeauftragte der Kreispolizeibehörde

KK Prävention/Opferschutz, Ursula Rutschkowski

Herzebrocker Str. 142, 33334 Gütersloh

Telefon: 05241 869-1870

Ursula.Rutschkowski@guetersloh.polizei.nrw.de

NischE– Nicht von schlechten Eltern

Beratung und Hilfe für Kinder in Familien
mit psychisch- oder suchtbelasteten Eltern

Kontaktpersonen:

Frau Kliem, Tel. 0171/4388394

Herr Wieskus-Friedemann, Tel. 0160/8222653

Faba – Familien in Balance

Naturprojekt zur Unterstützung von Kindern

aus Familien mit Sucht-/psychischer Erkrankung

Leitung: Renate und Rainer Bethlehem

Email: rur.bethlehem@arcor.de

Ort: Obstwiese mit Naturgarten in Gütersloh/Isselhorst

Kontaktperson:

Cornelia Wagner/Kinderschutzbund

Tel. 05241-15151

www.faba-naturprojekt.de

„Auszeit nehmen – für mich!“

Tagesklinik Sucht des LWL-Klinikums

Ein Behandlungsangebot auch für Angehörige von
Suchtkranken

LWL-Klinikum, Buxelstr. 50, Haus 8

Kontaktperson: Frau Albrecht, Tel. 05241-502
2330

Frauenfrühstück

Offen für alle für Frauen mit und ohne Suchtthema
Treffpunkt:

Beratungsstelle „Frauen für Frauen“

Münsterstraße 17, Gütersloh

Donnerstags von 10-12 Uhr

Die Teilnahme kostet € 4,-

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Kontakt: Tel. 05241 – 25021

Eine Übersicht an Hilfen für Menschen mit seelischen Problemen bekommen Sie in dem Faltblatt des Kreises Gütersloh:

„Beratung bei seelischen Problemen“

Auf der Homepage des Kreises Gütersloh finden Sie das Faltblatt als Datei mit dem Titel „Faltblatt der psychiatrischen Beratungsstelle“ unter „Gesundheit/Beratung und Information /Sozialpsychiatrischer Dienst“ unter der Liste der Beraterinnen und Berater.

Am gleichen Ort ist auch die vorliegende Broschüre als Datei mit dem Titel „Faltblatt der Suchtberatungsstelle“ hinterlegt.