

Hier werden die Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen dargestellt. Für Hilfen bei Suchterkrankung siehe Falblatt „Raus aus der Abhängigkeit“.

Herausgeber: Kreis Gütersloh
Abteilung Gesundheit

Stand: 2019

Beratung bei psychischen Erkrankungen

Angst / Krisen /
Psychosen / Depressionen /
Selbsttötungsgedanken

Beratung und Begleitung durch
den Sozialpsychiatrischen Dienst
für Betroffene und Angehörige

Überblick über weitere Angebote

2019



Beratung und Begleitung durch den Sozialpsychiatrischen Dienst

Kreishaus Gütersloh
Herzebrocker Str. 140, Gebäudeteil 5, 1. Etage
33334 Gütersloh

Mo – Do: 8.00 – 17.00 Uhr
Fr: 8.00 – 15.00 Uhr

Tel.: 0 52 41/ 85 17 18
Dort können Sie auch Nachrichten
hinterlassen.

Fax: 0 52 41/ 8 53 17 18

Internet: www.kreis-guetersloh.de

Psychisch krank – was nun?

Die Broschüre soll Betroffenen, Partnern und Angehörigen eine Übersicht über die Unterstützungs- und Hilfeangebote des Kreises Gütersloh verschaffen.

Die Sozialpsychiatrische Beratungsstelle des Kreises Gütersloh bietet für psychisch kranke Menschen durch einmalige oder längerfristige Gespräche Begleitung und Beratung an. Dabei kann es sich um Informationsweitergabe, regelmäßige entlastende Gespräche, Hilfestellungen bei Anträgen oder Vermittlung an weitere Dienste handeln. Bei Bedarf führen wir Hausbesuche durch. Auch die Unterstützung in Krisensituationen ist eine wichtige Aufgabe der Beratungsstelle.

Unsere Angebote unterliegen der Schweigepflicht, sind freiwillig und kostenlos. Sie brauchen weder Überweisung noch Krankenkassenkarte.

Welche Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin ist für Sie zuständig?

Zuständigkeit:

Gütersloh Mitte, West und Nord, Herzebrock-Clarholz

Karin Bröder

Kreishaus Gütersloh, Raum 535

Tel. 0 52 41/ 85 16 86

E-Mail Karin.Broeder@kreis-guetersloh.de

Zuständigkeit:

Verl, Schloß Holte-Stukenbrock, Avenwedde,
Friedrichsdorf

Margret Bültermann

Kreishaus Gütersloh, Raum 532

Tel. 0 52 41/ 85 16 84

E-Mail Margret.Bueltermann@kreis-guetersloh.de

Außensprechstunden:

Gerade Wochen: Dienstag 13.45 – 15.45 Uhr

Kreisfamilienzentrum, Rathausstr. 6,

Schloß Holte-Stukenbrock

Ungerade Wochen: Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

Bahnhofstr. 11a, R. 121, in Verl

Termine in der Sprechstunde nach vorheriger

telefonischer Vereinbarung

Zuständigkeit:

Gütersloh Süd, Rietberg, Wiedenbrück

Cordula Hill-Ebenau

Kreishaus Gütersloh, Raum 534

Tel. 0 52 41/ 85 16 81

E-Mail Cordula.Hill-Ebenau@kreis-guetersloh.de

Außensprechstunden:

Dienstag 11.00 - 13.00 Uhr,

Wasserstr. 14, Wiedenbrück

Termine in der Sprechstunde nach vorheriger

telefonischer Vereinbarung

Zuständigkeit:

Borgholzhausen, Halle, Steinhagen, Werther

Kathi Stöppler

Kreishaus Gütersloh, Raum 539

Tel. 0 52 41/ 85 16 83

E-Mail Kathi.Stoeppler@kreis-guetersloh.de

Außensprechstunden:

Donnerstag 14.00 -16.00 Uhr

Werther Str. 1, Halle

Termine in der Sprechstunde nach vorheriger

telefonischer Vereinbarung

Zuständigkeit:

Harsewinkel, Versmold, Rheda, Langenberg

Monika Tönnissen

Kreishaus Gütersloh, Raum 541

Tel. 0 52 41/ 85 16 93

E-Mail Monika.Toennissen@kreis-guetersloh.de

Außensprechstunden:

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Wersestr. 20, Versmold

Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

Mühlenwinkel 11, Harsewinkel

Termine in der Sprechstunde nach vorheriger

telefonischer Vereinbarung

Ärzte im Sozialpsychiatrischen Dienst*Herr Köhler*

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Sozialmedizin

Tel. 0 52 41/ 85 16 87

NN.

Arzt/Ärztin im Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel. 0 52 41/ 85 17 18

Weitere Angebote im Kreis Gütersloh:**Selbsthilfegruppen**

Informationen zu Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder in besonderen Lebenssituationen erteilt die

BIGS

Bürgerinformation Gesundheit und

Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh

Blessenstätte 1/ Stadtbibliothek Gütersloh, 2. Etage

Tel. 0 52 41/ 82 35 86

www.kreis-guetersloh.de (Rubrik Gesundheit/BIGS)

E-Mail: big@kreis-guetersloh.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag, 10.00 – 13.30 Uhr

Dienstag u. Donnerstag 14.30 – 18.00 Uhr

Beratung rund um Behinderung, Inklusion und Rehabilitation**Teilhabeberatung (EUTB) im Kreis Gütersloh**

Strengerstr. 4-6, Gütersloh

Tel. 0 52 41/7 08 90 85

E-Mail: info@teilhabeberatung-guetersloh.de

www.teilhabeberatung-guetersloh.de

Offene Sprechzeiten:

Di: 09:00-12:00 Uhr

Do: 15:00-18:00 Uhr

Die Beratung ist **kostenlos** und kann gerne auch außerhalb der offenen Sprechzeiten erfolgen.

Angehörigengruppen

Gütersloh

Offene Angehörigengruppe (in Kooperation des Sozialpsychiatrischen Dienstes und des LWL-Klinikums Gütersloh)

Tagesklinik, Hermann-Simon-Str. 8, Gütersloh

Zeitpunkt:

Jeden letzten Dienstag im Monat, 18.30 - 20.00 Uhr

Ansprechpartner:

Cordula Hill-Ebenau, Tel. 0 52 41/ 85 16 81

LWL-Klinikum, Station A2, Tel. 0 52 41/ 5 02 23 78

Rainer Bischoff, Psychiatrische Ambulanz,

Tel. 05241/ 5 02 22 04

Gesprächskreis für Angehörige – psychotische Erkrankungen – LWL-Klinik

LWL-Klinik, Station G2, Gütersloh

Zeitpunkt:

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 - 20.30 Uhr

Ansprechpartner:

Herr Thiede, Tel. 0 52 41/ 5 02 23 14

Herr Möders, Tel. 0 52 41/ 5 02 21 45

**Gesprächskreis für Angehörige/
Gerontopsychiatrische Tagesklinik**

Buxelstr. 50, am Haus 7, Gütersloh

Zeitpunkt:

Jeden 1. Montag im Monat, 17.30 – 19.00 Uhr

Auskunft erhalten Sie unter:

Tel. 0 52 41/ 5 02 20 80

Angehörigenkreis (für Angehörige von Demenzkranken)

Tagespflege Diakonie, Kirchstr. 16, Gütersloh

Zeitpunkt:

Jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Brunhilde Peil, Tel. 0 52 41/ 98 67 35 20

Halle

Gesprächskreis Pflegende Angehörige im Generationen Netzwerk e.V.

Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, Halle

Zeitpunkt:

Monatlich dienstags, 20.00 – 22.00 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Säde Niehaus

Frau Heike Manzau, Tel. 0 52 01/ 84 98 99

Werther/Westf.

Angehörigengruppe von demenziell Erkrankten

„Haus Tiefenstraße“, Tiefenstr. 5, Werther

Jeden letzten Donnerstag 18:30-20:00 Uhr

Sprechzeiten: Montag – Freitag, 9:00-12:00 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Britta Kissing, Tel. 0 52 03/ 88 11 06

E-Mail stationsbezirk.werther@diakonie-halle.de

Kinder psychisch kranker Eltern

NischE.

AWO Kinderschutz-Zentrum Gütersloh

Böhmerstr. 13, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 90 35 50

E-Mail nische@awo-kinderschutz.de

Freizeit/ Treffpunkte/ Tagesstätten

Gütersloh

Miteinander e.V. – Treffpunkt –

Neuenkirchener Str. 30, Gütersloh

Öffnungszeiten:

Dienstag, 13.30 – 16.00 Uhr

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 13.30 – 16.00 Uhr

Kontakt:

Tel. 0 52 41/ 53 13 03

Frauenfrühstück

Frauenberatungsstelle, Münsterstr. 17, Gütersloh

Zeitpunkt:

14 – tägig donnerstags (gerade Wochen), 10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt:

Tel. 0 52 41/ 2 50 21

Schnäppchen – Second-Hand-Laden

Schulstr. 5, Gütersloh

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag, 10.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag auch 14.30 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Vogelgesang-Behrens, Tel. 0 52 41/ 2 66 44

Industrie Café

Friedhofstr. 29, Gütersloh

Montag, Mittwoch, Donnerstag, 8.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, Freitag, 8.00 – 14.30 Uhr

Kontakt:

Tel. 0 52 41/ 5 99-66

TAG-Werk Tagesstätte

Marienfelder Str. 14, Gütersloh

Kontakt:

Tel. 0 52 41/ 7 08 27 70

WWW 14 14: Westfälische Wetterfeste

Wandergruppe

LWL-Klinik Gütersloh

Zeitpunkt:

Jeden 2. Mittwoch im Monat, ab 14.14 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Brigitte Woltermann, Tel. 0 52 41/ 3 00 66 77

Alzheimercafé

Café Ibrügger, Carl-Bertelsmann-Straße 43, Gütersloh

Zeitpunkt:

Jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Brinkmann, Tel: 0 52 41/ 3 54 98

Halle

Tagesstätte echtZeit

Bismarckstr. 1, Halle

Ansprechpartner:

Frau Jutta Trebess, Tel. 05201/ 8 57 80 31

Rheda-Wiedenbrück

Treffpunkt Gemeinsam statt einsam

Ev. Gemeindehaus, Schulte-Mönting-Str. 6, Rheda-Wiedenbrück

Zeitpunkt:

Wöchentlich montags, 15.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartner:

Herr Dr. Wennemar und Frau Charlotte Schweer,

Tel. 0 52 42/ 40 84 86

Treffpunkt Beckerpassage

Beckerpassage 20, Rheda-Wiedenbrück

Ansprechpartner:

Frau Paß, Tel. 0 52 42/4 04 02 22

Arbeit

Integrationsfachdienst Bielefeld

Tel. 0 521/1 44 45 40
Außenstelle Gütersloh, Schulstr. 16
Tel. 0 52 41/ 2 20 78 30

Berufliches Trainingszentrum Gütersloh Kolping Bildung und Integration gGmbH

Hülsbrockstr. 21, Gütersloh
Tel. 0 52 41/21 17 00

Dalke gGmbH

Carl-Zeiss-Str. 80, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 6 84 40
Nikolaus-Otto-Str. 20, Gütersloh
Tel. 0 52 41/3 99 40

TAG-Werk gGmbH

Integrations- u. Zuverdienstfirma
Bismarckstr. 4, Gütersloh
Tel. 0 52 41/90 32-0

Gütersloher Gartenservice der TAG-Werk gGmbH

Integrationsbetrieb Garten- u. Landschaftsbau
Avenwedder Str. 112, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 1 79 97 53

Schnäppchen – Second-Hand-Modeladen

Schulstr. 5, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 2 66 44

Zirkel Integration gGmbH

Saligmannsweg 52, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 92 50 40

wertkreis Gütersloh gGmbH

Werkstatt Gütersloh

Im Heidkamp 20, Güterloh
Tel. 0 52 41/ 9 50 50

Werkstatt Brockhagen

Michaelisstr. 7, Steinhagen-Brockhagen
Tel. 0 52 04/ 87 06 50

Werkstatt Rietberg

Industriestr. 7c – 7d, Rietberg
Tel. 0 52 44/ 90 37 17

Werkstatt Halle

Kleine Heide 3, Halle
Tel. 0 52 01/8 73 50

Aufnahmebereich für berufliche Bildung

Auf dem Kampe 10, Gütersloh

Ansprechpartner:

Frau Lübbert, Tel. 0 52 41/ 2 11 53 24

Frau Hillebrand Tel: 0 52 41/2 11 53 23

Betreutes Wohnen

LWL-Wohnverbund Gütersloh

Dorotheenstr. 44, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 5 02 26 35

Daheim e.V.

Winkelstr.2, Gütersloh
Tel. 0 52 41/7 09 40 90
Bahnhofstr. 22, Halle
Tel. 0 52 01/ 1 09 23
Widumstr. 1, Rheda-Wiedenbrück
Tel. 0 52 42 /9 64 93 15

Förderkreis Wohnen Arbeit Freizeit e.V.

Bismarckstr. 4, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 90 32 22

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Berliner Str. 194, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 1 43 14
Wittensteiner Str. 12, Versmold
Tel. 0 54 23/ 93 24 70

Miteinander e.V.

Neuenkirchener Str. 30, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 53 13 03

Wertkreis Gütersloh gGmbH

Niemeiers Kamp 2, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 95 05 14

Zirkel Integration gGmbH

Saligmannsweg 52, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 92 50 40

Gemeinnütziger Verein für Rehabilitation e.V., Haus Nordhorn

Klessmannsweg 13, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 9986633

Evangelisches Johanneswerk e.V.

Berliner Str. 130, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 99 87 90

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e.V.

Lütkestr. 10, Rheda-Wiedenbrück
Tel. 0 52 42/ 90 20 50

Lebensbaum - Soziale Hilfen gGmbH

Borgholzhausener Str. 113, Werther
Tel. 0 52 03/ 43 46

Flex Eingliederungshilfe gGmbH

Veerhoffstr. 5, Bielefeld
Tel. 0 521/ 77 08 62 74

Stiftung Bethel.regional

Ambulanter Dienst Gütersloh Integral
Pavenstädter Weg 13, Gütersloh
Tel. 05241/ 2 11 29 71

Komet e.V.

Bismarckstr. 4 a, Gütersloh
Tel. 05241/ 5 81 81

Rehabilitation

Hans Peter Kitzig Institut – LWL-Institut für Rehabilitation

Am Bachschemm 5, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 5 02 10 00

Psychiatrische Krankenhäuser

LWL-Klinikum Gütersloh

Buxelstr. 50, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 50 20

LWL-Tagesklinik Gütersloh

Hermann-Simon Str. 8, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 5 02 24 43

LWL-Tagesklinik Halle

Moltkestraße 4a, Halle
Tel. 0 52 01/ 66 17 10

Gerontopsychiatrische Hilfen

LWL-Gerontopsychiatrische Ambulanz

(Beratung bei psychischen Alterserkrankungen
für Betroffene und Angehörige, Vermittlung
medizinischer Hilfen)

Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh (Haus 01)
Tel. 0 52 41/ 5 02 28 50

LWL-Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Buxelstr. 50, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 5 02 20 80

Psychiatrische Hilfen für Kinder und Jugendliche

LWL-Ambulanz und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Osnabrücker Weg. 34, Rheda Wiedenbrück
Tel. 0 52 42/ 3 79 20

LWL-Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Im Fuchtei 148, Gütersloh
Tel. 0 52 41/ 5 24 67 00

LWL-Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Heithofer Allee 64, Hamm
Tel. 0 23 81/8 93-0

Ärztliche und psychologische Hilfe

Niedergelassene Psychiater und Nervenärzte,
Ärzte für psychotherapeutische Medizin,
psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und
Jugendpsychiater über die „gelben Seiten“
(Telefonbuch)

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe, Dortmund

Für gesetzlich Krankenversicherte mit dringlicher
Überweisung zu einem Facharzt oder
Psychotherapeuten
Tel. 02 31/94 32 94 44

Telefonische Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 8 – 12 Uhr u. 14 – 16
Uhr, Mittwoch 14 – 17 Uhr, Freitag 8 – 12 Uhr

www.kvwl.de

Arbeitskreis niedergelassener psychologischer PsychotherapeutInnen

Infos für Ratsuchende in Therapiefragen

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr

Tel. 05 21/1 64 43 00

www.app-bielefeld.de

Psychiatrische Ambulanz des LWL-Klinikums

Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 02 22 04

Familienambulanz im LWL Klinikum

Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 02 22 04

Krisendienst

KRISENDIENST e.V.

telefonische und aufsuchende Beratung/Vermittlung in
Krisensituationen

Erreichbarkeit:

Montag - Freitag, 19.00 - 7.30 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen rund um die Uhr

Tel. 0 52 41/ 53 13 00

Frauennotruf und Frauenberatungsstelle

bei häuslicher/ sexualisierter Gewalt

Münsterstr. 17, Gütersloh

Tel. 0 52 41 /2 50 21

Überregionale Angebote

Telefonseelsorge

Tel. 08 00/1 11 01 11 und

08 00/1 11 02 22

Ihr Anruf ist kostenfrei!

Gespräche können auch im Rahmen einer Mail

- oder Chatberatung stattfinden unter:

www.telefonseelsorge.de

Aktualisierte Versionen dieser Broschüre und
Hinweise zu weiteren überregionalen Angeboten
finden Sie unter:

<https://www.kreis->

[guetersloh.de/themen/gesundheit/beratung-
information/sozialpsychiatrischer-dienst/](https://www.kreis-guetersloh.de/themen/gesundheit/beratung-information/sozialpsychiatrischer-dienst/)

oder auch

<https://tinyurl.com/y274emj5>