

# Beratung bei psychischen Erkrankungen

Angst / psychische Krisen /  
Psychosen / Depressionen /  
Suizidgedanken

Beratung und Begleitung durch  
den Sozialpsychiatrischen Dienst  
für Betroffene und Angehörige

Überblick über weitere Angebote

2024



# **Psychisch krank – was nun?**

## **Beratung und Begleitung durch den Sozialpsychiatrischen Dienst**

Die Sozialpsychiatrische Beratungsstelle des Kreises Gütersloh bietet auf der Grundlage des PsychKG NRW Beratung und Begleitung für psychisch erkrankte Menschen an. Zu unseren Angeboten gehören:

- einmalige oder längerfristige persönliche Gespräche in einer unserer Beratungsstellen
- Hausbesuche bei Bedarf
- Angehörigenberatung
- Informationen über Angebote des Hilfesystems und ggf. Vermittlung
- Nachsorgegespräche nach Klinikaufenthalten
- Kooperation mit anderen Fachdiensten, niedergelassenen Ärzten, Krankenhäusern und weiteren Institutionen
- Unterstützung in Krisensituationen

Die Angebote sind freiwillig und kostenlos. Sie brauchen weder Überweisung noch Krankenkassenkarte. Wir unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht.

Die Broschüre soll Ihnen eine Übersicht über die Unterstützungs- und Hilfeangebote im Kreis Gütersloh verschaffen.

Sie finden uns im:

**Kreishaus Gütersloh**  
**Herzebrocker Str. 140, Gebäudeteil 5, 1. Etage**  
**33334 Gütersloh**

Mo – Do: 8.00 – 17.00 Uhr

Fr: 8.00 – 15.00 Uhr

Tel.: 0 52 41/ 85 17 18

Dort können Sie auch Nachrichten hinterlassen.

Fax: 0 52 41/ 8 53 17 18

Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)

**Welche Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin  
ist für Sie zuständig?**

**Gütersloh Mitte, West und Nord, Herzebrock-  
Clarholz**

**Frau Bröder**

Kreishaus Gütersloh, Anmeldung Bauteil 5,  
1. Etage

Tel. 0 52 41/ 85 16 86

E-Mail [K.Broeder@kreis-guetersloh.de](mailto:K.Broeder@kreis-guetersloh.de)

---

**Verl, Schloß-Holte - Stukenbrock,  
Avenwedde, Friedrichsdorf, Gütersloh/  
Kattenstroth**

**Fr. Büdel**

Kreishaus Gütersloh, Anmeldung Bauteil 5,  
1.Etage

Tel. 0 52 41/ 85 16 68

E-Mail [C.Buedel@kreis-guetersloh.de](mailto:C.Buedel@kreis-guetersloh.de)

**Außensprechstunden:**

**Schloß Holte- Stukenbrock**

Kirchstr. 2, Schloß Holte - Stukenbrock, 2.Etage

**Verl**

Bahnhofstr.11a (grüne Tür)

Verl, 1.Etage

Termine nach vorheriger telefonischer

Vereinbarung

**Borgholzhausen, Halle, Steinhagen, Werther,**

**Frau Stöppler**

Kreishaus Gütersloh, Anmeldung Bauteil 5,  
1.Etage

Tel. 0 52 41/ 85 16 83

Außensprechstunde Halle Tel. 0 52 01/81 45 70

E-Mail [K.Stoeppler@kreis-guetersloh.de](mailto:K.Stoeppler@kreis-guetersloh.de)

**Außensprechstunden:**

**Regionalstelle Nord Halle/Westf.**

Werther Str. 1, Halle

Termine nach vorheriger telefonischer  
Vereinbarung

---

**Rietberg, Rheda- Wiedenbrück, Langenberg**

**Frau Al-Rifai**

Kreishaus Gütersloh, Anmeldung Bauteil 5,  
1.Etage

Tel. 0 52 41/ 85 16 81

E-Mail [R.Al-Rifai@kreis-guetersloh.de](mailto:R.Al-Rifai@kreis-guetersloh.de)

**Außensprechstunden:**

**Regionalstelle Ost, Rietberg**

Wiedenbrücker Str. 36, Rietberg

**Wiedenbrück**

Wasserstr. 14, Rheda-Wiedenbrück

Termine nach vorheriger telefonischer  
Vereinbarung

**Harsewinkel, Vermold, Gütersloh Süd  
(Sundern u. Spexard)**

**Frau Korte**

Kreishaus Gütersloh, Anmeldung Gebäudeteil 5,  
1.Etage

Tel. 0 52 41/ 85 16 84

E-Mail K.Korte@kreis-guetersloh.de

**Außensprechstunden:**

**Vermold**

Wersestr. 20, Vermold, 2. Etage

**Regionalstelle West, Harsewinkel**

Mühlenwinkel 11, Harsewinkel

Termine nach vorheriger telefonischer  
Vereinbarung

---

**Ärzte im Sozialpsychiatrischen Dienst**

Arzt/Ärztin im Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel. 0 52 41/ 85 17 18

## Weitere Angebote im Kreis Gütersloh:

### **Psychiatrische Krankenhäuser, Ambulanzen und Tageskliniken**

#### **LWL-Klinikum Gütersloh**

Buxelstr. 50, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 50 20

Zentrale Aufnahme: 05241-5022777,

Haus 07

#### **Psychiatrische Ambulanz des LWL-Klinikums**

Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 02 22 04

#### **Familienambulanz im LWL Klinikum**

Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 02 26 55

#### **LWL-Tagesklinik Gütersloh**

Hermann-Simon-Str. 8, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 02 24 43

#### **LWL-Tagesklinik und psychiatrische Ambulanz Halle**

Moltkestraße 4a, Halle

Tel. 0 52 01/ 66 17 0

#### **LWL-Gerontopsychiatrische Ambulanz**

(Beratung bei psychischen Alterserkrankungen  
für Betroffene und Angehörige, Vermittlung  
medizinischer Hilfen) für Menschen ab 60 Jahre  
Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh (Haus 01)

Tel. 0 52 41/ 5 02 28 50

#### **LWL-Gerontopsychiatrische Tagesklinik**

Buxelstr. 50, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 02 20 80



## **Stationsäquivalente Behandlung des LWL Klinikums (StäB)**

Zuhause-Behandlung in psychischen Krisen  
als Alternative für den stationären Aufenthalt  
Kontakt unter:

Tel. 05241/502 1206

E-Mail: [staeb.guetersloh@lwl.org](mailto:staeb.guetersloh@lwl.org)

## **Psychiatrische Hilfen für Kinder und Jugendliche**

LWL-Ambulanz und Tagesklinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie

Osnabrücker Weg. 34, Rheda - Wiedenbrück

Tel. 0 52 42/ 3 79 20

LWL-Tagesklinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie

Im Füchtei 148, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 24 67 00

LWL-Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

Heithofer Allee 64, Hamm

Tel. 0 23 81/8 93-0

## **Nische (Nicht von schlechten Eltern)**

AWO Kinderschutz-Zentrum Gütersloh

Böhmerstr. 13, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 90 35 50

Direkte Erreichbarkeit der Ansprechpartnerinnen:  
01608102968 oder 01714388394

E-Mail [nische@awo-kinderschutzzentrum.de](mailto:nische@awo-kinderschutzzentrum.de)

## **faba - Familien in Balance**

Naturprojekt zur Unterstützung von Kindern aus  
Familien mit Sucht-/ psychischer Erkrankung

Kontakt: Bianca Gallardo Gomez/

Kinderschutzbund Gütersloh

Tel. 05241-15151

[faba@kinderschutzbund-guetersloh.de](mailto:faba@kinderschutzbund-guetersloh.de)

## **Fachärztliche und psychologische Hilfe**

### **Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe, Dortmund**

Für gesetzlich Krankenversicherte mit dringlicher  
Überweisung zu einem Facharzt oder

Psychotherapeuten

Tel.: 116117

[www.kvwl.de](http://www.kvwl.de)

### **Arbeitskreis niedergelassener psychologischer PsychotherapeutInnen**

Infos für Ratsuchende in Therapiefragen

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr

Tel. 05 21/1 64 43 00

[www.app-bielefeld.de](http://www.app-bielefeld.de)

## **Krisendienst**

### **KRISENDIENST e.V.**

telefonische und aufsuchende

Beratung/Vermittlung in Krisensituationen

Montag - Freitag, 19.00 - 7.30 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen rund um  
die Uhr

Tel. 0 52 41/ 53 13 00

### **Frauennotruf und Frauenberatungsstelle**

bei häuslicher/ sexualisierter Gewalt

Münsterstr. 17, Gütersloh

Tel. 0 52 41 /2 50 21

### **Telefonseelsorge**

Tel. 08 00/1 11 01 11 und 08 00/1 11 02 22

Ihr Anruf ist kostenfrei!

Gespräche können auch im Rahmen einer Mail-  
oder Chatberatung stattfinden unter:

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## **Selbsthilfegruppen**

Informationen zu Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder in besonderen Lebenssituationen erteilt die

### **BIGS**

Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh  
Blessenstätte 1/ Stadtbibliothek Gütersloh, 1. Etage

Tel. 0 52 41/ 82 35 86

[www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de) (Rubrik Gesundheit/BIGS)

E-Mail: [biggs@kreis-guetersloh.de](mailto:biggs@kreis-guetersloh.de)

*Öffnungszeiten:*

Dienstag – Freitag, 10.00 – 13.30 Uhr

Dienstag u. Donnerstag 14.30 – 18.00 Uhr

## **Gruppenangebote**

**Offene Angehörigengruppe** (in Kooperation des Sozialpsychiatrischen Dienstes und des LWL-Klinikums Gütersloh)

Tagesklinik, Hermann-Simon-Str. 8, Gütersloh

*Zeitpunkt:*

Jeden letzten Dienstag im Monat, 17.30 - 19.00 Uhr

*Ansprechpartner:*

LWL-Klinikum, Station A2, Tel. 0 52 41/ 5 02 23 78

Rainer Bischoff, Psychiatrische Ambulanz,  
Tel. 05241/ 5 02 22 04

### **Soziale Kompetenz – Gruppe**

für 18-25-Jährige

Termine/ Informationen nach telefonischer Anfrage beim Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 05241-851718

**Angehörigenkreis (für Angehörige von Demenzkranken)**

Gemeindehaus Zum guten Hirten, Kahlertstr. 195  
Gütersloh

Jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 – 21.00  
Uhr

Anmeldung über:

Frau Brunhilde Peil, Tel. 0 52 41/ 98 67 35 20

**Vergissmeinnicht Angehörigengruppe Demenz**

DRK Haus Verl

Jeden 3. Dienstag im Monat, von 14.00-15.30  
Uhr

Telefon: 05246-961204

**Angehörige von psychisch Erkrankten**

Halle / Westf.

Ansprechpartner:

Daniela Kroll: 05201-8578033

## Freizeit/ Treffpunkte/ Tagesstätten

### Gütersloh

#### **Frauenfrühstück**

Frauenberatungsstelle, Münsterstr. 17, Gütersloh  
1x im Monat donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt:

Tel. 0 52 41/ 2 50 21

#### **Industrie Café**

Friedhofstr. 29, Gütersloh

Montag, Mittwoch, Donnerstag, 9.00 – 16.15 Uhr

Dienstag, 9:00-16:30 Uhr Freitag, 9.00 – 15:00

Uhr

Tel. 0 52 41/ 5 99-66

#### **TAG-Werk Tagesstätte**

Marienfelder Str. 14, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 7 08 27 70

#### **WWW 14 14: Westfälische Wetterfeste**

##### **Wandergruppe**

LWL-Klinik Gütersloh

Jeden 2. Mittwoch im Monat, ab 14.14 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Brigitte Woltermann, Tel. 0 52 41/ 50 58  
904

#### **Café Miteinander**

##### **Angebot für Menschen mit**

##### **Demenzerkrankung**

##### **von der Diakonie**

Kosten werden von der Pflegekasse  
übernommen

**Montags:** Erlöserkirche, An der Erlöserkapelle 7

**Dienstags:** Ev. Gemeindehaus, Entenweg 12,  
Avenwedde-Bahnhof

**Donnerstags:** Gemeindehaus der  
Matthäuskirche, Auf der Haar 64, Gütersloh  
14:30 Uhr- 17:30 Uhr

*Ansprechpartner:*

Frau Stitz Tel: 05241/98 67 35 20

## **Halle/Westf.**

### **Tagesstätte Echtzeit**

#### **Kontakt- und Beratungsstätte**

Bismarckstr. 1, Halle

Ansprechpartner:

Fr. Kosfeld, Tel. 05201/ 8 57 80 31

## **Rheda-Wiedenbrück**

### **Treffpunkt Beckerpassage**

Beckerpassage 20, Rheda-Wiedenbrück

Ansprechpartner:

Frau Paß, Tel. 0 52 42/4 04 02 22

## **Kreisweites Angebot**

### **Treffpunkt Gemeinsam statt einsam**

DRK Begegnungsstätten, Begleitung und  
Betreuung von Menschen mit Demenz.

Allgemeine Ansprechpartner:

05241/9886-20

## **Arbeit**

### **Integrationsfachdienst Bielefeld**

Tel. 0 521/1 44 45 40

Außenstelle Gütersloh, Schulstr. 16

Tel. 0 52 41/ 2 20 78 30

### **Dalke gGmbH**

Carl-Zeiss-Str. 80, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 6 84 40

Nikolaus-Otto-Str. 20, Gütersloh

Tel. 0 52 41/3 99 40

### **TAG-Werk gGmbH**

Integrations- u. Zuverdienstfirma

Bismarckstr. 4, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 2119350

### **Gütersloher Gartenservice der TAG-Werk gGmbH**

Integrationsbetrieb Garten- u. Landschaftsbau

Avenwedder Str. 112, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 1 79 97 53

### **Zirkel Integration gGmbH**

Saligmannsweg 52, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 92 50 40

### **Wertkreis Gütersloh gGmbH**

#### **Aufnahmebereich für berufliche Bildung**

Auf dem Kampe 10, Gütersloh

Anfragen:

Tel. 0 52 41/ 2 11 53 24

Tel: 0 52 41/2 11 53 23

#### **Werkstatt Gütersloh**

Im Heidkamp 20, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 9 50 50

#### **Werkstatt Brockhagen**

Michaelisstr. 7, Steinhagen-Brockhagen

Tel. 0 52 04/ 87 06 50

### **Werkstatt Rietberg**

Industriestr. 7c – 7d, Rietberg

Tel. 0 52 44/ 90 37 17

### **Werkstatt Halle**

Kleine Heide 3, Halle

Tel. 0 52 01/8 73 50

### **Kiebitzhof**

Rhedaer Str. 220

Tel: 05241/5000112

## **Beratung rund um Behinderung, Inklusion und Rehabilitation**

### **Teilhabeberatung (EUTB) im Kreis Gütersloh**

Strengerstr. 4-6, Gütersloh

Tel. 0 52 41/7 08 90 85

E-Mail: [info@teilhabeberatung-guetersloh.de](mailto:info@teilhabeberatung-guetersloh.de)

[www.teilhabeberatung-guetersloh.de](http://www.teilhabeberatung-guetersloh.de)

Offene Sprechzeiten:

Di: 09:00 - 12:00 Uhr

Do: 15:00 - 18:00 Uhr

Die Beratung ist **kostenlos**, auch außerhalb der Sprechzeiten sind die Beraterinnen erreichbar.

## **Rehabilitation**

### **LWL-Institut für Rehabilitation Gütersloh**

#### **Hans Peter Kitzig Institut**

Am Bachschemm 5, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 02 10 00

### **Berufliches Trainingszentrum Gütersloh**

#### **Kolping Bildung und Integration gGmbH**

Hülsbrockstr. 21, Gütersloh

Tel. 0 52 41/21 17 00



**Assistenz in eigener Häuslichkeit (AeH).**  
**ehemals ambulant betreutes Wohnen**

**LWL-Wohnverbund Gütersloh**

Dorotheenstr. 44, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 5 02 26 35

**Mobile Dienste LWL**

**Ambulant Betreutes Wohnen**

Tel: 05241/ 502 2 631

**Daheim e.V.**

Winkelstr.2, Gütersloh

Tel. 0 52 41/7 09 40 90

Bahnhofstr. 22, Halle

Tel. 0 52 01/ 1 09 23

Widumstr. 1, Rheda-Wiedenbrück

Tel. 0 52 42 /9 64 93 15

**Förderkreis Wohnen Arbeit Freizeit e.V.**

Unter den Ulmen 63, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 90 32 22

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Berliner Str. 194, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 1 43 14

Wittensteiner Str. 12, Versmold

Tel. 0 54 23/ 93 24 70

**Wertkreis Gütersloh gGmbH**

Niemeiers Kamp 2, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 55119

0176 19 50 50 21

**Zirkel Integration gGmbH**

Saligmannsweg 52, Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 92 50 40

**Gemeinnütziger Verein für Rehabilitation e.V.,  
Haus Nordhorn**

Neuenkirchener Straße 89, Gütersloh  
Tel. 0 52 41/ 9986633

**Evangelisches Johanneswerk e.V.**

Berliner Str. 130, Gütersloh  
Tel. 0 52 41/ 99 87 90

**Sozialdienst katholischer Frauen und Männer  
e.V.**

Lütkestr. 10, Rheda-Wiedenbrück  
Tel. 0 52 42/ 90 20 50

**Lebensbaum - Soziale Hilfen gGmbH**

Borgholzhausener Str. 113, Werther  
Tel. 0 52 03/ 43 46

**Flex Eingliederungshilfe gGmbH**

Veerhoffstr. 5, Bielefeld  
Tel. 0 521/ 4858242

**Stiftung Bethel.regional**

Ambulanter Dienst Gütersloh Integral  
Pavenstädter Weg 13, Gütersloh  
Tel. 05241/ 2 11 29 71

**Komet e.V.**

Bismarckstr. 4 a, Gütersloh  
Tel. 05241/ 5 81 81

## **Überregionale Angebote:**

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

(nach Suizid eines nahestehenden Menschen)

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

(Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankte Menschen)

[www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de)

(Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener)

Hinweise zu weiteren überregionalen Angeboten finden Sie unter:

<https://www.kreis->

[quetersloh.de/themen/gesundheit/beratung-information/sozialpsychiatrischer-dienst/](https://www.kreis-quetersloh.de/themen/gesundheit/beratung-information/sozialpsychiatrischer-dienst/)

Hier werden die Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen dargestellt. Für Hilfen bei Suchterkrankung siehe Falblatt „Raus aus der Abhängigkeit“.

Herausgeber: Kreis Gütersloh  
Abteilung Gesundheit

Stand: 2024