Kreis Gütersloh
weltgewandt & bodenständig

Raus aus der Abhängigkeit 2026

von Alkohol/Drogen/Glücksspiel/Medikamenten/
Exzessivem Medienkonsum/Essstörungen

Beratung und Begleitung für Betroffene
und Angehörige



Einleitung

Sie haben zu dieser Broschüre gegriffen und sind auf der Suche nach Rat oder Hilfe.

In der Suchthilfe im Kreis Gütersloh sind viele Menschen tätig. Diese Broschüre kann Ihnen einen Überblick geben, an wen Sie sich wenden können, wenn Sie sich mit Suchtmittel - Problemen konfrontiert sehen. Wir hoffen, dass Sie so die richtigen Stellen für sich finden und passende Hilfe bekommen.

Damit sie auf Anhieb den richtigen Bereich für sich finden ist diese Broschüre in verschiedene Kapitel gegliedert.

Inhaltsübersicht

Suchtberatung des Kreises Gütersloh 2
Weitere Beratungsstellen 8
Ambulanzen 12
Tagesklinik 13
Suchtabteilungen des LWL-Klinikums Gütersloh 14
Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh..... 16
Betreutes Wohnen 26
Angebote für Angehörige 29
Regionale und bundesweite Hotlines..... 33

Suchtberatung des Kreises Gütersloh

Die Suchtberatungsstelle des Kreises Gütersloh bietet für alle Menschen Beratung und Unterstützung an, die Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Glücksspiel, exzessivem Medienkonsum oder Medikamenten haben. Unsere Angebote unterliegen der Schweigepflicht, sind freiwillig und kostenlos. Sie brauchen weder Überweisung noch Chipkarte.

Wir bieten an:

- Persönliche Gespräche in unserer Beratungsstelle oder bei Hausbesuchen
- Offene Sprechstunden in verschiedenen Städten und Gemeinden
- Einmalige Informationsgespräche aber auch Gesprächsreihen mit Betroffenen und / oder Partnern
- Angehörigenberatung
- Information über und Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Krankenhäuser und andere Einrichtungen
- Hilfestellung bei der Beantragung von Entwöhnungsbehandlungen
- Unterstützung in Krisensituationen
- Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Selbsthilfegruppen, Krankenhäusern und anderen Institutionen

Die MitarbeiterInnen der Suchtberatung nehmen regelmäßig an Fortbildung und Weiterbildungen teil und verfügen über unterschiedliche Zusatzausbildungen.

Kreishaus Gütersloh,
Herzebrocker Str. 140, Gebäudeteil 5, 1. OG
33324 Gütersloh, Anmeldung: Raum 1518
Tel.: 05241 - 85 1718
Fax: 05241- 85 31718
Email: suchtberatung@kreis-guetersloh.de
Internet: www.kreis-guetersloh.de

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr
Fr: 8.00 - 15.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner sind:

Name: **Frau Hökenschnieder**
Tel.: 05241 - 85 1693
Email: S.Hoekenschnieder@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Jagalla**
Tel.: 05241 - 85 1678
Email: K.Jagalla@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Siemens Fraqueiro**
Tel.: 05241 - 85 1679
Email: B.SiemensFraqueiro@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Timpe**
Tel.: 05241 - 85 1721
Email: S.Timpe@kreis-guetersloh

Name: **Frau Wacker**
Tel.: 05241 - 85 1689
Email: V.Wacker@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Wilhelms**
Tel.: 05241 - 85 1663
Email: C.Wilhelms@kreis-guetersloh.de

Für Betroffene und Angehörige bei stoffgebundenen Süchten (Alkohol, Medikamenten) Ansprechpartner nach Zuständigkeit für den Kreis Gütersloh

Borgholzhausen	Wilhelms
Gütersloh	Wacker/Wilhelms/Timpe
Halle	Wilhelms
Herzebrock-Clarholz	Timpe
Langenberg	Siemens Fraqueiro
Rheda-Wiedenbrück	Siemens Fraqueiro
Rietberg	Jagalla
Schloß Holte-Stukenbrock	Jagalla
Steinhagen	Wilhelms
Verl	Jagalla
Versmold	Wilhelms
Werther	Wilhelms
Harsewinkel	Jagalla

Wenn Sie Ihren Wohnort nicht finden, wenden Sie sich bitte an unsere zentrale Rufnummer (siehe Infofenster)

Außensprechstunden:

Halle (Westf.)
Adresse: Werther Str. 1
Beratung: Frau Wilhelms
Sprechzeiten: nach tel. Vereinbarung
Tel.: 05201 - 81 4570

Versmold
Adresse: Wersestr. 20
Beratung: Frau Wilhelms
Sprechzeiten: Di. vorm. nach tel. Vereinbarung
Tel.: 05241 - 85 4692

Rheda-Wiedenbrück
Adresse: Wasserstr. 14 a, Raum 519
Beratung: Frau Siemens Fraqueiro
Sprechzeiten: Di. 9.00 - 12.00 Uhr nach tel. Vereinbarung
Tel.: 05241 - 85 1679

Verl
Adresse: Bahnhofstraße 11a
Beratung: Frau Jagalla
Sprechzeiten: Mi. nachm. nach tel. Vereinbarung
Tel.: 05241 - 85 1678

Harsewinkel
Adresse: Mühlenwinkel 11
Beratung: Frau Jagalla
Sprechzeiten: Do. nachm. nach tel. Vereinbarung
Tel.: 05241 - 85 1678

Gruppenangebote:

- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen:
  14 tägig, donnerstags, 15.30 - 17.00 Uhr
  mit Voranmeldung

- Gruppe für Menschen mit problematischem Glücksspiel (angeleitete Selbsthilfegruppe) mittwochs 17.45 - 19.15 Uhr (mit Voranmeldung) Feldstr.14 (Hintereingang); 33330 Gütersloh

Für Betroffene und Angehörige bei stoffungebundenen Süchten:

Exzessiver Medienkonsum

Für die Betroffenen und ihr Umfeld ist der Übergang von Leidenschaft zur Abhängigkeit oft nicht zu erkennen. Sind andere Lebensbereiche trotz verschiedener Begrenzungsversuche bereits in Mitleidenschaft gezogen, kann es hilfreich sein mit uns Kontakt aufzunehmen. Die folgenden Ansprechpartnerinnen sind kreisweit für volljährige Betroffene und deren Angehörige zuständig.

Kontakt:
Frau Jagalla
Frau Wilhelms

Problematisches Glücksspiel

Ein problematisches Glücksspielverhalten kann schnell entstehen, die Folgen sind häufig dramatisch - belasten Betroffene und deren Angehörige meist viele Jahre. Wir informieren und beraten Menschen mit Glücksspielproblemen und ihre Angehörigen. Wir bieten Beratung in Einzel-, Paar- und Gruppengesprächen. Vermitteln zu Schuldnerberatungen und passende Therapien. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an folgende AnsprechpartnerInnen:

Kontakt:
Frau Wacker
Frau Timpe

Beratung und Unterstützung für Menschen in oder von Wohnungslosigkeit bedroht - mit Sucht- und/oder psychischer Erkrankung

Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die sich in Wohnungslosigkeit befinden oder davon bedroht sind

und gleichzeitig

- von einer Suchterkrankung betroffen sind (z. B. Alkohol, Medikamente, Drogen)
- unter einer psychischen Erkrankung leiden (z. B. Psychosen, schwere Depressionen).

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Wege zu finden - hin zu mehr Stabilität, besserer Versorgung und langfristiger Perspektive.

Frau Timpe
Kreishaus Gütersloh, Anmeldung Gebäudeteil 5, 1.Etage
Tel.: 05241 - 85 1641
S.Timpe@kreis-guetersloh.de

Frau Hökenschnieder
Kreishaus Gütersloh, Anmeldung Gebäudeteil 5, 1.Etage
Tel.: 05241 - 85 1693
S.Hoekenschnieder@kreis-guetersloh.de

Ansprechpartnerin nach Zuständigkeit für den Kreis Gütersloh:

Frau Timpe:
Schloß Holte-Stukenbrock, Steinhagen und Verl

Frau Hökenschnieder:
Borgholzhausen, Stadt Gütersloh, Halle, Harsewinkel, Herzebrock-Clarholz, Langenberg, Rheda-Wiedenbrück, Rietberg, Versmold, Werther

Weitere Beratungsstellen

Sucht- und Drogenhilfe der Caritas
Königstraße 36, 33330 Gütersloh

Suchtberatung

Unterstützung und Hilfe:
Bei Fragen rund um das Thema legaler Suchtmittel oder stoffungebundener Süchte,
Angebote u.a.:

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Ambulante Rehabilitation, Nachsorge
- MPU Vorbereitung, Raucherentwöhnung
- Gruppenangebote und Beratung für Jugendliche mit einer Essstörung
- Mediensprechstunde
- Gruppenangebot für Kinder aus belasteten Lebensgemeinschaften (Kolibri)

Drogenberatung

Unterstützung und Hilfe:
Bei Fragen rund um das Thema illegaler Suchtmittel (z.B.: Cannabis, Heroin, Ecstasy, Kokain, etc.)
Angebote u.a.:

- Beratung, Vorbereitung und Vermittlung in Entgiftungs-, Entwöhnungsbehandlungen, weiterführende Hilfen sowie Substitutionsbehandlung
- Ambulante Nachsorge
- Psychosoziale Betreuung substituierter Drogenabhängiger
- Elterngruppen, Gruppenangebote für Cannabiskonsumenten
- Kontaktcafé als Niedrigschwellige Drogenhilfe

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 9.00 - 13.00 und 14.00 - 17.30 Uhr
Fr: 9.00 - 14.00 Uhr
Tel.: 05241 - 99 40 70
E-Mail: suchtberatung@caritas-guetersloh.de

Außensprechstunden der Caritas:

- Sprechstunde nach Vereinbarung

Schloß Holte-Stukenbrock
Kreisfamilienzentrum, Holter Straße 266
Eingang zusätzlich: Kirchstraße 2
Di: 14:30 - 16:45 Uhr
Kontakt: Pia Beckmann
Telefon: 05241/99407-0

Rheda-Wiedenbrück
Haus der Caritas, Bielefelder Str. 47
33347 Rheda-Wiedenbrück
Mo-Do: 09:00 - 17:30 Uhr
Kontakt: Norbert Beine
Kontakt: Katharina Laukemper

Rietberg
Kreisfamilienzentrum
Wiedenbrücker Str. 36
Mi: 15.00 - 18:00 Uhr
Kontakt: Volker Wrusch
Tel. 05244 - 986 399

Versmold
AWO-Haus
Altstadtstr. 4,
Mi: 14.30 - 16.30 Uhr
Kontakt: Oliver Artz
Telefon: 05241/99407-0

Halle (Westf.)
Bürgerzentrum
Kiskerstr. 2 (Remise)
Di: 14.30 - 17.00 Uhr
Kontakt: Ronja Koch
Tel.: 05241 - 994070

Digitale Suchtberatung für Betroffene und Angehörige

Onlineberatung zu allen Fragen rund um die Themen Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspiel und Medienkonsum. Anonym und kostenfrei!

Unser Angebot

Auf der DigiSucht-Plattform beantworten professionelle Suchtberaterinnen und Suchtberater Ihre Fragen, helfen bei der Analyse Ihrer aktuellen Situation, unterstützen Sie bei Verhaltensänderungen und informieren über weiterführende Hilfeangebote vor Ort.

Je nach Verfügbarkeit in den Beratungsstellen unterstützen wir Sie über die dargestellten Wege:

- Chat
- Videochat
- Vor Ort
- Digitale Tools

Weitere Informationen können Sie jeder Zeit bequem über den folgenden Link oder über das Scannen des beigefügten QR-Codes erhalten:

www.suchtberatung.digital

KRISENDIENST e.V.

Die Hilfe des Krisendienstes erfolgt immer dann, wenn andere Hilfsmöglichkeiten, Beratungsstellen und ambulante Dienste geschlossen haben. Die ca. 40 ehrenamtlichen Helfer sind hauptberuflich in psychosozialen Arbeitsfeldern tätig. (z.B. unterschiedliche ambulante Betreuungsdienste, LWL-Klinikum, Wertkreis, stationäre Rehabilitationseinrichtungen, psychotherapeutisches Setting und in der Pflege und Pflegeberatung).

Der Krisendienst arbeitet niederschwellig, Ratsuchende dürfen in allen, individuell als Krise empfundenen Situationen anrufen. Auf Wunsch erfolgt die Beratung anonym. Der Krisendienst bietet Hilfe für Menschen

- in akuten Familien- Ehe- und Lebenskrisen
- bei Selbstmordgefährdung
- bei akuten Suchtproblemen
- in psychiatrischen Krisen
- in Belastungssituation durch die Pflege Angehöriger

In den meisten Fällen kann den Anrufern durch eine telefonische Beratung und ein entlastendes Gespräch weitergeholfen werden. Bei schwerwiegenderen Krisen werden Hausbesuche durchgeführt und Einweisungen in die psychiatrische Klinik (LWL-Klinikum Gütersloh) unterstützend begleitet.

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag - Freitag 19.00 - 7.30 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen rund um die Uhr

Tel.: 05241 - 531300

Ambulanzen

LWL Suchtambulanz
Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh

Die Suchtambulanz hält u.a. folgende ambulant suchttherapeutische Angebote vor:

- Ambulante Behandlung für Menschen, die Probleme mit Alkohol, Nikotin oder illegalen Drogen haben oder solche, die an nicht stoffgebundenen Abhängigkeiten leiden
- Gesprächsangebote und Behandlung für Betroffene und Angehörige
- Nach Klärung der medizinischen Eignung ambulante Entgiftungsbehandlung
- Vermittlung an weiterführende Stellen

Offene Sprechstunde:

Montag, Mittwoch und Freitag	10.00 - 11.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag	14:30 - 16:00 Uhr

Bitte Krankenversicherungskarte mitbringen!

Tel.: 05241 - 502 2269

LWL Gerontopsychiatrische Ambulanz
Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh

Die Gerontopsychiatrische Ambulanz bietet älteren Menschen (ab 60 Jahren) u.a. folgende therapeutischen Angebote an:

- Ambulante Behandlung im Rahmen von Hausbesuchen oder in den Räumen der Ambulanz
- Enge Zusammenarbeit mit dem Hausarzt
- Beratung von Heimen und ambulanten Pflegediensten
- Gesprächsangebote und Beratung für Angehörige

Tel.: 05241 - 502 2850

Weitere wichtige Ambulanzen:

LWL Psychiatrische Ambulanz
Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh
Tel.: 05241 - 502 2204

LWL Familienambulanz
Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh
Tel.: 05241 - 502 2204

LWL-Ambulanz und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Rheda Wiedenbrück
Osnabrücker Str. 34
Tel.: 05242 - 37 92-0

Gütersloh
Im Füchtei 148
Tel.: 05241 - 5246700

Tagesklinik

Tagesklinik Sucht
Buxelstraße 50, Haus 6, 33334 Gütersloh
Telefon: 05241 - 502 2330

Vereinbaren Sie gerne mit uns ein Vorstellungstermin.

Die Tagesklinik Sucht hält u.a. folgende Angebote vor:

- Für Betroffene und Angehörige
- Geeignet, wenn ambulante Maßnahmen nicht mehr ausreichen
- weitergehende Stabilisierung durch Gruppen- und Einzelgespräche

Die Behandlung findet werktags von 08:00 - 15.45 Uhr statt. Den Rest des Tages und die Wochenenden verbringen Sie wie gewohnt zuhause.

Suchtabteilungen des LWL-Klinikums Gütersloh

LWL-Klinikum Gütersloh
Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh
Tel.: 05241 - 502 0

ZAS - Zentrale Anmeldung Suchtmedizin
Tel. 05241 - 502 2684
Montag bis Freitag von 8.00h - 16.00h

Die Klinik für Suchtmedizin behandelt Frauen und Männer, die an einer Abhängigkeitserkrankung von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen leiden.

Die Akutbehandlung umfasst:

- Krisenintervention zur Notfallbehandlung
- Qualifizierte Entzugsbehandlung mit weiterreichenden suchtmedizinischen Behandlungszielen
- Behandlung von Patienten mit zusätzlichen psychiatrischen Erkrankungen
- Behandlung von chronisch mehrfach beeinträchtigten Abhängigkeitskranken

Behandlungsstationen:

Station S1	Tel.: 05241 - 502 2356
Station S2	Tel.: 05241 - 502 2308
Station S3	Tel.: 05241 - 502 2152

Bernhard-Salzmann-Klinik

Abteilung für medizinische Rehabilitation im
Rehabilitationszentrum Ostwestfalen
Buxelstr. 50
33334 Gütersloh

Es werden Patienten sowohl aus der Region als auch überregionaler Herkunft behandelt. Aufgenommen werden Frauen und Männer mit Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen sowie pathologische Spieler und Spielerinnen, medienabhängige und online-pornographie-abhängige Menschen.
Es wird u.a. angeboten:

- Gemeindenahe Behandlung
- Stationäre Behandlung
- Ambulante Rehabilitation

Weitere Informationen sind in unserem Aufnahmebüro zu erhalten:
Telefon: 05241 - 502 2577
Fax: 05241 - 502 2601
E-Mail: Aufnahme.bsk@lwl.org

Ambulante Rehabilitation der Bernhard-Salzmann-Klinik

- Erwerbsfähigkeit verbessern bzw. wiederherstellen
- ambulante Nachsorge nach einer stationären Rehabilitation
- Behandlungsmöglichkeit, bei der Sie Ihrer Berufstätigkeit weiter nachgehen können
- weitergehende Stabilisierung durch Gruppen- und Einzelgespräche

Weitere Informationen erhalten sie bei:
Marie-Claire Bachmann
Telefon: 05241 - 502 2598
E-Mail: Marie-Claire.Bachmann@lwl.org
Ursula Remke
Tel.: 05241 - 502 2604
E-Mail: Ursula.Remke@lwl.org

Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh

Angebote von Selbsthilfegruppen:

- Treffpunkt für Abstinenzgruppen
- Gesprächskreise
- Fortbildungsveranstaltungen
- Freizeitgestaltung im Rahmen der Gruppen

Hier finden Sie…..

Verständnis:	Jeder wird angenommen, so wie er ist.
Vertrauen:	Alles Gesprochene bleibt in der Gruppe.
Unterstützung:	Im Erfahrungsaustausch lernen, neue Wege zu gehen.
Lebensfreude:	Ein zufriedenes Leben ohne Suchtmittel anstreben.

Auch ganz in der Nähe Ihres Wohnortes gibt es eine Selbsthilfegruppe, an die Sie sich wenden können.

BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh

Öffnungszeiten:
Di - Fr 10:00 - 13:30 Uhr
Do 14:30 - 16:30 Uhr

1. Etage der Stadtbibliothek
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh
Tel: 05241 - 85 2882
bigs@kreis-guetersloh.de
www.kreis-guetersloh.de (zu finden unter „Themen“: Gesundheit)

Eine unabhängige und kompetente Beratung rund um die Themen Gesundheit, Pflege und Selbsthilfe. Besucher haben die Möglichkeit, sich bei Fragen zu Pflege und Selbsthilfe beraten zu lassen.

Für die Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen oder den Aufbau einer eigenen Gruppe melden Sie sich gern bei der BIGS:

Die BIGS ist eine unabhängige, fachkompetente Anlaufstelle für Fragen zur Gesundheit, Selbsthilfe und Pflege für alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises Gütersloh.

Die Einrichtung bündelt Beratungs-, Informations- und Veranstaltungsangebote und versteht sich als Ergänzung zu den vorhandenen Leistungen im Gesundheitswesen.

Online-Wegweiser der Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh:

https://www.kreis-guetersloh.de/themen/gesundheit/bigs-gesundheit-selbsthilfe/selbsthilfe/selbsthilfegruppen-finden/

Online Angebote der Selbsthilfe
www.sucht-chat.de ein Angebot der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/

www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html

GÜTERSLOH

Gütersloh
Abstinenzgruppe Gütersloh
Treffpunkt:
Begegnungszentrum, Feldstr. 14 Mo. 19:00 Uhr
14 -tägig in den geraden Wochen
Kontakt:
Birgit Hensdiek: 0170 - 468 95 40
Kontakt@abstinenzgruppe-guetersloh.de

Anonyme Alkoholiker
Treffpunkt:
Christ König-Gemeindehaus,
Westerheermannstr.15 (Eingang Luisenstr.)
Di.19:30 Uhr
Kontakt: Tel.: 05241 - 77 000

Double Trouble
Für Menschen mit einer psychischen und einer Suchterkrankung
Treffpunkt:
Bernhard-Salzmann-Klinik, Buxelstr. 50
Di. 18:00 Uhr
Kontakt:
Christian Dorn: 0157 - 548 51 931
dorn83christian@web.de

Double Trouble 2
Treffpunkt:
Die Treffen finden teilweise ortsungebunden (z.B. online) ca. 30 x im Jahr statt.
freitags, samstags, sonntags
ab 18:00 Uhr
Kontakt:
Christian Dorn: 0157 - 548 51 931
dorn83christian@web.de

Kreuzbund e.V.
Gütersloh Gruppe 3
Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14
Mo. 19:30 Uhr
Kontakt:
Norbert Hensdiek: 05209 - 4503

Selbstwert Selbsthilfegruppe für suchtmittelabhängige Frauen
Treffpunkt:
Eingangshalle Bernhard Salzmann Klinik
Buxelstr. 50
Do. 14 tägig von 17:30 Uhr
Kontakt:
Brigitte Haas: 0171 / 95 00 494
brhaas@gmx.de
www.selbstwert-nach-sucht.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Gütersloh e.V.

Freundeskreis Gruppe „Avenwedde“
Treffpunkt:
Jugendzentrum Don Bosco
Dr. Thomas-Plaßmann Weg 13
Do. 20:00 Uhr, 14tägig in den geraden Wochen
Kontakt:
Bruno: 05241 - 58482

Freundeskreis Gruppe „Game Over Gütersloh“
Problematisches Glücksspiel
Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14
Mi. 17.45 Uhr
Kontakt:
Sascha: 0156 - 7865 7421
info@gameover-gt.de
www.gameover-gt.de

Freundeskreis „Gruppe III“
Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14
Do. 19.30 Uhr
Kontakt:
Josef Gunnemann: 02529 - 1067 oder
0171 - 38 42 535
josefgunnemann@web.de
Dieter Vennekötter: 0172 – 911 84 61

Freundeskreis Gruppe „Rückenwind“
Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14
Di. 19:00 Uhr
Kontakt:
Gisela Winter: 0151 - 20 65 04 94
winternuk@aol.com

Freundeskreis Gruppe „Second Life“
Betroffene und Angehörige
Schwerpunkt: Mehrfachabhängigkeit im illegalen & legalen Suchtbereich
Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14
Do. 18:30 Uhr
Maria Kötter: 01520 - 51 30 150
secondlife.kontakt@gmail.com

Freundeskreis Gruppe „Sucht-Depressionen-Ängste“
Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr.14
Mi. 18.30 Uhr
Kontakt:
Elke Haas: Tel.: 05241 - 533539
elkeahaas@gmail.com

“Jetzt Reichts!“ – narzisstische Beziehungen
Für Angehörige von narzisstischen Menschen mit oder ohne Suchtproblematik
Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr. 14
Mi. 17:30 Uhr
Kontakt:
Über die BIGS: 05241 – 85 28 82
Web: www.freundeskreissucht-gt.de

HALLE (WESTF.)

Freundeskreis der Abstinenzler e.V.
Treffpunkt:
Freizeitheim "Kotten"
33790 Halle, Tatenhausener Str. 3
Di. 19:30 Uhr
Kontakt:
Rolf Abraham: 05201- 6498 oder
0175 - 9862054
info@abstinenzler-halle-iw.de

HARSEWINKEL

Freundeskreis - Harsewinkel für Suchtkrankenhilfe e.V.
Treffpunkt:
Prozessionsweg 16 (Seiteneingang rechts)
Mo.+ Di. 19:00 Uhr
Kontakt:
Reinhard Stadie: 02547 - 39 72 oder
0151 - 25 53 86 03
reinhardstadie49@gmail.com

HERZEBROCK-CLARHOLZ

Freundeskreis Herzebrock e.V.
Gruppe für Betroffene
Treffpunkt:
Ev. Gemeindehaus, Bolandstr. 15
Mi. 19.30 Uhr
Norbert Kuhlenkötter: 0177 - 60 64 312
info@freundeskreis-herzebrock.de
www.freundeskreis-herzebrock.de/

Freundeskreis Herzebrock e.V. - Villa Kunterbunt Gruppe für junge Menschen mit Suchtproblemen
Treffpunkt:
Ev. Gemeindehaus, Bolandstr. 15
Jeder 1. und 3. Mi. 19:30 Uhr
Kontakt:
Maxim Gross
info@freundeskreis-herzebrock.de
www.freundeskreis-herzebrock.de/

LANGENBERG

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Gütersloh e.V. - Gruppe „Langenberg“
Treffpunkt:
Pfarrhaus, Kirchplatz 10, 33449 Langenberg
Mo. 19:30 Uhr
Kontakt:
Werner Flöer: 05248 - 60 91 75 oder
0162 - 33 25 116

RHEDA-WIEDENBRÜCK

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Gütersloh e.V.

Gruppe Rheda 1
Treffpunkt:
Alte Emstorschule, Wilhelmstr.35
Do. 19:30 Uhr,
Kontakt:
Herr Ricardo Erven: 0176 - 86 61 91 65
m.goebel63@gmx.de

Gruppe "Freiheit"
Gruppe für Betroffene und Angehörige
Treffpunkt:
Alte Emstorschule, Wilhelmstr. 35
Mi. 18:00 Uhr
Kontakt:
Ricardo Erven: 0176 - 86 61 91 65
m.goebel63@gmx.de

Gruppe „Frauen helfen Frauen“
Treffpunkt:
Alte Emstorschule, Wilhelmstr. 35
Jeden 1. Mi. im Monat, 18:00 Uhr
Kontakt:
Martina Göbel-Hasse: 0176 - 86 61 91 65
m.goebel63@gmx.de

Gruppe „Wiedenbrück“
Treffpunkt:
Kath. Jugendhaus St. Aegidius, Lichtestr. 3
Mo. 19:30 Uhr,
Kontakt:
Günter Philipps: 05242 - 48 499 oder
0173 - 91 24 842
guenterphilipps@online.de

RIETBERG

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Gütersloh e.V. – Gruppe Rietberg
Treffpunkt:
Kath. Pfarrzentrum, Rügenstr. 7
Di. 19:30 Uhr
Kontakt:
Iris Tel.: 0152 - 074 65 010
i-badtke@t-online.de

SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Kreuzbundgruppe Schloß Holte-Stukenbrock e.V. - Gr. 1
Betroffene und Angehörige
Treffpunkt:
Kreisfamilienzentrum / Dachgeschoss der VHS Ursulaschule, Holter Str. 266
Mo. 19:00 Uhr
Kontakt:
Bastian Kontermann 0155 – 619 665 35

Kreuzbundgruppe Schloß Holte-Stukenbrock e.V. - Gr. 2
Betroffene und Angehörige
Treffpunkt:
Kreisfamilienzentrum / Dachgeschoss der VHS Ursulaschule, Holter Str. 266
Mi. 20:00 Uhr
Kontakt:
Thomas Wecker Tel.: 05257 – 5752
th-wecker@web.de
www.kreuzbund-shs.de

VERL

Kreuzbund e.V. - Gruppe Verl I
Treffpunkt:
Pfarrzentrum St. Anna, Kühlmannsweg 8
Di. 19:00 Uhr
Kontakt:
Heinz Seela: 05242 – 96 69 13
Heinz.seela@mail.de
e.V. - Verl II
Treffpunkt:
Pfarrzentrum St.-Anna, Kühlmann Weg 8
Di. 19:00 Uhr
Kontakt:
Hans-Peter Jakobfeuerborn: 05246 - 90 31 004
oder 0170 - 56 61 259
hpjakob@outlook.com

Kreuzbund e.V. - Gruppe Kaunitz
Treffpunkt:
Kath. Pfarrzentrum Kaunitz,
Fürst Wenzel Platz 1
Mo. 19:00 Uhr
Kontakt:
Peter Hunke über die BIGS: 05241 – 85 28 82

Hilfsgemeinschaft für abhängige Menschen e.V. Verl-Sürenheide
Treffpunkt:
Lehrerhaus der Wideischule, Wideiweg 107
Do. 19:00 Uhr
Kontakt:
Rainer Zinke: 0160 - 99 84 09 49
hilfsgemeinschaft-verl@t-online.de
www.hilfsgemeinschaft-verl.de

Hilfsgemeinschaft für abhängige Menschen e. V. Frauengruppe
Treffpunkt:
Lehrerhaus der Wideischule, Wideiweg 107
jeden 3. Do. im Monat, 19:00 Uhr
Kontakt:
Angelika Detering: 05207 / 88 94 600
hilfsgemeinschaft-verl@t-online.de

VERSMOLD

Guttempler Gemeinschaft Versmold
Treffpunkt:
Ev. Gemeindehaus, An der Petrikirche 1
Di. und Fr. 19:00 Uhr
Kontakt:
Manfred Geis: 05423 - 47 36 58
imgeis51@web.de

Betreutes Wohnen

Daheim e.V.
Dammstraße 69, 33332 Gütersloh
https://verein-daheim.de/
- Ambulante Wohnbetreuung
- Ambulante Hausgemeinschaft
- Betreutes Seniorenwohnen

Ambulante Wohnbetreuung Gütersloh
Winkelstr. 2b, 33332 Gütersloh
Kontakt: Frau Erkmann
Tel.: 05241 - 70940 17

Ambulante Wohnbetreuung Rheda- Wiedenbrück
Vietingstraße 2, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Kontakt: Frau Hochmann
Tel.: 05242 - 9649 315

Ambulante Wohnbetreuung Halle (Westf.)
Moltkestraße 40, 33790 Halle (Westf.)
Kontakt: Frau Rottschäfer
Tel.: 05201 - 669 667

Haus Nordhorn e.V.
- besondere Wohnform (stationär)

Nordhorner Str. 73, 33335 Gütersloh
Kontakt: Herr Stasiuk
Tel.: 05241 - 75 337

- Ambulante Wohnbetreuung

Neuenkirchener Straße 89, 33332 Gütersloh
Kontakt: Frau Eppendörfer
Tel.: 05241 - 998 6633

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- Ambulante Wohnbetreuung

Wittensteiner Straße 12, 33775 Versmold
Kontakt: Ralf Kneer
Tel.: 05423 - 93 24 70

Komet e.V.
Bismarckstr. 4a, 33330 Gütersloh
- Ambulante Wohnbetreuung

Kontakt: Frau Vette
Tel.: 05241 - 581 81
www.kometev.de

Zirkel e.V.
Saligmannsweg 52, 33330 Gütersloh
- Stationäres Wohnen, Freizeitangebote, Ambulante Wohnbetreuung, Arbeit und Beschäftigung

Kontakt:
Tel. 05241 - 92 50 40
www.zirkel-guetersloh.de

Stiftung Bethel, Bethel.regional, Region Ostwestfalen
Einrichtung Mühlgrund
Am Ölbach 283, 33415 Verl und
- WG Lothringer Straße 4, 33330 Gütersloh
- Stationäres Wohnen

Kontakt:
Bereichsleitungen:
Michaela Willeke Tel.: 05246 - 920233
Ralf Fehring Tel.: 05246 - 920233
Hilfeplanung:
Frauke Beiderbeck Tel.: 05246 - 920222

- Ambulante Wohnbetreuung

Ambulant Unterstütztes Wohnen (Integral)(AUW):
Christina Fügner Tel.: 05241 - 2112971

Lebensbaum - Soziale Hilfen e.V.
Borgholzhausener Str. 113, Werther
- Ambulante Wohnbetreuung

Frau Poerschke u. Frau Jostmeyer
Tel.: 05201 - 9717 025
- Alten- und Wohngemeinschaften

Frau Florschütz u. Frau Niehaus
Telefon 05203 - 4346

LWL Wohnverbund
Dorotheenstraße 44, 33330 Gütersloh
- Wohnhaus Dorotheenstraße (stationäre Hilfen)
- Ambulant betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in Gastfamilien

Kontakt:
Herr Feischen (Leitung)
Tel. 0151 40635884
Herr Lemme (stationäre Hilfen)
Tel. 05241 - 21015615
Frau Konert (AWB)
Tel: 05241 - 502-2635
Herr Lemme (Betreutes Wohnen in Gastfamilien)
Tel.: 05241 - 21015613

Förderkreis Wohnen Arbeit Freizeit e.V.
Unter den Ulmen 63, Gütersloh
- Ambulante Pflege, Tagespflege, Hausgemeinschaft, Tagesstätten Ambulante Wohnbetreuung

Tel. 05241 / 9032 0

Wertkreis Gütersloh gGmbh
Niemeiers Kamp 2, Gütersloh
- Ambulante Wohnbetreuung
- Wohnstätten, Außenwohngruppen
- Kurzzeitpflege, Gastaufenthalte

Tel. 05241 - 55 119
Mobil: 0176 - 19 50 50 21

Evangelisches Johanneswerk e.V.
Berliner Str. 130, Gütersloh
- Ambulante Pflege, Wohnanlage

05241 - 1798329
- Kurzzeitpflege, Altenheim, Tagespflege

05241 - 8605-0

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e.V.
Lütkestr. 10, Rheda-Wiedenbrück
- Ambulante Wohnbetreuung

Tel. 05242 - 90 20 50

Angebote für Angehörige

Die Suchtberatungsstelle vom Kreis Gütersloh als auch die Sucht und Drogenberatung der Caritas bieten Angehörigenberatung an.

Al- Anon Familiengruppe
Angehörige und Freunde von alkoholkranken Menschen
Treffpunkt:
Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde Friedrichsdorf,
Brackweder Str. 21
33335 Gütersloh
Mi. 19:30 Uhr
Kontakt:
Sabine: 0170 - 84 39 883

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblematik
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e. V.
Treffpunkt:
Begegnungszentrum, Feldstr. 14, 33330 Gütersloh
1. und 3. Do. im Monat, 18:00 Uhr
Kontakt:
Sabine: 0170 - 40 34 479
Ave: 0160 – 99 40 22 89
suchtangehoerige@gmx.de
www.freundeskreis-sucht-guetersloh.de

Achtsamkeitstraining
für Betroffene und Mitbetroffene
Treffpunkt: Unter den Ulmen 14b, Gütersloh
Mi. 17:00 - 18:00 Uhr
Die Teilnahme nach Absprache.
Kontakt:
Ursula Scholzen, Tel. 05241 - 994070
scholzen@caritas-guetersloh.de

Angehörigenberatung in der Suchtambulanz
Suchtambulanz des LWL-Klinikums
Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh
Kontakt:
Frau Albrecht, Tel. 05241 - 502 2269

Kreuzbund e.V. Angehörigen - Gesprächskreis Gütersloh
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige
Treffpunkt:
Begegnungszentrum, Feldstr. 14, 33330 Gütersloh
1., 3., 5. Mo. im Monat, 19:30 Uhr
Kontakt:
Johanna Hensdiek: 05209 / 45 03

Freundeskreis Herzebrock e.V.
Angehörige suchterkrankter Menschen
Treffpunkt:
Ev. Gemeindehaus, Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
Die Treffen finden teilweise ortsungebunden (z.B. online) statt.
Jeder gerade 2. Mi. im Monat, 19:30 Uhr
Kontakt:
Kerstin Wippermann
info@freundeskreis-herzebrock.de
www.freundeskreis-herzebrock.de/

Gruppe für Angehörige von suchtkranken Menschen
(Ein Kooperationsangebot der LWL-Suchtambulanz und der Caritas Sucht- und Drogenhilfe)
Treffpunkt:
Suchtambulanz der LWL-Klinik (Haus 1), Hermann-Simon-Str. 7
Jeder 1. und 3. Do. im Monat 16:30 - 18:00 Uhr
Kontakt:
Frau Ursula Scholzen (Caritas Sucht- und Drogenhilfe): 05241 - 99 40 70
scholzen@caritas-guetersloh.de
www.caritas-guetersloh.de

„Auszeit nehmen – für mich!“
Tagesklinik Sucht des LWL-Klinikums
Ein Behandlungsangebot auch für Angehörige von Suchtkranken
LWL-Klinikum, Buxelstr. 50, Haus 8
Kontakt:
Frau Albrecht: 05241 - 502 2330

Faba – Familien in Balance
Naturprojekt zur Unterstützung von Kindern
aus Familien mit Sucht-/psychischer Erkrankung
Treffpunkt:
Obstwiese mit Naturgarten in Gütersloh/Isselhorst
Kontakt:
Wagner / Kinderschutzbund: 05241 - 15151
www.faba-naturprojekt.de

NischE– Nicht von schlechten Eltern
Beratung und Hilfe für Kinder in Familien
mit psychisch- oder suchtbelasteten Eltern
Kontakt:
Frau Kliem: 0171 - 4388394
Maren Kerber: 0160 – 8102968

Caritas - Kolibri
Ein Gruppenangebot für Kinder aus belasteten Lebensgemeinschaften

- Kinder vom letzten Kindergartenjahr bis zum Ende der Grundschule
- aus Rheda-Wiedenbrück

Bielefelder Str. 47
33347 Rheda-Wiedenbrück
Frau Karweger und Frau Schneider
Telefon: 05242/ 40820

Opferschutzbeauftragte der Kreispolizeibehörde
Prävention/Opferschutz
Kontakt:
Andreas Schröder
Herzebrocker Str. 142, 33334 Gütersloh
Telefon: 05241 - 869 1870
Andreas.Schroeder2@polizei.nrw.de

Frauenfrühstück
Offen für alle für Frauen mit und ohne Suchtthema
Treffpunkt:
Beratungsstelle „Frauen für Frauen“
Münsterstraße 17, Gütersloh
Donnerstags von 10-12 Uhr
Die Teilnahme kostet € 4,-
Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblematik
Treffpunkt:
Begegnungszentrum Feldstr.14
1. und 3. Do. im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr
Kontakt:
Sabine: 0170 - 40 34 479
suchtangehoerige@gmx.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Harsewinkel (Angehörigengruppe)
Treffpunkt:
Angaben zu den Gruppentreffen nach telefonischer Absprache
Kontakt:
Reinhard Stadie: 05247 - 39 72 oder
0151 - 25 3 86 03
reinhardstadie49@gmail.com

Hilfsgemeinschaft für abhängige Menschen e. V.
Angehörigengruppe von alkoholabhängigen Menschen
Treffpunkt:
Wideiweg 107, 33415 Verl-Sürenheide
jeden 1. Do. im Monat, nicht an Feiertagen, 19:00 Uhr
Kontakt:
Rainer Zinke: 0160 / 99 84 09 49
hilfsgemeinschaft-verl@t-online.de
www.hilfsgemeinschaft-verl.de

Gruppe "Freiheit"
Gruppe für Angehörige und Betroffene
Treffpunkt:
Alte Emstorschule, Wilhelmstr. 35, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Mi. 18:00 Uhr
Kontakt:
Ricardo Erven: 0176 - 86 61 91 65
m.goebel63@gmx.de

Regionale und bundesweite Hotlines

Sucht- und Drogen Hotline
Sie können sich auch anonym beraten lassen:
Tel.: **01805 - 31 30 31** (kostenpflichtig: es gilt der Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters – i.d.R. 14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, abweichender Mobilfunktarif). Diese Hotline ist rund um die Uhr besetzt.

Hotline Glücksspielsucht NRW
Telefonische Information und Beratung zum Thema Glücksspielsucht, kostenlos und anonym, gibt die





Onlineberatung in deutscher und türkischer Sprache finden Sie unter:
http://www.gluecksspielsucht-nrw.de/onlineberatung/

Telefonseelsorge
Tel.: 0800 - 111 0 111 auch Onlineberatung möglich siehe www.telefonseelsorge.de

Patientenberatung Westfalen-Lippe:
http://www.patientenberatung-wl.de,
Servicetelefon: 0251 - 92 99 00 0,
https://www.kvwl.de/earzt

Es ist egal,
von wo aus ich starte,
wichtig ist,
wohin ich will ...
... und los zu gehen.



Bild: Güthenke

Herausgeber:
Kreis Gütersloh
Abteilung Gesundheit

Stand: 2026