



**„Auch der weiteste Weg beginnt mit einem ersten Schritt“ (Konfuzius)**

Herausgeber: Kreis Gütersloh  
Der Landrat  
Abteilung Gesundheit

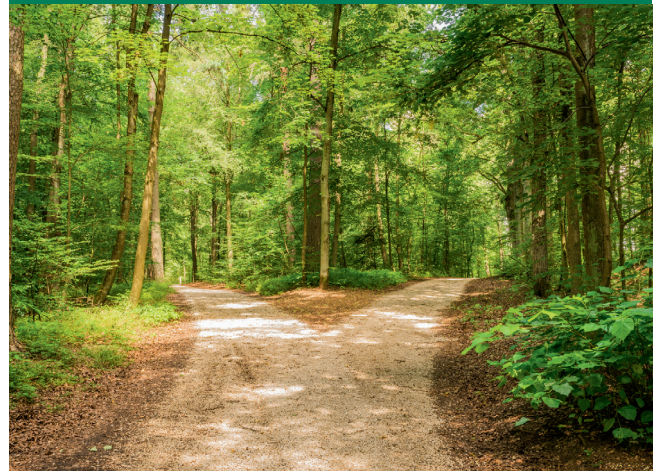
Sitz: Kreishaus Gütersloh  
Herzebrocker Str. 140  
Gütersloh

Fotos: [Fotolia.com/adobestock.com](https://www.fotolia.com/adobestock.com)

Stand: September 2023

# PSB

## PsychoSoziale Beratung



## Beratung und Begleitung für Bürgergeld-Berechtigte

## Sie stecken in einer schwierigen Lebenslage?

- Sie leiden unter Ängsten und Panik?
- Sie benutzen Alkohol, Medikamente oder andere Substanzen um sich zu beruhigen oder sich aktiver zu fühlen?
- Sie leiden unter Schlafstörungen?
- Sie verlieren sich im Glücksspiel oder fühlen sich in die Medien gesogen?
- Sie neigen zum Grübeln und ziehen sich immer mehr zurück?
- Ihnen scheint alles über den Kopf zu wachsen?
- Sie wissen nicht an wen Sie sich wenden können?



Für ausführlichere Infos oder bei Fragen rufen oder mailen Sie uns gerne an!

## Wir bieten:

- Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenslagen
- Lösungs- und ressourcenorientierte Gespräche
- Informationen und Vermittlung weiterer Hilfen und Beratungsangebote
- Unterstützung bei und nach Wiedereingliederung in Arbeit/Nachbetreuung
- Hilfestellung bei der Beantragung von Entwöhnungsbehandlungen
- Sprechstunden in verschiedenen Städten und Gemeinden im Kreis Gütersloh

### Ansprechpartner

Frau Förster

Mitte / Süd (Psyche)

Tel. 05241 - 85 1685

Email [A.Foerster@kreis-guetersloh.de](mailto:A.Foerster@kreis-guetersloh.de)

Frau Rattay

Mitte / Süd (Sucht)

Tel. 05241 - 85 1682

Email [A.Rattay@kreis-guetersloh.de](mailto:A.Rattay@kreis-guetersloh.de)

Frau Sowade

Nord / Teamwerk (Sucht und Psyche)

Tel. 05241 - 85 1640

Email [A.Sowade@kreis-guetersloh.de](mailto:A.Sowade@kreis-guetersloh.de)