Kreis Gütersloh
weltgewandt & bodenständig



„Auch der weiteste Weg beginnt mit einem ersten Schritt" (Konfuzius)

Herausgeber:	Kreis Gütersloh Der Landrat Abteilung Gesundheit
Sitz:	Kreishaus Gütersloh Herzebrocker Str. 140 Gütersloh
Fotos:	Fotolia.com/adobestock.com
Stand:	August 2025

PSB

PsychoSoziale Beratung



Beratung und Begleitung für Bürgergeld-Empfänger

Sie stecken in einer schwierigen Lebenslage?

- Sie leiden unter Ängsten und Panik?
- Sie benutzen Alkohol, Medikamente oder andere Substanzen um sich zu beruhigen oder sich aktiver zu fühlen?
- Sie leiden unter Schlafstörungen?
- Sie verlieren sich im Glücksspiel oder fühlen sich in die Medien gesogen?
- Sie neigen zum Grübeln und ziehen sich immer mehr zurück?
- Ihnen scheint alles über den Kopf zu wachsen?
- Sie wissen nicht an wen Sie sich wenden können?

Wir bieten:

- Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenslagen
- Lösungs- und ressourcenorientierte Gespräche
- Informationen und Vermittlung weiterer Hilfen und Beratungsangebote
- Unterstützung bei und nach Wiedereingliederung in Arbeit/Nachbetreuung
- Hilfestellung bei der Beantragung von Entwöhnungsbehandlungen
- Sprechstunden in verschiedenen Städten und Gemeinden im Kreis Gütersloh



Für ausführlichere Infos oder bei Fragen rufen oder mailen Sie uns gerne an!

Beratung findet im Kreishaus Gütersloh und in den Außenstellen Halle, Versmold und Wiedenbrück statt.

Ansprechpartnerinnen

Frau Förster
Mitte / Süd (Psyche)
Tel. 05241 - 85 1685
Email A.Foerster@kreis-guetersloh.de

Frau Rattay
Mitte / Süd (Sucht, Glücksspielsucht)
Tel. 05241 - 85 1682
Email A.Rattay@kreis-guetersloh.de

Frau Wagner
Nord / Teamwerk (Sucht und Psyche)
Tel. 05241 - 85 1721
Email J.Wagner@kreis-guetersloh.de