

Informationsveranstaltungen 2021

Veranstaltungsort

AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse Gütersloh,
Barkeystraße 19, Eingang von der Parkhausseite,
Beginn 19:00 Uhr

- Do. 23.09.21** **Darm und Gehirn – Wie unsere Darmfunktion unser seelisches Erleben beeinflussen kann**
Dr. med. Carl Schreiner,
Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
LWL-Klinikum Gütersloh
- Do. 28.10.21** **„Wenn das Knie nicht mehr rund läuft“ – Diagnostik und Behandlung von Kniebeschwerden**
Dr. med. Ingo Meyer,
Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Orthopaedicum Gütersloh
- Do. 25.11.21** **Volkskrankheit Diabetes und Volksdroge Zucker – ein bisschen „zuckerkrank“ gibt es nicht**
Dr. med. Daniel Winter,
Chefarzt der Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie,
Sankt Vinzenz Hospital Rheda-Wiedenbrück

Eine Anmeldung in der BIGS ist für alle Veranstaltungen erforderlich, da eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht. Falls eine Veranstaltung aufgrund der Corona-Pandemie nicht als Präsenzveranstaltung angeboten werden kann, wird diese im Online-Format durchgeführt. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage und in der Presse.

An Stelle des Selbsthilfetages kommt 2021 der **NRW Selbsthilfe-Truck** bei seiner Tour durch Nordrhein-Westfalen wieder in den Kreis. Termine werden in der Presse bekannt gegeben.



Bei entsprechendem Interesse bemühen wir uns um die barrierefreie Gestaltung der Veranstaltung für schwerhörige bzw. er-taubte Besucher. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig.



Die BIGS ist eine unabhängige, fachkompetente Anlaufstelle für Fragen zur Gesundheit, Selbsthilfe und Pflege für alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises Gütersloh.

Die Einrichtung bündelt Beratungs-, Informations- und Veranstaltungsangebote und versteht sich als Ergänzung zu den vorhandenen Leistungen im Gesundheitswesen.

Träger der BIGS ist der Kreis Gütersloh. Sie wird von folgenden Kooperationspartnern unterstützt:

- Stadtbibliothek Gütersloh
- Bürgerstiftung Gütersloh
- AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse
- Bertelsmann BKK
- BKK Miele
- IKK classic
- Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
- Verband der Ersatzkassen e.V. NRW
- Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh
- Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

Herausgeber: Kreis Gütersloh
Der Landrat
Abteilung Gesundheit

Information und Beratung zu den Themen

- Gesundheit/Pflege
- Selbsthilfe

Ansprechpartnerin für Selbsthilfe

Jenny von Borstel

Ansprechpartnerin für Gesundheit/Pflege

Katja Prause

Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
(1. Etage der Stadtbibliothek)
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Fon: 05241 – 82 3586

Fax: 05241 – 85 34100

E-Mail: big@kreis-guetersloh.de

www.kreis-guetersloh.de

(Thema Gesundheit/Rubrik BIGS)

Aktuelle Termine werden in der Presse, im Newsletter und auf der Internetseite bekanntgegeben.

Öffnungszeiten

Di, Mi, Do, Fr 10:00 – 13:30 Uhr

Di, Do 14:30 – 18:00 Uhr

Durch die Corona-Pandemie kommt es zu reduzierten Öffnungszeiten. Aktuelle Öffnungsmodalitäten finden Sie auf unserer Homepage. In den Schulferien ist die BIGS geschlossen.

Parkplätze:

Weberei, Dalkestraße,
Daltropstraße, Unter den Ulmen

Behindertenparkplätze:

direkt neben der Bibliothek, Zufahrt „Dalkestraße“

Öffentliche Verkehrsmittel: Haltestellen
„Alter Kirchplatz“ oder „Alte Heuwaage“



BIGS-Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle



Vermittlung in
Selbsthilfegruppen



Hilfe bei der Gründung
von Selbsthilfegruppen

Gesundheitsinformation

Pflegeinformation



bürgernah • zentral • fachkompetent • unabhängig

2021

Sie haben Fragen zu Gesundheit, Pflege und Krankheit

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich in einem vielfältigen Angebot an Büchern, Broschüren, Informationsflyern, DVDs und CDs zu informieren.

- Wir helfen bei der Auswahl der Medien,
- unterstützen Sie, verständliche und qualitätsgesicherte Informationen zu finden,
- stellen für Sie auf Wunsch geeignete Informationen zusammen.

Bei Bedarf beraten wir Sie fachkundig in einem persönlichen Gespräch.

- Wir helfen Ihnen, sich im Gesundheitssystem zurechtzufinden,
- weisen Sie auf mögliche Hilfsangebote regional und überregional hin,
- unterstützen Sie in Fragen zu erkrankten Angehörigen.
- Über uns können Sie Kontakt zu den Gesundheitsmediatoren und –mediatorinnen des Kreises Gütersloh aufnehmen, wenn Sie muttersprachliche Informationsveranstaltungen zu Gesundheitsthemen anbieten möchten. Weitere Informationen zum MiMi-Projekt (Mit Migranten für Migranten) erhalten Sie in der BIGS.

Sie haben Interesse an einer Selbsthilfegruppe

Wir stehen Ihnen bei allen Fragen der Selbsthilfe zur Verfügung.

- Wir vermitteln in bestehende Selbsthilfegruppen,
- helfen Ihnen bei Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe,
- unterstützen Sie bei der Planung und Durchführung von Projekten der Selbsthilfegruppen,
- helfen Ihnen bei organisatorischen Fragen und Öffentlichkeitsarbeit,
- beraten Selbsthilfegruppen in Krisen- und Konfliktsituationen,
- fördern den Selbsthilfegedanken in der Öffentlichkeit, z.B. durch Selbsthilfetage, Organisation von Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen,
- informieren Sie mit dem Selbsthilfe-Newsletter in regelmäßigen Abständen über Aktuelles in der Selbsthilfe sowie über Veranstaltungen der BIGS. Newsletter-Anmeldung unter www.selbsthilfe-news.de



BIGS-Team



Jenny von Borstel Katja Prause Diana Ortkras

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Jenny von Borstel,
Dipl. Sozialarbeiterin,
Trauerbegleiterin,
Heilpraktikerin eingeschränkt auf Psychotherapie

Katja Prause,
Gesundheitswissenschaftlerin
(BSc Gesundheitskommunikation),
examinierte Pflegekraft

Diana Ortkras,
staatl. geprüfte Betriebswirtin,
Groß- und Außenhandelskauffrau,
DSB zertifizierte Schriftdolmetscherin

Informationsveranstaltungen 2021

Veranstaltungsort

IKK classic Gütersloh, Wiedenbrücker Str. 41,
Eingang vom Südring, Beginn 19:00 Uhr

Do. 04.03.21 **Gesund altern – Veränderungen des Körpers aus Sicht eines Radiologen**
Prof. Dr. med. Till-Alexander Heusner,
Chefarzt der Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie / Neuroradiologie,
Sankt Elisabeth Hospital GmbH Gütersloh

Do. 15.04.21 **„Schwerbehindertenausweis für Jung und Alt“ – hilfreich oder hinderlich? Vorteil oder Vorurteil?**
Anja Roy Chowdhury & Sophie Wessel,
Teilhaberberaterinnen,
Fachstelle Teilhaberberatung (EUTB) im Kreis Gütersloh

Do. 10.06.21 **Wenn das Herz schwächelt – wann wird's gefährlich?**
Chefarzt Prof. Dr. Fikret Er,
Klinik für Innere Medizin I – Kardiologie,
Rhythmologie und internistische Intensivmedizin, Klinikum Gütersloh

Online-Veranstaltung

Mi. 29.09.21 **Persönliches Budget – ein Weg zu mehr Selbstbestimmung**
Beginn 18:00 Uhr B. A. Mesut Can,
Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben
Regierungsbezirk Detmold (KSL-OWL)
Anmeldung per Email in der BIGS erforderlich

Lesung zur Depression

Di. 05.10.2021 **„Minusgefühle“ – Mein Leben zwischen Hell und Dunkel**
Beginn 20:00 Uhr Autorin Jana Seelig
Veranstaltungsort: Stadtbibliothek,
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh
in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe
Angst, Panik, Burnout und Depression GT
sowie der Stadtbibliothek