

# Selbsthilfeförderung der Krankenkassen/ verbände in NRW



# Leitfadenänderung zum 01.01.2021

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- **Im Rahmen des Digitalen Versorgungsgesetzes**
- **Ziel: gleichberechtigte Förderung von Selbsthilfegruppen, unabhängig von der Austauschform (persönlich oder digital)**
- **Förderung von Selbsthilfegruppen, die persönliche und/oder digitale Angebote und Anwendungen nutzen**

- Das Budget nach §20h SGB V beträgt 1,19 € pro Versicherten
- Die Budget-Erhöhung beträgt 0,04 € pro Versicherten, also von 1,15 auf 1,19 Euro pro Versicherten
- Für die Pauschalförderung sind 70 % = 0,83 € p.V. zu verwenden
- 80 % von 0,83 € fließen in das Budget für die Landesebene (0,66 € p. V.), 20 % verbleiben für die Bundesebene
- Die Zahl der Versicherten in NRW ist auf 15.823.776 gestiegen, so dass wir ein Gesamtbudget in Höhe von 10.544.964,33 Euro in 2021 zur Verfügung haben

# Aufteilung des Budgets

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

Förderebene	Budget
Landesorganisationen	3.163.489,30 €
Kontaktstellen	4.217.985,73 €
Selbsthilfegruppen	3.163.489,30 €
Gesamtbudget	10.544.964,33 €

- Aufteilung des Budgets erfolgt nach Einwohnerzahl
- Budget für den Kreis Gütersloh im Jahr 2021: 65.170,89 Euro
  - Mit Aufstockung ggf. etwas mehr
- Die neuen Antragsformulare finden Sie unter <https://gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de/regionale-foerderung-antragsformulare/>

# Ausgaben der Pauschalförderung

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- **Mietkosten**
- **Porto, Telefon**
- **Kosten für Internet (Neuerstellung und Pflege)**
- **Büromaterial**
- **Fahrkosten**
- **Werbemittel (Flyer, Newsletter, Plakate, Rollbanner usw.)**
- **Mitgliederversammlungen und Vorstandssitzungen**
- **Assistenzen**
- **Versicherungen**
- **Software für Telefon- und Videokonferenzen**
  
- **Anlage 2:**
  - **Seminare, Vorträge, Schulungen, Fortbildungen**
  - **Tagungs-, Kongress- und Messebesuche sowie Messeauftritt**

# Förderverfahren

## Pauschalförderung

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- Jede Gruppe erhält einen Grundbetrag in Höhe von 500,00 Euro – höchstens aber die Antragssumme (Festbetragsfinanzierung, keine Vollfinanzierung)
- Wird mehr als 500,- € beantragt – muss die Anlage 1 des Antrages ausgefüllt werden (wie bisher auch)
- Zur Verteilung der Fördermittel ab 500 Euro Antragssumme wird die Mitgliederanzahl berücksichtigt
- Wenn es das Budget hergibt, können in Einzelfällen Sonderzuschläge gewährt werden, z.B. für gewisse Assistenzen wie Schriftdolmetscher etc.

# Förderverfahren Pauschalförderung

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- › Werden darüber hinaus Seminare, Vorträge usw. beantragt – muss zusätzlich die Anlage 2 des Antrages ausgefüllt werden
- › **Neu:** Pro Maßnahme ist ein Anlagenblatt 2 auszufüllen!
- › Die Antragsfrist ist weiterhin: 31.3.
- › Anträge sind zu senden an:  
**IKK classic**  
**Julia Bröker**  
**Postfach 20 01**  
**33250 Gütersloh**  
**Tel: 05241 918-435045, Mail: [julia.broeker@ikk-classic.de](mailto:julia.broeker@ikk-classic.de)**



# Förderverfahren

## Pauschalförderung

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- **Verwendungsnachweis:**
  - Bis 1.000,00 Euro ist der einfache Verwendungsnachweis einzureichen
  - Ab 1.000,01 Euro ist der detaillierte Nachweis mit Einnahmen- und Ausgabenübersicht einzureichen
  - Belege sind bis zu 6 Jahre aufzubewahren, damit die Krankenkassen/-verbände immer die Möglichkeit haben, die Belege zusätzlich anzufordern
  - **Neu:** Für die Maßnahmen aus Anlage 2 ist für jede Maßnahme ein separater Nachweis auszufüllen und einzureichen
- **Achtung:** Ab dem Jahr 2022 übernimmt wahrscheinlich die BKK Miele die Federführung!

- **Projektanträge können nur noch für besondere Aktionen gestellt werden**
- **Beispielsweise:**
  - **Selbsthilfetage**
  - **Jubiläen**
  - **Seminare und Tagungen, die über ein Wochenende hinaus gehen**
  - **Sonstige gruppenspezifische Vorhaben**
- **Über die Projektförderung entscheidet jede Krankenkassen selbst – bei Fragen sollten sich die Selbsthilfegruppen deshalb direkt an die jeweilige Krankenkasse vor Ort wenden.**

- **Bei folgenden Krankenkassen können Sie Projektförderanträge stellen**
  - AOK NW, Bertelsmann BKK und BKK Miele, DAK und IKK classic
  - Die anderen Krankenkassen fügen die Projektfördermittel der Pauschalförderung hinzu
  - <https://gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de/wp-content/uploads/Guetersloh.pdf>
  
- **10 % Eigenanteil der förderfähigen Gesamtkosten**
  
- **Selbsthilfepreis 2020:**
  - Erstmals wurden auch tolle Projekte von Selbsthilfegruppen ausgezeichnet
  - Schauen Sie doch mal rein  
<https://gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de/nrw-selbsthilfepreis-2020/>

# Nicht gefördert werden:

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- **Freizeitaktivitäten**  
(Ausflüge, Theater- oder Kinobesuche, Urlaube, Weihnachtsfeiern usw.)
- **PCs, Laptops, Beamer usw.**
- **Angebote, die zu den Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen gehören (z. B. Funktionstraining und Reha-Sport (!), Soziotherapie, Therapien, Präventionskurse,...)**
- **Materialien für die o.g. Angebote (also keine Pool-Nudeln, Walking-Stöcke, Gymnastikmatten usw. )**

- **SelbsthilfeNews**
  - Haben Sie schon den Newsletter der Selbsthilfe-Kontaktstelle abonniert?
  - 6 mal im Jahr (also alle 2 Monate) erhalten Sie darüber Informationen von und für Selbsthilfegruppen und Interessierte
  - Fragen Sie die Mitarbeiter der Selbsthilfe-Kontaktstelle oder melden Sie sich an unter <https://www.selbsthilfe-news.de/anmeldung/>
  - Auch als App
- **Selbsthilfe-Tour im Jahr 2021**

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Ihre Krankenkassen/-verbände in NRW

[www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de](http://www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de)