



Stadt
Versmold

... Haus der Familie!

Jeden
1. Dienstag
im Monat,
19 Uhr

SELBSTHILFE- GRUPPE

FÜR ADIPOSITAS-BETROFFENE

www.hausderfamilie-versmold.de



**Stadt
Versmold**

... Haus der Familie!

> Unsere Selbsthilfegruppe

Adipositas (Fettleibigkeit) ist eine chronische Erkrankung. Die Lebensqualität wird häufig von Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus, starkes Schwitzen oder Luftnot eingeschränkt. Nur allein die Ernährung umzustellen ist eine schwierige Herausforderung. Immer mehr Menschen kämpfen mit krankhaftem Übergewicht. Betroffene, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen einmal im Monat an den Treffen teilzunehmen. Geplant ist ein ungezwungener Erfahrungsaustausch und ab und an würden wir Experten einladen, um mehr Hintergrundwissen über die Krankheit vermittelt zu bekommen. Wir laden herzlich dazu ein und freuen uns, euch begrüßen zu dürfen.

Alexandra & Nicole

**Termine 2020 (jeweils am 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr)
im Haus der Familie, Altstadtstraße 4 in Versmold:**

- 4. Februar, 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni,
- 7. Juli, Sommerpause, 1. September,
- 6. Oktober, 3. November,
- 1. Dezember

Kontakt der Selbsthilfegruppe

Alexandra Hülskötter-Essiger

Telefon 0160-92605351

E-Mail adi-shg-vs@web.de

Kontakt Haus der Familie

Altstadtstraße 4

33775 Versmold

Telefon 05423 930208



Familienrechtliche Kommune
Versmold