

# Selbsthilfeförderung der Krankenkassen/ verbände in Gütersloh



- Das Budget nach § 20h SGB V beträgt in diesem Jahr 1,28 € pro Versicherten (p.V.)
- Auf die Pauschalförderung entfällt 70% = 0,90 € p.V.
- 80% davon fließen in das Budget für die Landesebene = 0,72 € p.V.
- Die Zahl der Versicherten in NRW beträgt über 15,9 Millionen, sodass wir ein Gesamtbudget in Höhe von 11.436.673,74 € in 2024 zur Verfügung haben. Über 500.000 € mehr als im letzten Jahr.

# Aufteilung des Budgets

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

Förderebene	Budget
Landesorganisationen	3.431.002,12 €
Kontaktstellen	4.574.669,50 €
Selbsthilfegruppen	3.431.002,12 €
Gesamtbudget	11.436.673,74 €

- Einige BKK´n und die IKK classic haben sich entschieden, ihre Projektgelder in den gemeinsamen Pauschaltopf zu geben.
- Dadurch erhöht sich das Budget für das Jahr 2024 auf insgesamt 76.549,85€ in Gütersloh.
- Änderungen für 2024: Erhöhung der Zuschüsse für
  - Laptops/PCs auf 350 €
  - Übernachtungen und Tagegeld
- Zusätzlich können Projektanträge an einzelne Krankenkassen gestellt werden:
  - Die Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage: [www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de](http://www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de)

# Ausgaben der Pauschalförderung

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- › Mietkosten für Veranstaltungsräume
- › Porto, Telefon
- › Kosten für Internet (Neuerstellung und Pflege)
- › Büromaterial
- › Fahrkosten
- › Werbemittel (Flyer, Newsletter, Plakate, Rollbanner usw.)
- › Mitgliederversammlungen und Vorstandssitzungen
- › Assistenzen
- › Hardware (PC, Laptop, Drucker, Notebook, Tablet, Webcam und Mobiltelefon)
- › Versicherungen
- › Software für Telefon- und Videokonferenzen für den Datenschutz und Anti-Viren-Programme
- › Kontoführungsgebühren

Plus ggf. Anlage 2:

- › Seminare und Schulungen
- › Tagungs-, Kongress- und Messebesuche
- › Vorträge

# Förderverfahren

## Pauschalförderung

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- **Verwendungsnachweis:**
  - **Bis 1.000,00 Euro ist der einfache Verwendungsnachweis einzureichen.**
  - **Ab 1.000,01 Euro ist der detaillierte Nachweis mit Einnahmen- und Ausgabenübersicht einzureichen.**
  - **Belege sind bis zu 6 Jahre aufzubewahren, damit die Krankenkassen/-verbände immer die Möglichkeit haben, die Belege zusätzlich anzufordern.**
  - **Für die Maßnahmen aus Anlage 2 ist für jede Maßnahme ein separater Nachweis auszufüllen und einzureichen.**

# Projektförderung für örtliche Gruppen

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- **Projektanträge können nur noch für besondere Aktionen gestellt werden.**
  
- **Beispielsweise:**
  - **Selbsthilfetage**
  - **Jubiläen**
  - **Seminare und Tagungen, die über ein Wochenende hinaus gehen**
  
- **Über die Projektförderung entscheidet jede Krankenkassen selbst – bei Fragen sollten sich die Selbsthilfegruppen deshalb direkt an die jeweilige Krankenkasse vor Ort wenden.**

# Nicht gefördert werden:

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

- **Freizeitaktivitäten**  
(Ausflüge, Theater- oder Kinobesuche, Urlaube, Weihnachtsfeiern usw.)
- **Angebote, die zu den Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen gehören (z. B. Funktionstraining und Reha-Sport (!), Soziotherapie, Therapien, Präventionskurse,...)**
- **Materialien für die o.g. Angebote (also keine Pool-Nudeln, Walking-Stöcke, Gymnastikmatten usw. )**



- **SelbsthilfeNews:**  
Haben Sie schon den Newsletter der Selbsthilfe-Kontaktstelle abonniert?
- 6 mal im Jahr (also alle 2 Monate) erhalten Sie darüber Informationen von und für Selbsthilfegruppen und Interessierte.
- Fragen Sie die Mitarbeiter/-innen der Selbsthilfe-Kontaktstelle oder melden Sie sich an unter <https://www.selbsthilfe-news.de/anmeldung/>
- Die SelbsthilfeNews gibt es auch als App.

- Auf der Homepage [www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de](http://www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de) finden Sie alle Infos zum Förderverfahren und die aktuellen Antragsformulare.
- Unter [www.selbsthilfe.nrw](http://www.selbsthilfe.nrw) erhalten Sie alle weiteren Infos zur Selbsthilfe in NRW. Dort haben Sie auch die Möglichkeit Ihre Selbsthilfegruppe ausführlicher darzustellen. Neben einem von Ihnen gewünschten Text können Sie ein Foto, einen Podcast oder ein Video einstellen. Das Foto können Sie uns einfach zusenden.

- **In 2024 wird die Arbeit von regionalen Gruppen ausgezeichnet. Der GKV Selbsthilfepreis wird im Januar ausgeschrieben! Die Preisübergabe findet am 28.9.24 im Kölner Wartesaal am Hauptbahnhof statt – u.a. mit Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach**
- **Im 2. Halbjahr 2024 gibt es eine „Zukunftswerkstatt für die Selbsthilfe“ (Arbeitstitel). Dazu wird es – erst einmal - in jeder Bezirksregierung eine Tagesveranstaltung geben. Infos folgen! Bitte anmelden!**

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Florian Brauch  
LAG Selbsthilfe NRW  
In Vertretung für den Verband der Ersatzkassen

**Kontakt des vdek:**  
**Verband der Ersatzkassen (vdek) e.V. NRW**  
**z.Hd. Christian Breidenbach**  
**Ludwig-Erhard-Allee 9**  
**40227 Düsseldorf**

im Namen der Krankenkassen/-verbände in NRW  
[www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de](http://www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de)