

Selbsthilfegruppe

Gemeinsam statt einsam älter werden

Gemeinsam statt einsam - das ist ein wertvoller Ansatz, um das Älterwerden positiv zu gestalten.

Unser Gesprächsangebot kann dazu beitragen, Erfahrungen und Gedanken rund um das Altwerden positiv zu gestalten, soziale Kontakte zu stärken und aufzubauen, gefühlte Einsamkeit oder Sorgen entgegenzuwirken, spezifische Themen aufzugreifen und zu vertiefen.

Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat von 16:00 – 18:30 Uhr

Wo: Haus der Familie - Stadt Versmold
Gruppenraum unten
Altstadtstraße 4
33775 Versmold

Kontakt: Frau Brigitte Schrenk
Tel: 05423/6941
E-Mail: brigitte.schrenk@gmx.de