



Bewegungsgruppe für adipös Erkrankte

Die Gesellschaft leidet, wie einige Untersuchungen der Krankenkassen und anderer medizinischer Institutionen zeigen, unter Bewegungsmangel. Das kann schwerwiegende Krankheiten zur Folge haben. Insbesondere adipös Erkrankten fällt es häufig schwer sich sportlich zu betätigen. Daher besteht die Herangehensweise der Bewegungsgruppe darin, diesem Mangel durch regelmäßige sportliche Aktivitäten unterschiedlicher Art vorzubeugen.

An folgenden 2-mal wöchentlich stattfindenden Termine wird sich die Bewegungsgruppe treffen:

- **Dienstags von 6 bis 7 Uhr** zum Schwimmen im Hallenbad Rheda-Wiedenbrück, im Sommer im Freibad
- **Freitags um 16 bis 17 Uhr** zum Spazieren gehen an unterschiedlichen Treffpunkten (bitte jeweils unter angegebener Handynummer erfragen)

Die Entscheidung, ob das Angebot der Bewegungsgruppe für adipös Erkrankte passend ist, sollte in Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Die Mitgliedschaft in dieser Gruppe ist kostenlos, jedoch muss jede Person die für sie entstehenden Kosten für die Bewegungseinheiten vollständig selber tragen.

Auch nicht adipös Erkrankte, die sich gern in der Gruppe bewegen möchten, sind herzlich willkommen.

Haben Sie Interesse? Dann sind Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung am **Donnerstag, den 6.11.25 um 18:30 Uhr** ins St. Vinzenz-Hospital, Sankt-Vinzenz-Str. 1, 33378 Rheda-Wiedenbrück, Konferenzraum 1 eingeladen.

Die Veranstaltung wird gestaltet von:

- dem Gründer der neuen Bewegungsgruppe
- Adipositaszentrum / Sankt Vinzenz Hospital
- BIGS

Weitere Informationen erhalten Sie unter 0157-56 30 88 43 oder in der

BIGS - Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh

Fon: 05241 - 85 28 82
Fax: 05241 - 85 34 100
E-Mail: bigs@kreis-guetersloh.de
Internet: www.kreis-guetersloh.de



Bewegungsgruppe für adipös Erkrankte

Die Gesellschaft leidet, wie einige Untersuchungen der Krankenkassen und anderer medizinischer Institutionen zeigen, unter Bewegungsmangel. Das kann schwerwiegende Krankheiten zur Folge haben. Insbesondere adipös Erkrankten fällt es häufig schwer sich sportlich zu betätigen. Daher besteht die Herangehensweise der Bewegungsgruppe darin, diesem Mangel durch regelmäßige sportliche Aktivitäten unterschiedlicher Art vorzubeugen.

An folgenden 2-mal wöchentlich stattfindenden Termine wird sich die Bewegungsgruppe treffen:

- **Dienstags von 6 bis 7 Uhr** zum Schwimmen im Hallenbad Rheda-Wiedenbrück, im Sommer im Freibad
- **Freitags um 16 bis 17 Uhr** zum Spazieren gehen an unterschiedlichen Treffpunkten (bitte jeweils unter angegebener Handynummer erfragen)

Die Entscheidung, ob das Angebot der Bewegungsgruppe für adipös Erkrankte passend ist, sollte in Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Die Mitgliedschaft in dieser Gruppe ist kostenlos, jedoch muss jede Person die für sie entstehenden Kosten für die Bewegungseinheiten vollständig selber tragen.

Auch nicht adipös Erkrankte, die sich gern in der Gruppe bewegen möchten, sind herzlich willkommen.

Haben Sie Interesse? Dann sind Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung am **Donnerstag, den 6.11.25 um 18:30 Uhr** ins St. Vinzenz-Hospital, Sankt-Vinzenz-Str. 1, 33378 Rheda-Wiedenbrück, Konferenzraum 1 eingeladen.

Die Veranstaltung wird gestaltet von:

- dem Gründer der neuen Bewegungsgruppe
- Adipositaszentrum / Sankt Vinzenz Hospital
- BIGS

Weitere Informationen erhalten Sie unter 0157-56 30 88 43 oder in der

BIGS - Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh

Fon: 05241 - 85 28 82
Fax: 05241 - 85 34 100
E-Mail: bigs@kreis-guetersloh.de
Internet: www.kreis-guetersloh.de