

Selbsthilfegruppe

Stark im Alltag

Die Pandemie hat vieles verändert. Fällt es Ihnen seitdem schwer, wieder richtig Fuß zu fassen? Fühlen Sie sich manchmal einsam oder blockiert im Alltag? Damit sind Sie nicht allein.

Das Gruppenangebot „Stark im Alltag“ unterstützt junge Erwachsene im Alter von 18 – 30 Jahren dabei, psychische Widerstandskraft aufzubauen und wieder aktiv am Leben teilzuhaben.

Die Gruppe wird zu Beginn professionell angeleitet und begleitet. Das langfristige Ziel ist es, dass sich daraus eine eigenständige, starke Selbsthilfegruppe entwickelt, die sich gegenseitig im Alltag trägt.

Die Teilnahme ist auch in der angeleiteten Phase kostenfrei.

Die Gruppe ist ein gemeinsames Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der LWL-Tagesklinik und Ambulanz.

Sie trifft sich...

- Jeden 2. Donnerstag im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr.
Der erste Termin findet am 24.09.2026 statt.
- Der Treffpunkt ist in den Räumlichkeiten der LWL-Tagesklinik und der Institutsambulanz: Moltkestr. 4a, 33790 Halle (Westf.).

Interessierte wenden sich bitte an...

- E-Mail: rachel.adank@lwl.org