



## Selbsthilfegruppe für Frauen in und nach einer narzisstischen/toxischen Beziehung

Du hast eine narzisstische oder toxische Beziehung erlebt – oder steckst vielleicht noch mittendrin?

Dann bist du nicht allein. In unserer Selbsthilfegruppe triffst du Frauen, die Ähnliches erlebt haben. Gemeinsam finden wir Raum für Austausch, gegenseitigen Trost und Verständnis – ohne Urteil, mit offenem Ohr und Herz.

Deine Stimme zählt und ist wichtig.

Vertraue deinem Bauchgefühl – du täuschst dich nicht.

Wenn dir in deiner Partnerschaft etwas komisch vorkommt, darfst du deiner Intuition glauben, nachfragen und hinschauen. Du musst nichts schönreden.

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Gemeinsam lernen wir, narzisstische Verhaltensmuster zu erkennen – und uns nicht mehr blenden zu lassen.

**Ort:** Familienzentrum miniMAXI, Prozessionsweg 20,  
33428 Harsewinkel

**Wann:** 1. Treffen am Mittwoch, den 11. Februar 2026

**Um:** 9.00 – 10:30 Uhr

Weitere Treffen sind alle 14 Tage in der ungraden Woche geplant.

Weitere Informationen erhalten Sie in der:

BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und  
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh  
Blessenstätte 1  
33330 Gütersloh

Fon: 05241 / 85 28 82  
Fax: 05241 / 85 34 100  
E-Mail: [bigs@kreis-guetersloh.de](mailto:bigs@kreis-guetersloh.de)  
Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)



## Selbsthilfegruppe für Frauen in und nach einer narzisstischen/toxischen Beziehung

Du hast eine narzisstische oder toxische Beziehung erlebt – oder steckst vielleicht noch mittendrin?

Dann bist du nicht allein. In unserer Selbsthilfegruppe triffst du Frauen, die Ähnliches erlebt haben. Gemeinsam finden wir Raum für Austausch, gegenseitigen Trost und Verständnis – ohne Urteil, mit offenem Ohr und Herz.

Deine Stimme zählt und ist wichtig.

Vertraue deinem Bauchgefühl – du täuschst dich nicht.

Wenn dir in deiner Partnerschaft etwas komisch vorkommt, darfst du deiner Intuition glauben, nachfragen und hinschauen. Du musst nichts schönreden.

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Gemeinsam lernen wir, narzisstische Verhaltensmuster zu erkennen – und uns nicht mehr blenden zu lassen.

**Ort:** Familienzentrum miniMAXI, Prozessionsweg 20,  
33428 Harsewinkel

**Wann:** 1. Treffen am Mittwoch, den 11. Februar 2026

**Um:** 9.00 – 10:30 Uhr

Weitere Treffen sind alle 14 Tage in der ungraden Woche geplant.

Weitere Informationen erhalten Sie in der:

BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und  
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh  
Blessenstätte 1  
33330 Gütersloh

Fon: 05241 / 85 28 82  
Fax: 05241 / 85 34 100  
E-Mail: [bigs@kreis-guetersloh.de](mailto:bigs@kreis-guetersloh.de)  
Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)