

Selbsthilfegruppe für Frauen in und nach einer narzisstischen/toxischen Beziehung

Du hast eine narzisstische oder toxische Beziehung erlebt – oder steckst vielleicht noch mittendrin?

Dann bist du nicht allein. In unserer Selbsthilfegruppe triffst du Frauen, die Ähnliches erlebt haben. Gemeinsam finden wir Raum für Austausch, gegenseitigen Trost und Verständnis – ohne Urteil, mit offenem Ohr und Herz.

Deine Stimme zählt und ist wichtig.

Vertraue deinem Bauchgefühl – du täuschst dich nicht.

Wenn dir in deiner Partnerschaft etwas komisch vorkommt, darfst du deiner Intuition glauben, nachfragen und hinschauen. Du musst nichts schönreden.

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Gemeinsam lernen wir, narzisstische Verhaltensmuster zu erkennen – und uns nicht mehr blenden zu lassen.

Ort: Familienzentrum miniMAXI, Prozessionsweg 20,
33428 Harsewinkel

Wann: mittwochs alle 14 Tage in der ungeraden Woche

Um: 9.00 -10:30 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie unter
selbsthilfe-toxischebeziehung@web.de oder in der:

BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh

Fon: 05241 / 85 28 82
Fax: 05241 / 85 34 100
E-Mail: biggs@kreis-guetersloh.de
Internet: www.kreis-guetersloh.de