

Gruppe: Leben mit Lip- und Lymphödem

MITEINANDER – FÜREINANDER – GEMEINSAM

Wir kennen es: „Mach doch mal Sport“, „Versuch doch mal...“ usw. Und sich dann noch alleine zu motivieren oder sich zu überwinden, an Veranstaltungen oder sportlichen Aktivitäten teilzunehmen ist oft gefühlt wie ein riesiger Berg.

Gemeinsam kann man vieles schaffen!

Das erste Treffen der LiLy Gruppe ist

am: **7.9.2023 um 19.00 Uhr**

Ort: **Physio Praxis Eppmann –**

Paderborner Str. 32-34, 33415 Verl

Wir machen eine kleine Vorstellungsrunde und besprechen die nächsten Treffen, die jeden ersten Donnerstag im Monat stattfinden werden.

Lipo-Treffen: Wir tauschen uns über Erfahrungen und Erfolge aus. Bestimmt können wir auch Therapeuten oder Sanitätshausmitarbeiter gewinnen, die uns über bestimmte Themen etwas erzählen. (Kosten: ggf. eine Raumgebühr)

Aktiv Treffen: Vielleicht gehen wir beispielsweise zusammen zum Schwimmen oder Kegeln, besuchen einen Workshop, oder nehmen gemeinsam an Veranstaltungen teil. (Kosten: zB. Eintritt ins Freibad)

AKZEPTANZ der Erkrankung
gegenseitige **UNTERSTÜTZUNG**
mehr **LEBENSQUALITÄT** gewinnen
AUSTAUSCH von Erfahrungen u.v.m.

Wir freuen uns auf Euch

Jeanette F. mit Unterstützung von Physiotherapie Martina Eppmann und der BIGS

Bei Fragen:

Mail: Lily-Gruppe@sonnenkinder.org

Whatsapp: 0176 54161889