



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies

Sind Sie Angehöriger, Partner/in, Freund/in oder Bekannter eines Menschen mit Messie-Syndrom? Fühlen Sie sich manchmal hilflos, überfordert oder allein mit diesem Thema? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Wer sind wir?

Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Interessierte, die in ihrem Umfeld einen Menschen mit Messie-Verhalten haben. Unser Ziel ist es, einander zuzuhören, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu entlasten und neue Wege im Umgang mit der Situation zu finden.

Unsere Themen:

- Austausch über persönliche Erfahrungen
- Verstehen des Messie-Syndroms
- Abgrenzung und Selbstfürsorge
- Umgang mit Konflikten und Gefühlen
- Unterstützung und gegenseitige Ermutigung

Die Selbsthilfegruppe ersetzt keine Therapie oder professionelle Beratung, kann aber ein wertvolles ergänzendes Angebot sein, um nicht alleine mit den eigenen Sorgen zu bleiben.

Zum Kennenlernen sind Sie herzlich zu unseren Treffen eingeladen.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Ort: Volkshochschule Gütersloh im Nebengebäude, Hohenzollernstr. 45

Wann: 28.01. / 25.02. / 25.03. / 22.04. / 20.05. / 17.06. / 15.07.2026

Dauer: 19:45 bis 21:15 Uhr

Kosten: keine

Bitte melden Sie sich an (damit wir planen können).

Weitere Informationen sowie Anmeldung unter:

BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh

Fon: 05241 – 85 28 82
Fax: 05241 – 85 34 100
E-Mail: bigs@kreis-guetersloh.de
Internet: www.kreis-guetersloh.de



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies

Sind Sie Angehöriger, Partner/in, Freund/in oder Bekannter eines Menschen mit Messie-Syndrom? Fühlen Sie sich manchmal hilflos, überfordert oder allein mit diesem Thema? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Wer sind wir?

Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Interessierte, die in ihrem Umfeld einen Menschen mit Messie-Verhalten haben. Unser Ziel ist es, einander zuzuhören, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu entlasten und neue Wege im Umgang mit der Situation zu finden.

Unsere Themen:

- Austausch über persönliche Erfahrungen
- Verstehen des Messie-Syndroms
- Abgrenzung und Selbstfürsorge
- Umgang mit Konflikten und Gefühlen
- Unterstützung und gegenseitige Ermutigung

Die Selbsthilfegruppe ersetzt keine Therapie oder professionelle Beratung, kann aber ein wertvolles ergänzendes Angebot sein, um nicht alleine mit den eigenen Sorgen zu bleiben.

Zum Kennenlernen sind Sie herzlich zu unseren Treffen eingeladen.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Ort: Volkshochschule Gütersloh im Nebengebäude, Hohenzollernstr. 45

Wann: 28.01. / 25.02. / 25.03. / 22.04. / 20.05. / 17.06. / 15.07.2026

Dauer: 19:45 bis 21:15 Uhr

Kosten: keine

Bitte melden Sie sich an (damit wir planen können).

Weitere Informationen sowie Anmeldung unter:

BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh

Fon: 05241 – 85 28 82
Fax: 05241 – 85 34 100
E-Mail: bigs@kreis-guetersloh.de
Internet: www.kreis-guetersloh.de