

SCHULUNGSTERMINE

Die Schulung findet an drei Wochenenden im Jugendgästehaus, Hermann-Kleinewächter-Str.1, 33602 Bielefeld statt.

Freitag: 26.10.2018 von 14:00 – 19:00 Uhr
Samstag: 27.10.2018 von 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09.11.2018 von 14:00 – 19:00 Uhr
Samstag: 10.11.2018 von 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 23.11.2018 von 14:00 – 19:00 Uhr
Samstag: 24.11.2018 von 10:00 – 16:00 Uhr

Die Schulung ist kostenlos und inkl. Verpflegung. Am Jugendgästehaus stehen leider keine Parkplätze zur Verfügung – bitte informieren Sie sich unter www.bielefeld.de/de/ti/an_und_abreise/parken/.

**Interessieren Sie sich für das Projekt „In-Gang-Setzer“?
Dann melden Sie sich für ein Vorgespräch
bitte bis zum 10.09.18 in der BIGS.**

Rahmenbedingungen

- Während der Schulung und der späteren ehrenamtlichen Tätigkeit sind die In-Gang-Setzer/-innen Unfall- und Haftpflicht versichert.
- Im Rahmen der Fortbildung und ehrenamtlichen Tätigkeit als In-Gang-Setzer/-in entstehende Kosten werden erstattet, z.B. Fahrtkosten.
- In-Gang-Setzer/-innen werden bei ihrer Tätigkeit kontinuierlich durch die Mitarbeiterinnen der BIGS begleitet und unterstützt.
- Zudem gibt es regelmäßige Supervisionstreffen mit den anderen In-Gang-Setzern/-innen, um sich über Erfahrungen austauschen und Anregungen erhalten zu können.
- In-Gang-Setzer/-innen werden bei Bedarf in sich neu bildenden Selbsthilfegruppen für einen bestimmten Zeitraum eingesetzt. Damit ist diese ehrenamtliche Tätigkeit keine regelmäßige, sondern wird phasenweise auftreten.
- Die Teilnehmerzahl der Schulung ist begrenzt.



BIGS

Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh

Jenny von Borstel

Blessenstätte 1

33330 Gütersloh

Fon: 0 52 41/82 35 86

Fax: 0 52 41/85 34 100

E-Mail: biggs@gt-net.de

Home: www.kreis-guetersloh.de

Sprechzeiten: Di, Mi, Do, Fr 10:00 – 13:30 Uhr

Di, Do 14:30 – 18:00 Uhr

www.in-gang-setzer.de

Das Projekt In-Gang-Setzer® wird getragen vom Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, Landesverband Nordrhein-Westfalen und von den Betriebskrankenkassen (BKK Dachverband und BKK-Landesverband NORDWEST).



GESUCHT:

In-Gang-Setzer/-innen

UNTERSTÜTZUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN

**Eine interessante, ehrenamtliche Tätigkeit
... vielleicht auch für Sie!**

Schulung Oktober / November 2018

DIE IDEE

Das Konzept der „In-Gang-Setzung“ von Selbsthilfegruppen stammt aus Dänemark, wo es sich seit vielen Jahren bewährt. Gemeint ist damit die unterstützende Begleitung von Selbsthilfegruppen in der Startphase durch ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen.

Seit 2009 sind auch im Kreis Gütersloh In-Gang-Setzer/-innen aktiv.

Wir brauchen Verstärkung in unserem Team.

**Menschen dabei zu unterstützen,
sich in Gruppen auszutauschen...
Würde Sie das interessieren?**

Die Aufgabe

In-Gang-Setzer/-innen unterstützen Selbsthilfegruppen im Hinblick auf ihre Kommunikation, Organisation und Gruppenprozesse.

Sie geben Impulse, um miteinander vertraut zu werden und ins Gespräch zu kommen.

In-Gang-Setzer/-innen halten sich zurück, wenn die Gruppe selbst Aufgaben übernehmen kann und ein Gespräch untereinander in Gang gekommen ist.

DIE SCHULUNG

Die nach einem Gespräch ausgewählten Interessenten nehmen an einer kostenlosen, intensiven Schulung teil, in der sie ganz konkret auf die anstehende Herausforderung vorbereitet werden. Abschließend erhalten sie für die Teilnahme ein Zertifikat.

Die Schulung findet an drei Wochenenden in Bielefeld statt.



Eigene Erfahrungen in Selbsthilfegruppen oder in anderen Gruppen sollten vorhanden sein. Eine spezielle berufliche Ausbildung ist nicht erforderlich.

MIGRANTEN/-INNEN ALS IN-GANG-SETZER/-INNEN

Menschen, deren Muttersprache nicht deutsch ist, können die positive Wirkung von Selbsthilfegruppen meist nur erfahren, wenn sie sich dort in ihrer Muttersprache verständigen können. Zunehmend mehr Migranten/-innen interessieren sich für die Gründung einer Selbsthilfegruppe.

**Selbsthilfe mit Migrationshintergrund
braucht Unterstützung von
Migrantinnen und Migranten**

Wenn Sie sich sowohl in Ihrer Herkunftssprache, als auch in der deutschen Sprache sicher fühlen, könnten Sie vielleicht auch einer der zukünftigen In-Gang-Setzer/-in sein.