

Informationsveranstaltungen 2026 2. Halbjahr

Veranstaltungsort
IKK classic Gütersloh, Wiedenbrücker Str. 41,
Eingang vom Südring

Beginn 19:00 Uhr

Do. 17.09.26 Einsatzmöglichkeiten von Robotik und Künstlicher Intelligenz in der Endoprothetik
Dr. med. Klaus Küppers,
Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,
Sankt Vinzenz Hospital
Rheda-Wiedenbrück

Do. 15.10.26 Autismus richtig verstehen!
Martin Kuss,
Dipl. Psychologe,
LWL-Klinikum Gütersloh

Jonas Riedel,
Betroffener und Co-Ansprechpartner der
Autismus-Selbsthilfegruppen Gütersloh

Do. 12.11.26 Kranke Herzklappe: Sanfte Alternative zur Operation
Dr. med. Dilek Yüksel,
Leitende Oberärztin der Klinik für
Kardiologie, Rhythmologie und
Intensivmedizin,
Klinikum Gütersloh gGmbH

Weitere aktuelle Termine werden in der Presse, im
Newsletter und auf der Internetseite bekanntgegeben.



Die BIGS ist eine unabhängige, fachkompetente
Anlaufstelle für Fragen zur Gesundheit, Selbsthilfe
und Pflege für alle Bürgerinnen und Bürger des
Kreises Gütersloh.

Die Einrichtung bündelt Beratungs-, Informations-
und Veranstaltungsangebote und versteht sich als
Ergänzung zu den vorhandenen Leistungen im
Gesundheitswesen.

Träger der BIGS ist der Kreis Gütersloh. Sie wird
von folgenden Kooperationspartnern unterstützt:

- Stadtbibliothek Gütersloh
- Bürgerstiftung Gütersloh
- AOK NordWest - Die Gesundheitskasse
- Bertelsmann BKK
- BKK Miele
- IKK classic
- Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau (SVLFG)
- Verband der Ersatzkassen e.V. NRW (vdek)
- Arbeitsgemeinschaft der Freien
Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh
- Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

Herausgeber: Kreis Gütersloh
Die Landrätin
Abteilung Gesundheit



Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
(1. Etage der Stadtbibliothek)
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Fon: 05241 – 85 28 82
Fax: 05241 – 85 34100
E-Mail: big@kreis-guetersloh.de

www.kreis-guetersloh.de

(unter Themen: Gesundheit)

Öffnungszeiten

Di, Mi, Do, Fr 11:00 – 13:30 Uhr
Do 14:30 – 16:30 Uhr

- telefonisch ab 10 Uhr
- sowie nach Vereinbarung

Gesprächstermine können auch online durchgeführt
werden.

In den Schulferien ist die BIGS überwiegend geschlossen.

In regelmäßigen Abständen informiert Sie der
Newsletter über Aktuelles in der Selbsthilfe sowie
über Veranstaltungen der BIGS.



Newsletter-Anmeldung unter
www.selbsthilfe-news.de

Oder nutzen Sie den QR-Code:



BIGS-Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle



Vermittlung in
Selbsthilfegruppen



Hilfe bei der Gründung
von Selbsthilfegruppen

Gesundheitsinformation



Pflegeinformation



bürger nah • zentral • fachkompetent • unabhängig



2026

Sie befinden sich in einer gesundheitlich herausfordernden Lebenssituation und suchen Unterstützung?

Weil Sie zum Beispiel...

- an einer Depression oder Ängsten leiden?
- plötzlich mit einer Pflegebedürftigkeit konfrontiert sind?
- einen Menschen in Ihrem Umfeld haben, dem es nicht gut geht?
- eine Trennung oder ein Todesfall aus der Bahn geworfen hat?
- eine Diagnose mitgeteilt bekommen haben und Sie mehr Informationen möchten?

Die BIGS ist eine **erste Anlaufstelle bei Fragen zu Gesundheit und Pflege**, die ratsuchende Bürgerinnen und Bürger unterstützt, ein passendes Unterstützungs- oder Informationsangebot zu finden.

Wir...

- schauen gemeinsam auf Ihr Anliegen
- informieren Sie über Unterstützungsangebote, wie
 - spezielle (Fach-)Beratungs- oder Informationsstellen
 - hilfreiche Austauschmöglichkeiten mit anderen Betroffenen
 - Vorträge und Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen
- stellen Ihnen qualitätsgesicherte Informationen rund um Gesundheit und Pflege zusammen (z.B. in Form von Broschüren, Büchern, DVDs, CDs)

Wünschen Sie sich Austausch mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind?

Dann...

- vermitteln wir Sie in eine für Ihr Anliegen passende Selbsthilfegruppe
- helfen wir Ihnen bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe

Als **Selbsthilfekontaktstelle** stehen wir Ihnen bei allen Fragen zur Selbsthilfe zur Verfügung.

Bestehende Gruppen der Selbsthilfe...

- unterstützen wir bei organisatorischen Aufgaben und Fragen zur Öffentlichkeitsarbeit
- beraten wir bei der Planung und Durchführung von Projekten
- stärken wir bei Krisen oder in Konfliktsituationen



Regionale Gruppen suchen und finden

Der Online-Wegweiser enthält alle Selbsthilfegruppen, die sich im Kreisgebiet Gütersloh gemeldet haben. Damit haben Sie auch die Möglichkeit, selbst zu recherchieren.

Sie finden den Wegweiser auf der BIGS-Internetseite oder Sie nutzen den QR-Code:



Willkommen in der



Wir sind für Sie da:

Beratungsfachkräfte

Jenny von Borstel, Dipl. Sozialarbeiterin

Katja Prause, Gesundheitskommunikatorin (BA)

Sabine Baum, Gesundheitskommunikatorin (BA)

Verwaltungskraft

Vera Reckmann, Gesundheits-/Krankenpflegerin



Vera Reckmann

Katja Prause

Jenny von Borstel

Sabine Baum

Informationsveranstaltungen 2026 1. Halbjahr

Veranstaltungsort

IKK classic Gütersloh, Wiedenbrücker Str. 41,
Eingang vom Südring

Beginn 19:00 Uhr

Do. 12.03.26 Die kranke Gallenblase – Wann operieren?

Dr. med. Frank Greinke,
Chefarzt für Allgemeinchirurgie,
Klinikum Halle

Do. 23.04.26 Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz – Gesundheitliche und soziale Folgen sowie Handlungsempfehlungen

Karen Neumeyer,
Dipl. Sozialarbeiterin,
Frauenberatungsstelle Gütersloh

Do. 07.05.26 Borreliose: Mehr als nur ein Zeckenstich – Diagnose, Therapie und Langzeitfolgen

PD Dr. Andreas Rogalewski,
Chefarzt der Klinik für Neurologie,
Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh



Weitere aktuelle Termine werden in der Presse, im Newsletter und auf der Internetseite bekanntgegeben.