

Informationsveranstaltungen 2024 2. Halbjahr

Veranstaltungsort

AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse Gütersloh,
Barkeystraße 19, Eingang von der Parkhausseite

Beginn 19:00 Uhr

Do. 19.09.24 **Vorsorge für das Ende des Lebens:
Patientenverfügung – Vorsorgevoll-
macht – Betreuungsverfügung**
Dr. med. Herbert Kaiser,
Facharzt für Innere Medizin,
Hämatologie/Onkologie, Palliativmedizin,
Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh

Petra Kassel,
Palliative Care Fachkraft und
Patientenverfügungsberaterin,
Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh

Do. 10.10.24 **Depressionen im Kindes-
und Jugendalter**
Priv.-Doz. Dr. med. Manuel Föcker,
Chefarzt der Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie am Standort Gütersloh,
Dependance der LWL-Universitätsklinik
Hamm

Do. 07.11.24 **Gesunde Lebensführung –
Was heißt das eigentlich?**
Dr. med. Rainer Schnippe,
Chefarzt der Klinik für Allgemeine
Innere Medizin, Gastroenterologie
und Kardiologie, Sankt Vinzenz Hospital
Rheda-Wiedenbrück



Die BIGS ist eine unabhängige, fachkompetente Anlaufstelle für Fragen zur Gesundheit, Selbsthilfe und Pflege für alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises Gütersloh.

Die Einrichtung bündelt Beratungs-, Informations- und Veranstaltungsangebote und versteht sich als Ergänzung zu den vorhandenen Leistungen im Gesundheitswesen.

Träger der BIGS ist der Kreis Gütersloh. Sie wird von folgenden Kooperationspartnern unterstützt:

- Stadtbibliothek Gütersloh
- Bürgerstiftung Gütersloh
- AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse
- Bertelsmann BKK
- BKK Miele
- IKK classic
- Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
- Verband der Ersatzkassen e.V. NRW
- Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh
- Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

Herausgeber: Kreis Gütersloh
Der Landrat
Abteilung Gesundheit



Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
(1. Etage der Stadtbibliothek)
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Fon: 05241 – 85 28 82
Fax: 05241 – 85 34100
E-Mail: big@kreis-guetersloh.de

www.kreis-guetersloh.de
(unter Themen: Gesundheit)

Öffnungszeiten

Di, Mi, Do, Fr 11:00 – 13:30 Uhr
Do 14:30 – 16:30 Uhr

→ telefonisch ab 10 Uhr
→ sowie nach Vereinbarung

In den Schulferien ist die BIGS geschlossen.

Parkplätze:

Weberei, Dalkestraße,
Daltropstraße, Unter den Ulmen

Behindertenparkplätze:

direkt neben der Bibliothek, Zufahrt „Dalkestraße“

Öffentliche Verkehrsmittel: Haltestellen
"Alter Kirchplatz" oder "Alte Heuwaage"



BIGS–Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle



Vermittlung in
Selbsthilfegruppen



Hilfe bei der Gründung
von Selbsthilfegruppen

Gesundheitsinformation



Pflegeinformation



bürgernah • zentral • fachkompetent • unabhängig



2024

Sie befinden sich in einer gesundheitlich herausfordernden Lebenssituation und suchen Unterstützung?

Weil Sie zum Beispiel...

- an einer Depression oder Ängsten leiden?
- plötzlich mit einer Pflegebedürftigkeit konfrontiert sind?
- einen Menschen in Ihrem Umfeld haben, dem es nicht gut geht?
- eine Trennung oder ein Todesfall aus der Bahn geworfen hat?
- eine Diagnose mitgeteilt bekommen haben und Sie mehr Informationen möchten?

Die BIGS ist eine **erste Anlaufstelle bei Fragen zu Gesundheit und Pflege**, die ratsuchende Bürgerinnen und Bürger unterstützt, ein passendes Unterstützungs- oder Informationsangebot zu finden.

Wir...

- schauen gemeinsam auf Ihr Anliegen
- informieren Sie über Unterstützungsangebote, wie
 - spezielle (Fach-)Beratungs- oder Informationsstellen
 - hilfreiche Austauschmöglichkeiten mit anderen Betroffenen
 - Vorträge und Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen
- stellen Ihnen qualitätsgesicherte Informationen rund um Gesundheit und Pflege zusammen (z.B. in Form von Broschüren, Büchern, DVDs, CDs)

Wünschen Sie sich Austausch mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind?

Dann...

- vermitteln wir Sie in eine für Ihr Anliegen passende Selbsthilfegruppe
- helfen wir Ihnen bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe

Als **Selbsthilfekontaktstelle** stehen wir Ihnen bei allen Fragen zur Selbsthilfe zur Verfügung.

Bestehende Gruppen der Selbsthilfe...

- unterstützen wir bei organisatorischen Aufgaben und Fragen zur Öffentlichkeitsarbeit
- beraten wir bei der Planung und Durchführung von Projekten
- stärken wir bei Krisen oder in Konfliktsituationen

In regelmäßigen Abständen informiert Sie der Newsletter über Aktuelles in der Selbsthilfe sowie über Veranstaltungen der BIGS.



Newsletter-Anmeldung unter www.selbsthilfe-news.de

Oder nutzen Sie den QR-Code:



Willkommen in der



Wir sind für Sie da:

Beratungsfachkräfte

Jenny von Borstel, Dipl. Sozialarbeiterin
Katja Prause, Gesundheitskommunikatorin (BA)
Sabine Baum, Gesundheitskommunikatorin (BA)

Verwaltungsfachkraft

Kristin Schula, Gesundheitsmanagerin (BA)



Sabine Baum Katja Prause Jenny von Borstel Kristin Schula

Informationsveranstaltungen 2024 1. Halbjahr

Veranstaltungsort

IKK classic Gütersloh, Wiedenbrücker Str. 41,
Eingang vom Südring

Beginn 19:00 Uhr

Do. 15.02.24 **Mit Anlauf in die Trauerpfütze – Kinder in der Trauer begleiten**
Linda Hüllbrock,
Familientrauerbegleiterin,
Wolkenschieber e.V. Gütersloh

Angelica Niestadtkötter,
Theologin (kath.),
Wolkenschieber e.V. Gütersloh

Do. 14.03.24 **Herzinfarkte bei Frauen – So kann man sie erkennen und behandeln**
Dr. med. Dilek Yüksel,
Leitende Oberärztin der Klinik für Innere Medizin und Kardiologie,
Klinikum Gütersloh gGmbH

Do. 25.04.24 **Meine Schilddrüse ist krank – Muss ich operiert werden?**
Dr. med. Frank Greinke,
Chefarzt für Allgemeinchirurgie,
Klinikum Halle

Do. 13.06.24 **Wenn die Welt sich dreht – Was tun bei Schwindel?**
Dr. med. Andreas Rogalewski,
Chefarzt der Klinik für Neurologie,
Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh

Aktuelle Termine werden in der Presse, im Newsletter und auf der Internetseite bekanntgegeben.