



Das Kontaktbüro

Für niemanden ist es mehr ein Geheimnis, dass die Bevölkerung Deutschlands zunehmend altert. Das Alter bringt nicht selten mehrere Erkrankungen mit sich, die mit einer Pflegebedürftigkeit einhergehen. Zumeist wird die Pflege im häuslichen Umfeld von den Angehörigen übernommen. Es ist davon auszugehen, dass der Bedarf an Pflege weiter ansteigen wird.

Die Pflege und Betreuung von Menschen bringen vielfältige Herausforderungen mit sich. Selbsthilfegruppen bieten die Möglichkeit mit diesen Anforderungen umzugehen und geben die Gelegenheit, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

Die Selbsthilfe im Bereich der Pflege soll durch das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS) gefördert werden. Das Ziel ist es, pflegenden Angehörigen eine Möglichkeit zur Aussprache, Entlastung und Information anzubieten.

Gleichzeitig soll das Kontaktbüro die Vernetzung und Kooperation zwischen den vorhandenen Beratungs- und Unterstützungsangeboten im Bereich der Pflege fördern. Dabei steht für uns der Blickwinkel der pflegenden Angehörigen und Pflegebedürftigen stets im Vordergrund.



Angebote

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

- vermittelt interessierte pflegende Angehörige und Pflegebedürftige in Pflege-selbsthilfegruppen
- unterstützt bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- berät und begleitet bereits bestehende Selbsthilfegruppen
- gibt Hilfestellung, die Betreuung der Pflegebedürftigen während der Gruppenstunde zu organisieren
- wickelt die finanzielle Förderung für Pflegeselbsthilfegruppen ab
- fördert die Kooperation und Vernetzung mit lokalen Akteuren im Bereich der Pflege



Weitere Informationen

Informationen über Pflegeselbsthilfe finden Sie auf der Homepage des Kreises Gütersloh:

www.kreis-guetersloh.de

über folgenden Pfad:
Gesundheit > Beratung & Information > KoPS

Die Internetseite enthält aktuelle Informationen und Angebote des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe.



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Weitere Informationen rund um das Thema Pflege bietet das Pflege-Informationssystem-Online des Kreises Gütersloh:

www.pflege-gt.de



So erreichen Sie uns

- mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Haltestellen
„Alter Kirchplatz“, Buslinie 204 und
„Alte Heuwaage“ Buslinie 207

- mit dem Auto:
Parkplätze
Kurzzeit-Parkmöglichkeiten vor dem Haus;
sonst Weberei, Dalkestraße, Daltropstraße,
Unter den Ulmen

Behindertenparkplätze
im Hof der Bibliothek,
Zufahrt „Unter den Ulmen“



Kontakt

Irina Perschin
Gesundheitswissenschaftlerin
(Gesundheitskommunikation)
Exam. Gesundheits- und
Krankenpflegerin
Tel.: 05241 822104 oder
Mobil: 0175 7813525
Fax: 05241 8534100
E-Mail: kops@gt-net.de



www.kreis-guetersloh.de
über folgenden Pfad:
Gesundheit > Beratung & Information > KoPS

Sprechzeiten: mittwochs 10:00 bis 12:00 Uhr
sowie nach vorheriger Vereinbarung

Sitz: BIGS - Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh,
2. Obergeschoss in der Stadtbibliothek
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh

Fotos: flashpics/Fotolia.com
Stand: September 2018

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe



für Pflegebedürftige
und Angehörige

www.kreis-guetersloh.de