

FR 16.10. »KLÄNGE UND ACHTSAMKEIT«
WORKSHOP

Wer: Maria Wöstemeyer Hampe
(MBSR-Achtsamkeit Lehrerin und Klangtherapeutin/
Ausbilderin für therapeutische Klangmassagen)

Wo: Klangquelle Verl, Goethestr. 21, 33415 Verl

Wann: 1. Gruppe von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
2. Gruppe von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

Hinweis: Anmeldung bitte per E-Mail an klangquelleverl@gmail.com
oder telefonisch **0176 / 72 64 71 35** oder **05246 / 812 56**

ESSEN FÜR KÖRPER UND SEELE
ABSCHLUSSVERANSTALTUNG DER WOCHEN DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT

Wer: Gütersloher Bündnis gegen Depression e.V.

Wo: Flussbetthotel, Wiesenstr. 40, 33330 Gütersloh

Wann: 18:00 Uhr

Kosten: 20 Euro

Hinweis: Karten können bei Frau Steinbeck (Gisela.Steinbeck@lwl.org)
erworben werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Hinweis: Bitte informieren Sie sich vor den Veranstaltungen über etwaige
Programmänderungen auf der Homepage des LWL-Klinikums Gütersloh
unter der Adresse www.lwl-klinik-guetersloh.de.
Aktuelle Informationen zu den Gütersloher Wochen der Seelischen Gesundheit
finden Sie über das Inhaltsverzeichnis unter »Für Patienten & Angehörige« >
»Veranstaltungen«.

Zur Homepage des LWL-Klinikums gelangen Sie ebenfalls
über diesen QR-Code:



Die Organisation der 12. Gütersloher Wochen
der seelischen Gesundheit wird unterstützt von:



gütersloher
bündnis
gegen
DEPRESSION

Gütersloher Bündnis gegen Depression e.V.
Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

Unterstützen Sie die Gütersloher Wochen der seelischen Gesundheit
und die Arbeit des Gütersloher Bündnisses gegen Depression e. V. durch eine Spende.

Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold, IBAN DE55 4785 0065 0000 4971 40



MO 05.10. »SPIELE UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT«
SPIELEABEND

Wer: Selbsthilfegruppen Angst, Panik und Depressionen

Wo: Wolpertinger, Blessenstätte 25, 33330 Gütersloh

Wann: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

Hinweis: Mit Bitte um Anmeldung unter **0151 / 20 22 70 38**

»APPS AUF REZEPT –
DIGITALE HILFE FÜR DIE SEELE«
VORTRAG UND DISKUSSION

Wer: Dirk Langert (Regionaldirektor IKK classic),
Dr. Fabian Klein (Therapeutische Leitung Klinik
für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie,
LWL-Klinikum Gütersloh)

Wo: LWL-Klinikum, Buxelstr. 50, 33334 Gütersloh
(Ambulanzzentrum Haus 1, Bibliothek)

Wann: 18:30 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

DI 06.10. »TANZEN FÜR DIE SEELE –
TANGO ARGENTINO KENNEN LERNEN!«
KURZVORTRAG UND SCHNUPPERSTUNDE

Wer: Vortrag: Dr. med. Christiane Rasmus
Schnuppern: Hildegard Winkler und Michael Buchner

Wo: La Guardilla, Im Fuchtei 150, 33334 Gütersloh (Haus 58)

Wann: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

Hinweis: Bitte leichte Schuhe mit sauberer, glatter Sohle
mitbringen

12. GÜTERSLOHER WOCHEN
DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT

MI 07.10.

»NICHT ZU SEHEN, ABER ZU SPÜREN –
NEUROKOGNITIVE SCHLAGANFALLFOLGEN«
ONLINE-VORTRAG

Wer:

Dr. Thomas Herberhold (Chefarzt Fachzentrum für pädiatrische Neurologie,
Neuro-Rehabilitation und Epileptologie, Schön Klinik Vogtareuth)

Wo:

Digital

Wann:

17:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

Hinweis:

Anmeldung ab Mitte August über [www.schlaganfall-hilfe.de/de/
das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe](http://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe)

FILMVERANSTALTUNG »DEM HIMMEL ZU NAH«
ERÖFFNUNG DER WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Wer:

Recovery College Gütersloh, Bürgerstiftung Gütersloh

Wo:

Kino »bambi & Löwenherz«, Bogenstr. 3, 33330 Gütersloh

Wann:

19:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»RECOVERY/GENESUNG – WAS UNTERSTÜTZT PSYCHISCHE
GESUNDHEIT?« CHIME, EIN 5 SÄULENKONZEPT
VORTRAG UND DISKUSSION

Wer:

Heike Wilms (Krisendienst für den Kreis Gütersloh e.V.)

Wo:

Industrie Café, Friedhofstr. 29, 33330 Gütersloh

Wann:

18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

DO 08.10.

»UND WER HILFT MIR?«
VORTRAG UND DISKUSSION

Wer:

Elfriede Strutz (Krisendienst für den Kreis Gütersloh e.V.)

Wo:

Industrie Café, Friedhofstr. 29, 33330 Gütersloh

Wann:

19:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

EINE FÜHRUNG DURCH DEN STADTPARK UND BOTANISCHEN GARTEN
ACHTSAMER PARKSPAZIERGANG

Wer:

Larissa Lakämper (Natur- und Achtsamkeitstrainerin, Mitglied Förderkreis
Stadtpark-Botanischer Garten Gütersloh e.V.)

Wo:

Stadtpark/Botanischer Garten Gütersloh
(Eingang Parkstraße/Ecke Badstraße)

Wann:

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

FR 09.10.

DER WERTKREIS ÖFFNET SEINE TÜREN
TAG DER OFFENEN TÜR

Wer:

wertkreis Gütersloh gGmbH

Wo:

Verwaltungsgebäude am Heidkamp 20, 33334 Gütersloh

Wann:

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

Hinweis:

Anmeldung bis 05.10.2026 unter **05241/95 05 114**

»SELBSTFÜRSORGE IM ALLTAG –
BEWUSST, ACHTSAM, STÄRKEND«
WORKSHOP

Wer:

Süheyla Giriskan (Krisendienst für den Kreis Gütersloh e.V.)

Wo:

Bernhard-Salzmann-Klinik, Buxelstr. 50, 33334 Gütersloh (Raum 077)

Wann:

19:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

MO 12.10.

»KINDERTRAUER UM EIN HAUSTIER«
VORTRAG

Wer:

Wolkenschieber Gütersloh e.V., Referentinnen:
Linda Hüllbrock (Familientrauerbegleiterin),
Vera Keßeler (Trauerbegleiterin, Resilienz Coach)

Wo:

Winkelstr. 1, 33332 Gütersloh (1. OG, nicht barrierefrei)

Wann:

19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

Hinweis:

Um Anmeldung wird gebeten: kinder@wolkenschieber-ev.de

»RESILIENZ: SO VERBESSERN SIE IHRE SELBSTWIRKSAMKEIT«
VORTRAG UND DISKUSSION

Wer:

Linda Menge (Psychologische Beraterin und Mentalcoach)

Wo:

Klinikum Gütersloh, Reckenberger Str. 19, 33332 Gütersloh
(Vortragssaal)

Wann:

19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

DI 13.10.

»TEENAGE BLUES: WAS ELTERN BEI DEPRESSIVEN
VERSTIMMUNGEN IHRER KINDER TUN KÖNNEN.«
LESUNG UND DISKUSSION

Wer:

Melanie Hubermann

Wo:

Stadtbibliothek Gütersloh, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Wann:

19:30 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

MI 14.10.

»DEPRESSION BEI JUNGEN MENSCHEN«
VORTRAG

Wer:

Privatdozent Dr. med. Manuel Föcker
(Chefarzt und ärztlicher Leiter der LWL Kinder- und
Jugendpsychiatrie am Campus Gütersloh)

Wo:

Evangelisch Stiftisches Gymnasium,
Feldstr. 13, 33330 Gütersloh (Aula)

Wann:

19:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

DO 15.10.

»GENESUNGSBEGLEITUNG –
BEGLEITUNG AUS ERFAHRUNG«
TRIALOG

Wer:

Recovery College Gütersloh-OWL

Wo:

LWL-Klinikum Gütersloh, Buxelstr. 50, 33334 Gütersloh
(Recovery College Haus 38)

Wann:

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»TIM – EIN LEBEN MIT DEM FETALEN
ALKOHOLSYNDROM«
LESUNG

Wer:

Recovery College Gütersloh-OWL/BSK

Wo:

Bernhard-Salzmann-Klinik, Buxelstr. 50, 33334 Gütersloh

Wann:

19:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

Web:

www.rcgt-owl.de

»AUTISMUS RICHTIG VERSTEHEN!«
VORTRAG

Wer:

Martin Kuss, Jonas Riedel

Wo:

IKK classic, Wiedenbrücker Str. 41, 33332 Gütersloh
(Eingang vom Südring)

Wann:

19:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»FAMILIENPLANUNG FÜR FRAUEN«
VORTRAG

Wer:

Samira Kablo (GiGel-Gesundheitslotsin), Almuth Duensing (pro familia)

Wo:

Diakonie Gütersloh e.V., Kirchstr. 10A, 33330 Gütersloh

Wann:

10:30 Uhr bis 12:15 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

12. GÜTERSLOHER WOCHEN

DER SEELISCHEN

GESUNDHEIT