

Gesundheit im Fokus, Hitze im Blick

Unser Kreis, Ihr Schutz



**Im Schatten
bleiben**



**Leicht
essen**



**Ausreichend
Wasser
trinken**



**Körper
kühlen**



**Wohnung
kühl
halten**



**Auf sich
und andere
achten**



**Gesundheit im Fokus
Hitze im Blick**

Unser Kreis, Ihr Schutz

Kreis Gütersloh
Abteilung Gesundheit

Weitere Infos unter:
hitze-gesundheit@kreis-guetersloh.de

