

## KOSTENLOSE BERATUNG für Jugendliche und Erwachsene

rund um die Themen  
Geschlechtskrankheiten, Verhütung  
und Genitalhygiene.

- Untersuchung auf Geschlechtskrankheiten
  - Die Tests sind grundsätzlich anonym.
- Die Untersuchungen auf HIV und Syphilis sind **KOSTENLOS**.
- Eine Testung, z. B. auf Tripper und Chlamydien, kostet maximal 10€.



## Unser Team ist für Sie da



Ihre Ansprechpartnerin:  
Dr. med. Alexandra Ritz

Fachärztin in der Abteilung Gesundheit  
im Kreishaus Gütersloh  
Zimmer 411  
Herzebrocker Straße 140  
33324 Gütersloh

Termine telefonisch unter:  
05241 85 -1634 oder 05241 85 -1635  
E-Mail: [A.Ritz@kreis-guetersloh.de](mailto:A.Ritz@kreis-guetersloh.de)

Herausgeber: Kreis Gütersloh  
Der Landrat  
Abteilung Gesundheit

Fotos: AdobeStock  
Pressestelle

Stand: Februar 2023  
2. Auflage

## Anonyme Beratung und Untersuchung rund um die sexuelle Gesundheit



Sexually transmitted diseases  
You can talk to us – anonymously

## „Tripper, Syphilis und Chlamydien – das betrifft mich doch nicht, oder?“

Sexuell übertragbare Krankheiten können jeden betreffen und können Schmerzen und Unfruchtbarkeit zur Folge haben. Sie lassen sich auch nicht von besonderer Körperhygiene beeindruckt. Grundsätzlich ist bereits bei nur einem Sexualkontakt eine Erkrankung möglich.



## „Wann sollte ich unbedingt einen Arzt aufsuchen?“

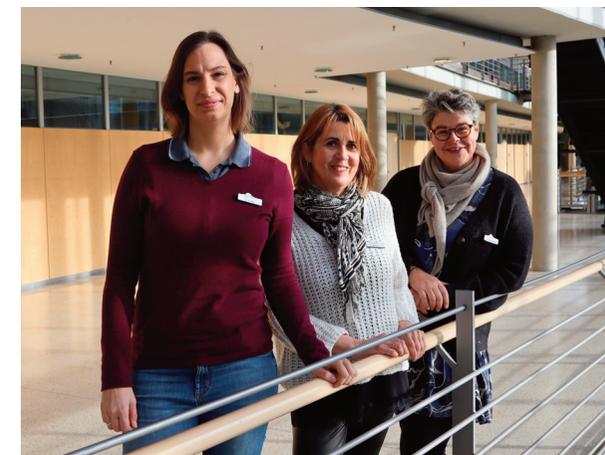
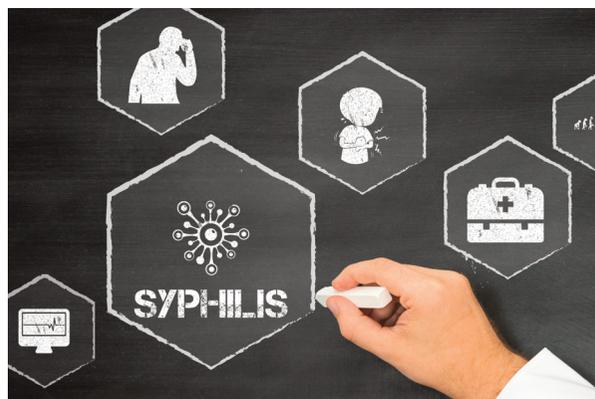
Wenn häufig ungeschützter Sex mit wechselnden Geschlechtspartnern praktiziert wird, sollte regelmäßig eine Untersuchung erfolgen. Auch wenn der/die Sexualpartner\*in von einer Erkrankung bei sich berichtet oder wenn akute Symptome, wie Brennen, Jucken oder veränderter Ausfluss auftreten, sollte eine Untersuchung durchgeführt werden. Ebenfalls ist ein „Kondom-Unfall“ ein Grund für einen Besuch beim Arzt.

## „Und warum dann zum Gesundheitsamt?“

Nicht immer möchte man alles mit seinem Arzt besprechen, der Namen und ggf. auch Familienangehörige kennt. Deshalb gibt es das Angebot des Gesundheitsamtes, sich anonym beraten und untersuchen zu lassen.

## „Und wenn ich mich einfach nur informieren möchte?“

Auch das ist natürlich möglich. Im persönlichen Gespräch lassen sich Fragen viel einfacher und sicherer klären als bei einer Internetrecherche. Von ganz allgemeinen Fragen bis hin zu speziellen persönlichen Fragestellungen, kann alles besprochen werden. Die Themen reichen von HIV (AIDS), Syphilis, Sexualpraktiken und Risiken, bis hin zu Schwangerschaftsverhütung. Das Angebot ist ausdrücklich an jede und jeden gerichtet.



Unser Team für Sie im Gesundheitsamt Gütersloh:  
Dr. Alexandra Ritz, Heike Kramer, Wendy McClymont

Termine zur Beratung und Untersuchung zur sexuellen Gesundheit bitte telefonisch vereinbaren unter:

**05241 85-1634 oder  
05241 85-1635**

Wie häufig eine Untersuchung notwendig ist, wird individuell besprochen. Dies ist vor allem abhängig von den Untersuchungsergebnissen, aber auch von anderen Faktoren, wie dem Sexualverhalten oder persönlichen Wünschen.