

Am Leben wachsen

Es ist eine Fähigkeit,
aus widrigen Umständen gestärkt,
also mit mehr Erfahrungen und
Handlungsmöglichkeiten als zuvor,
herauszukommen.

Es bedeutet,
eine Krise nicht nur
"zu überstehen oder auszuhalten",
sondern *an der Krise bzw. am Problem
zu lernen und zu wachsen.*

Auch wenn nicht immer
"alles gut ist oder wird",
sind die meisten Erfahrungen nützlich!
Vor allem dann,
wenn sie (gemeinsam)
in einen Zusammenhang gebracht werden,
einen Sinn bekommen bzw.
verstanden werden können.

