

## Aktionen im Offenen Ganzttag

---

**Aktionen** sind kleinere Bestandteile, die häufig einzeln durchgeführt werden. Sie werden in der Regel häufiger durchgeführt, und geben allen Beteiligten wertvolle Motivationsanstöße.

Meist besteht eine große *Abhängigkeit vom Wetter* oder von den *Ressourcen der Einrichtung* (Personal-, Zeit- und Geldmittel).

Damit Aktionen im Offenen Ganzttag nicht nur „zufällig“ angeboten werden, sondern eine nachhaltige Wirkung erreichen, ist die organisatorische Verankerung im Jahresprogramm der Einrichtung wichtig.

**Hier einige Beispiele:**

### Routinen im Feld „Ernährung“

#### in der Mittagsverpflegung

- **Speiseraumgestaltung. Wie Deko, Tischsets, Speiseplan (bzw. Vorrichtung)**
- **Einbeziehung** der Kinder ins Mittagessen: Rückmeldung an die Küche, Besuch der Küche
- **Dekorationen** auf dem Teller: z.B. selbst gezogene Kräuter/Sprossen, Lebensmittel aus dem eigenen Schulgarten etc.
- Ein Besuch von „Knigge“
- **Restauranttage:** Tisch eindecken, Deko, Tischservice, ...

#### ...im Nachmittagsbereich

- Unterschiedliche **Nachmittagsnacks**
- **Saisonale Aktionen:** Weihnachtsplätzchen backen, Waffeln backen, Kürbissuppe kochen, Erdbeeren pflücken und Marmelade kochen...
- „**Selbstgemachtes** aus der Küche“ **bei Schulfesten** verkaufen
- **Kochaktion:** Essen der Nationen, z.B. Gerichte zur WM/EM: Nationenkochen  
Aktion für Schulanfänger: Was gehört in die Frühstücksbox? (s. Bio-Brotbox-Aktion), Eltern-Kind-Kochnachmittag / Großeltern
- **Vitamintag/** Vitaminbar in der Gruppe
- Pflanzen/Ernten im eigenen **Schulgarten**
- Aktionen rund um die **Ernährungspyramide**, z.B. ein Saisonkalender
- **Zucker-Detektive /** Zuckerausstellung
- **Experimente** mit Gemüse und Co.: Geschmackslandschaften
- gemeinsamer **Einkauf /** Supermarkt-Rallye
- **Ausflug** auf den Bauernhof / Wochenmarkt, Besichtigung einer Bäckerei, Gärtnerei, Käserei, oder z.B. der Küche des Caterers, Besuch der Gütersloher Tafel etc.

### Aktionen im Feld „Bewegung“

- Walking Bus (AOK o. selbst initiiert)
- Kindermeilenaktion und Mobilität (Kreis GT, Koordinierungsstelle Energie und Klima)
- Bewusstes Freispiel
- (angeleitete) Bewegungsspiele, Wanderungen, Schnitzeljagd
- Fahrrad fahren, Einrad fahren, Radtouren
- Schwimmen (Bsp. „Pack die Badehose ein“ –Aktion von U. Franzke, GT)
- Besuch im Kletterpark
- Hindernisparcours, Bewegungsbaustellen, Wahrnehmungsparcours, Schneespiele, Wettbewerbe, Osterspiele etc.
- **Kooperation** mit örtlichen Sportvereinen
  - gemeinsame Veranstaltungen z.B. Sportfest/ Wettbewerbe
  - Abnahme des Sportabzeichens
  - Vorstellung der Sportarten
  - Sport-AGs/ Projekttag
- The daily miles-Aktion: 15 Min. täglich Laufen oder Rennen (Info: [www.thedailymile.de](http://www.thedailymile.de))
- Kletterangebote auf dem Schulhof: spi-grenzenlos (<https://www.spi-grenzenlos.de/>)
- Parcours auf dem Schulhof
- Trixxit (<https://www.trixitt.de/>)
- Olympische-Spiele - körperlich und Gedächtnis
- Mädchen Tanzaktion
- Schulhof-Spiel-Impuls / bei Regen im Gebäude, z.B. Stopptanz
- Schulhof-Disco-Pause
- Hüpfburg
- Tanz-Treff vom Kreis Gütersloh
- Kegeln
- Skateboard-Training

### Aktionen im Feld „Entspannung“

- Wellness-„Nachmittag“
- Achtsamkeits-„Nachmittag“
- Berührungsspiele, wie Massagen mit Igel- oder Tennisbällen, Kirschkerne-Säckchen oder Malerrollen etc.
- Kreistänze
- Atementspannung
- Körperreisen, Geschichten, Tonibox/Tigerbox

- Stille-Momente-Übungen
- Mandala-Malen, Malereien, Basteln mit Entspannung
- Hängematte und Tippi aufstellen
- Barfußaktion
- Waldbaden
- Schach-AG bei ruhiger Musik
- Musik/Rhythmusangebote: Trommelreise, Klangschalen-Einheit

#### Weitere Ideen für Aktionen

- **Elterncafé**
- **Tagesausflüge:** Wandertag, Potts-Park, Parkbad, Stadtpark Wapel
- Besuche im **Seniorenheim** zu Fingerspielen, Brettspielen, Vorlesen, Aufführungen, Kochen/Backen, Singen, Basteln, Laterne "gehen"
- Besuch **Stadtbibliothek**
- **Schulkinotage:** Medienzentrum Kreis GT und Bambi/Löwenherz
- **Gruppenstunde** statt Hausaufgaben
- ORGA-Aktionen: mit Schülern gemeinsames Planen von "Events"
- Landesgartenschau park besuchen
- Wasserspielplatz / ortsansässig oder selbst gestaltet: Planschbecken und Rasensprenger

(Stand 2024)