

## Nachmittags- AG(s) im Offenen Ganztag

---

In „**AG(s)**“ beschäftigen sich die Kinder regelmäßig und über eine längere Zeit mit einem Thema, z.B. in Form der **Kreativangebote** am Nachmittag.

Regelmäßige AG(s) haben den Vorteil der Verlässlichkeit.

Die Durchführung orientiert sich eher an „Marktverhältnissen“ (Angebot & Nachfrage). Trifft man mit den Angeboten den „Nerv“ der Zielgruppe, erzielt man darüber eine mittlere Nachhaltigkeit.

Problematisch wird es, wenn sich „Randgruppen“ nicht in ihren Interessen wahrgenommen fühlen.

### Beispiele:

#### Nachmittag-AG(s) im Feld „Ernährung“

##### Programme / Konzepte:

- Ich kann kochen! Sarah-Wiener-Stiftung (Fobis online und auch im Kreis Gütersloh)
- Sinnes-Schatz-Sucher (Infos über die Koordinationsstelle S. Baum)
- EU-Schulprogramm in NRW: Schulobst und -gemüse

##### Weitere Ideen aus der OGS-Praxis

- Kochen / Basteln
- Finger Food
- Experiment AG (Gemüsestücke und/oder Obstscheiben ins Wasser)
- Zaubertrank AG
- Garten / Koch AG – Wir kochen mit dem, was im Garten wächst!
- Lecker-Schmecker AG
- Natur & Gesund
- Hauswirtschaft

##### Beispiele für mögliche Inhalte:

- Mit allen Sinnen genießen
- Eigenen Saisonkalender aufbauen
- Zucker mit Tarnkappe (Verstecke von Zucker, Mengen von Zucker in unserem Essen)
- Herkunft der Nahrungsmittel (Landwirtschaft – Wochenmarkt)
- Wochenmarkt–Supermarkt–Rallye
- Getränkevielfalt
- Rund um die Kinderpyramide (Zusammensetzung der Ernährung)
- Esskulturen – andere Länder, andere Sitten
- Tisch-Knigge
- Die Restaurantprüfer
- Unser gesundes Genießer Kochbuch
- Küchen-Experimente etc.

## Nachmittag-AG(s) im Feld „Bewegung“

### AG(s) zu...

- Breitensport, wie Aerobic, Zumba, Drums alive (Rhythmus + Bewegung - mit Pezzi-bällen als riesige Trommeln)
- spez. Sportarten, wie Kinball, Schwimmen, Handball, Fußball, Badminton, Tennis, Tischtennis, Basketball, Leichtathletik, Taekwando, Karate, Hockey Flag Football ...
- Tanzen, wie HipHop, Street dance, Kreistanz o.a.
- Fair Ringen und Raufen
- Hobby-Horsing
- Fahrrad-AG
- Zirkus, mit Akrobatik, Jonglage, Trampolin etc.
- Sport-Karussell (Infos über Kreissportbund)
- Abenteuer- und Erlebnissport
- Spiele für Viele – Verschiedene Bewegungsspiele für jeden
- Safe-Kids: Selbstbehauptung
- Psychomotorik
- Pausenmeister (z.B. Pausenliga)
- die Turnhalle erobern
- Fit wie ein Turnschuh

### Außerdem:

- Walking bus (AOK-Programm) oder Elterntaxi
- **Anregungen zu regionalen u. überregionalen Anbietern, sowie Infos zu Angeboten** uvm. im Internet auf der Seite der Koordinationsstelle: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de) (Rubrik „Gesundheit“ -> „Koordinationsstelle EuB“ -> „Regionales & Überregionales“)
- **Vermittlung von Anleitern** über den Kreissportbund Gütersloh: [NRW bewegt seine KINDER // KSB Gütersloh \(ksb-gt.de\)](http://NRW.bewegt.seine.KINDER//KSB.Guetersloh(ksb-gt.de))

## Nachmittag-AG(s) im Feld „Entspannung“

- Mach mal Pause: Stressregulation, Schulung der Sinne, Entspannung
- Detektiv- AG: Alles erkunden / Schätze finden, etwas über sich selbst lernen / sich entdecken (siehe Sinnes-Schatz-Sucher)
- Entspannungs- AG: Kennenlernen untersch. Möglichkeiten und Techniken z.B. Autogenes Training, Traumreise, Snoezelen
- Vorlese- AG
- Weltreise- AG (Ernährung / Bewegung / Entspannung)
- Kinderyoga
- Wohlfühloase: Dinge tun und Basteln, die gut tun und Spaß machen (alles ist möglich)
- Ich-AG: den Körper kennenlernen durch Sinneswahrnehmungen