



Kombinierte Angebote und Projekte

Um die Gesundheit der Kinder optimal zu fördern, wird die Kombination der Themen „gesunde Ernährung und Bewegung“ als besonders sinnvoll angesehen.

Sind Sie an einem Angebot interessiert oder möchten mehr darüber erfahren, dann setzen Sie sich bitte mit dem Anbieter direkt in Verbindung.

"**GET fit**" heißt ein Beispiel guter fachlicher Praxis, das die Themenfelder Bewegung und Ernährung als Nachmittagsangebot in der OGS miteinander verbindet und Kindern einen gesunden Lebensstil vermittelt. Das Programm wurde vom Kreis Gütersloh auf Grundlage von Erfahrungen aus einem erfolgreich durchgeführten Pilotprojekt mit drei Gütersloher Grundschulen entwickelt.

"**GET fit**" ist bewusst so frei konzipiert, dass über die große inhaltliche Flexibilität die Wünsche der Kinder und die Rahmenbedingungen jeder einzelnen OGS berücksichtigt werden.

Hier erfahren Sie mehr über das Konzept von "**GET fit**":

www.kreis-guetersloh.de

Kontakt:

Sabine Baum

**Koordinationsstelle Ernährung und Bewegung
in der OGS im Primarbereich**

Tel.: 05241 - 82 35 86

E-Mail: S.Baum@kreis-guetersloh.de



Die „Sinnes-Schatz-Sucher“ Suchtprävention mit Genuss und Achtsamkeit

Gesundes, genussliches und wohlfühlbringendes Erleben und Handeln im Alltag von Grundschulern bieten eine wirksame Möglichkeit zur Suchtvorbeugung.

Bei den "Sinnes-Schatz-Suchern" handelt es sich um ein halbjähriges Kreativangebot für die OGS, in dem die Kinder erlebnisorientiert den bewussten Einsatz ihrer Sinne und ein Verständnis von Genuss entwickeln. All diese Erfahrungen helfen beim Aufbau ihres Selbstwertgefühls und ihrer Selbstwirksamkeit. Die Sinneserfahrungen werden mit den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung verknüpft. Die Kinder erfahren, was ihnen persönlich gut tut.

Die Abteilung Gesundheit bietet den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Offenen Ganztags sowie interessierten Lehrkräften ein umfassend ausgearbeitetes Konzept mit über 90 Spielideen.

Auf diese Weise können die "Sinnes-Schatz-Sucher" in Eigenregie in der eigenen Einrichtung umgesetzt werden.

Das Konzept "Die Sinnes-Schatz-Sucher" wurde von der Abteilung Gesundheit des Kreises Gütersloh anlässlich der Aktionstage "Sucht hat immer eine Geschichte" der Caritas Gütersloh e.V. zur Suchtvorbeugung im Kindesalter entwickelt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der **Koordinationsstelle**.

Netzwerk "Naturpädagogik im Kreis Gütersloh"

Hier erhalten Sie einen Überblick über die vielfältigen Umweltbildungsangebote im Kreis Gütersloh. Unter anderem finden Sie etliche Angebote, die Ernährung und Bewegung auf vielfältige Weise für Kinder thematisieren. In einer Liste sind die Veranstalter mit ihren Themen und Aktivitäten vorgestellt.

Auf der Seite befindet sich auch die Broschüre mit allen Adressen zum Herunterladen.

Die Internetseite finden Sie unter:

www.kreis-guetersloh.de/themen/umwelt/portal-der-umweltbildung/netzwerk-naturpaedagogik

Klasse 2000

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung im Grundschulalter. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse und setzt dabei auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften, externen Gesundheitsförderern und Eltern.

Weitere Informationen erhalten Sie beim:

Verein Programm Klasse 2000 e.V.

E-Mail: info@klasse2000.de

Internet: www.klasse2000.de

oder bei der **Regionalkoordinatorin für den Kreis Gütersloh**

Petra Suer-Meiners

Tel.: 02585 / 940 99 80

E-Mail: petra.suer@klasse2000.de



Iss das Leben schön!

In praxisbezogenen Unterrichtseinheiten erlernen und erleben Schüler den Zusammenhang zwischen gesunder Ernährung, ausreichender Bewegung und ihrem allgemeinen Wohlbefinden. Die Lerninhalte werden anschaulich, interaktiv und mit hohem Praxisbezug vermittelt. Die Lehrkräfte erhalten Fortbildungen zum Thema.

Bei Bedarf steht eine Ernährungsberaterin zur Verfügung, um mit den Kindern vor Ort zu kochen.

Alle Informationen: <http://iss-das-leben-schoen.de>



Die Rakuns – Das gesunde Klassenzimmer

Bei den Rakuns handelt es sich um eine Waschbärenfamilie im „Comic-Style“, die von Nordamerika nach Deutschland eingewandert ist, also um Migranten.

Rund um die tierischen Protagonisten werden die wichtigsten Themen zur Gesundheitsförderung und -bildung
- von der Ernährung bis zu Körperpflege, über Medienkompetenz
bis hin zu Selbstbewusstsein und Bewegung - attraktiv aufgearbeitet.



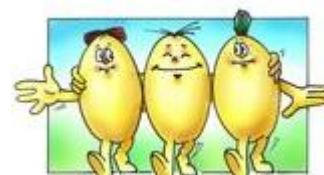
Für Ganztagsgrundschulen gibt es ein differenziertes Angebot, welches über ein ganzes Schuljahr durchgeführt werden kann. Zahlreiche Ergänzungsmodul und Ideen für den fächerübergreifenden Unterricht oder für eine Projektwoche runden das Programm ab.

Kontakt für interessierte OGS bzw. Schulen - auch einzelne Klassen: rakuns@kindergesundheit.de

Für weitere Informationen kann auf der Projektwebsite unter www.rakuns.de geschmökert werden.

fit und stark plus ist ein evaluiertes Programm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung während der gesamten Grundschulzeit.

fit und stark plus wird modular durch Lehrerinnen und Lehrer in den Unterricht integriert und stellt keine Belastung des Regelschulalltags dar. Die Lehrkräfte werden mit erprobten und abgestimmten Materialien, gezielten Schulungen und bedarfsgerechter Beratung unterstützt.



Das Programm wird über Patenschaften finanziert; insbesondere von der „AOK NORDWEST“ und dem „Landesprogramm Bildung und Gesundheit“ in NRW finanziell und organisatorisch unterstützt.

Institut für angewandte Prävention und Gesundheitsforschung (IFA gGmbH)

Kontakt: Anabel Bernier, Tel. 0451/693 33 630
E-Mail: info@fitundstarkplus.de
Internet: <https://ifa-ggmbh.de/fitundstarkplus/>



Landesprogramm Bildung und Gesundheit

Ziel des Landesprogramms ist die Unterstützung von Schulen bei ihrem Vorhaben, sich zu einer guten gesunden Bildungseinrichtung zu entwickeln. Dieses größere Vorhaben wird intensiv begleitet und gefördert.

Alles über die Programminhalte, über Förderkriterien und zum Teilnahmeverfahren erfahren Sie auf der Internetseite: www.bug-nrw.de

Bildung und Gesundheit NRW

Susanne Pläß, Bezirkskoordinatorin
Tel.: 0163 902 08 13
E-Mail: Susanne.Plass@bug-nrw.de



GUT DRAUF ist ein Programm zur Verbesserung der Gesundheit von Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 18 Jahren.

Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress. Die Angebote zur Beratung, Qualifizierung und Organisationsentwicklung richten sich an

Einrichtungen und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in unterschiedlichen Handlungsfeldern pädagogisch zusammenarbeiten. Ziel ist es, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu verankern.

GUT DRAUF (BzGA)

Tel.: 0221 / 959 21 90
E-Mail: gutdrauf@transfer-ev.de
Internet: www.gutdrauf.net

Fit von klein auf

Auf diesem Internetportal finden Pädagogen, Lehrkräfte von Grundschulen sowie Eltern tolle Anregungen, um den Alltag der Kinder gesundheitsförderlich zu gestalten.

Neben den Praxisanregungen und Unterrichtsbausteinen enthält die Rubrik gesunder Arbeitsplatz die BKK-Praxishilfe „Gesunder Arbeitsplatz Grundschule“ zum Herunterladen.

Schnuppern Sie rein auf www.fitvonkleinauf.de/grundschulen/

