

Materialien zu „gesunder Ernährung und Bewegung“ – regional & weitere Quellen



„Man muss das Rad nicht immer neu erfinden.“

Nutzen Sie Materialien, die Institutionen und Fachleute zur Nutzung zur Verfügung stellen. Für die Arbeit mit Kindern zum Thema gesunde Ernährung und Bewegung finden Sie hier einige Quellen und Hinweise für Materialien.

Angebote aus der Region:

Medienkoffer Ernährung und Bewegung in der OGS

Im Medienzentrum des Kreises Gütersloh können unterschiedliche Medienzusammenstellungen für die Zielgruppe „Primarbereich“ ausgeliehen werden.

Die Materialien eignen sich für die Gestaltung der Schwerpunktarbeit mit Kindern und Eltern zu den Gesundheitsthemen „Ernährung und Bewegung“. So sind neben Materialien für die Lehrkräfte auch Bücher und Anschauungsmaterial für die Kinder enthalten.



MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags sowie Lehrkräfte können die Medien für zwei Wochen - bei Bedarf auch gern länger - kostenlos ausleihen.

Sitz des Medienzentrums Kreis Gütersloh:

Kreishaus Gütersloh
Herzebrocker Str. 140
33324 Gütersloh
Tel. 05241 / 85 14 07
E-Mail: medienvleih@kreis-guetersloh.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9.00 – 12.00 Uhr
Mo, Di, Do: 13.00 – 16.00 Uhr
(mittwochs Nachmittag und freitags geschlossen)

Den **Online-Medienkatalog** und weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

www.medienzentrum-gt.de

Spielothek

Plant Ihr Verein ein Spielfest, einen Familiensporttag oder eine sonstige Breitensportveranstaltung rund um Spiel, Spaß und Bewegung?

In der Spielothek des Kreissportbundes Gütersloh können kleine und große Spiel- und Sportgeräte kostenlos ausgeliehen werden.

Dabei ist eine (möglichst frühzeitige) telefonische Vorbestellung erforderlich. Die Abholung bzw. Rückgabe erfolgt nach Absprache.

Nutzen Sie auch die **Sportbibliothek** mit mehr als 500 Titeln zu verschiedensten Themen wie z.B. Psychomotorik, Spilsportarten, Bewegtes Lernen, allgemeine Trainingspraxis etc.

Information und Prospektanforderung:

Kreissportbund Gütersloh

Tel.: 05241 / 85 1441

E-Mail: ksb@gt-net.de

Internet: <https://www.ksb-gt.de/service/ausleihe>

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

Überregionale Angebote:



**Bundeszentrum
für Ernährung**

Materialien für die Grundschule und vieles mehr

Die (Unterrichts-)Materialien des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) greifen viele Themen rund um unsere Lebensmittel auf. Das BZfE gibt weiterhin alle Medien des ehemaligen aid infodienst heraus und entwickelt diese weiter.

Das Angebot reicht vom Ernährungsführerschein über die Ernährungspyramide bis zu Experimenten in der Küche oder Materialien zum Lesen- und Schreibenlernen mit Hilfe der Themen Essen & Trinken.

<https://www.bzfe.de/bildung/unterrichtsmaterial/grundschule/>



Das Schulportal für Verbraucherbildung

Materialkompass: bewertete Unterrichtsmaterialien

Um Lehrkräfte eine Orientierung im Materialschungel zu bieten, wurde der Materialkompass Verbraucherbildung entwickelt.

Hier befinden sich auch inhaltlich beschriebene und bewertete Unterrichtsmaterialien aus den Bereichen Ernährung & Gesundheit, Nachhaltiger Konsum und Verbraucherrechte. Die Materialien stammen von verschiedenen Anbietern (Verbänden, Verlagen, Unternehmen, Verwaltung u.a.), auf deren Angebote jeweils verlinkt ist.

Die angebotenen Lehrmaterialien können fachspezifisch, thematisch oder in der Auswahl der Schulstufe abgefragt werden: www.verbraucherbildung.de/suche/materialkompass/



Die didaktische Reihe für Trainer und Übungsleiter

Die zur Verfügung gestellten Stundenbeispiele des Landessportbundes und der Sportjugend Nordrhein-Westfalen

decken ein breites Spektrum der Übungsarbeit u.a. für Kinder ab.

Vielfältige Themen von Sportstunden im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich werden ausführlich und übersichtlich mit einem Stundenablaufkonzept beschrieben. In regelmäßigen Abständen erscheinen neue Artikel und so ist bereits ein stattliches Archiv mit über 620 Artikel (Stand: Juli 2021) verfügbar.

Weiterführender Link: www.vibss.de/sportpraxis/praktisch-fuer-die-praxis/
