

Materialien zu „gesunder Ernährung und Bewegung“ – regional & weitere Quellen



„Man muss das Rad nicht immer neu erfinden.“

Nutzen Sie Materialien, die Institutionen und Fachleute zur Nutzung zur Verfügung stellen. Für die Arbeit mit Kindern zum Thema gesunde Ernährung und Bewegung finden Sie hier einige Quellen und Hinweise für Materialien.

Angebote aus der Region:

Medienkoffer Ernährung und Bewegung in der OGS

Im Medienzentrum des Kreises Gütersloh können unterschiedliche Medienzusammenstellungen für die Zielgruppe „Primarbereich“ ausgeliehen werden.

Die Materialien eignen sich für die Gestaltung der Schwerpunktarbeit mit Kindern und Eltern zu den Gesundheitsthemen „Ernährung und Bewegung“. So sind neben Materialien für die Lehrkräfte auch Bücher und Anschauungsmaterial für die Kinder enthalten.



MitarbeiterInnen des Offenen Ganztags sowie Lehrkräfte können die Medien für zwei Wochen - bei Bedarf auch gern länger - kostenlos ausleihen.

Sitz des Medienzentrums Kreis Gütersloh:

Kreishaus Gütersloh
Herzebrocker Str. 140
33324 Gütersloh
Tel. 05241 / 85 14 07
E-Mail: medienvleih@gt-net.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9.00 – 12.00 Uhr
Mo, Di, Do: 13.00 – 16.00 Uhr
(mittwochs Nachmittag und freitags geschlossen)

Den **Online-Medienkatalog** und weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

www.medienzentrum-gt.de

Auf dieser Internetseite unter der Rubrik „Medienlisten“ ist die **Medienliste „Ernährung und Bewegung im Primarbereich“** abrufbar:

www.kreis-guetersloh.de/thema/130/sr_seiten/artikel/11218010000006967.php

Spielothek

Plant Ihr Verein ein Spielfest, einen Familiensporttag oder eine sonstige Breitensportveranstaltung rund um Spiel, Spaß und Bewegung?

In der Spielothek des Kreissportbundes Gütersloh können kleine und große Spiel- und Sportgeräte kostenlos ausgeliehen werden.

Dabei ist eine (möglichst frühzeitige) telefonische Vorbestellung erforderlich.

Die Abholung bzw. Rückgabe erfolgt nach Absprache.

Nutzen Sie auch die **Sportbibliothek** mit mehr als 500 Titeln zu verschiedensten Themen wie z.B. Psychomotorik, Spilsportarten, Bewegtes Lernen, allgemeine Trainingspraxis etc.

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

Information und Prospektanforderung:

Kreissportbund

Tel.: 05241 / 85 1441

E-Mail: ksb@gt-net.de

Überregionale Angebote:

Angebote und Unterrichtsmaterialien der Verbraucherzentrale NRW:

verbraucherzentrale *Nordrhein-Westfalen*

Materialien wie z. B. Handbücher mit Umsetzungsvorschlägen und Arbeitsmaterialien für die Primarstufe zum kostenlosen Download und/oder zur Bestellung über den Ratgebershop:

www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/ernaehrung-schule



Woher kommt mein Essen?

Diese Frage stellen sich Kinder meistens nicht. Sie nehmen es als selbstverständlich hin, dass Milch aus dem Tetrapack und Spinat aus der Tiefkühltruhe kommt. Das Unterrichtsmaterial bietet Arbeitsbausteine für einen interessanten projekt- und handlungsorientierten Unterricht mit dem Ziel, Kindern einen bewussteren Blick auf unser Essen zu vermitteln.



So schmeckt mir Werbung

Mit diesen Unterrichtsvorschlägen für die Klassen 3 bis 6 trainieren Kinder ihre Medienkompetenz und lernen, urteilssicher mit Werbung umzugehen. Acht flexibel einsetzbare Unterrichtsvorschläge ermöglichen eine spannende Reise in die Welt der Werbung.



Gesunde Ernährung und Esskultur: Materialbausteine für den GanzTag

Material mit zahlreichen Ideen für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte, die mit Grundschulkindern Themen rund um Essen und Trinken erlebnisorientiert und praxisnah bearbeiten möchten.



Entdecke die Welt der Lebensmittel mit Krümel und Klecksi

Die Ideen-Box ist eine Sammlung von rund 80 ernährungspädagogischen Aktionen und Geschichten zum Thema Lebensmittel und Ernährung. Die Aktionen sind lebensnah, handlungsbezogen und erlebnisorientiert. Als "Aufhänger" integriert die Jahreszeitenuhr die Aktionen der Ideen-Box optisch in den Alltag der Kinder.

Ursprünglich ist dieses Material für den Einsatz in Kindertagesstätten konzipiert – die Ideen sind aber auch in der Primarstufe sehr gut einsetzbar!

Europäisches Kerncurriculum zur Ernährungs- und Verbraucherbildung

Über das Internetportal evb-online ist das Europäische Kerncurriculum zur Ernährungs- und Verbraucherbildung mit Leitfragen und Bildungszielen einzusehen. Das Kerncurriculum ist aufbereitet für die unterschiedlichen Jahrgangsstufen und orientiert sich an den jeweiligen Lebenssituationen der Altersgruppe. Es finden sich Hintergrundinformationen und eine große Materialübersicht, die im Rahmen des Projekts REVIS recherchiert und analysiert wurden.

Zur Materialrecherche geht es hier lang: www.ernaehrung-und-verbraucherbildung.de/schule.php



Materialien für die Grundschule und vieles mehr

Die (Unterrichts-)Materialien des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) greifen viele Themen rund um unsere Lebensmittel auf. Das BZfE gibt weiterhin alle Medien des ehemaligen aid infodienst heraus und entwickelt diese weiter.

Das Angebot reicht vom Ernährungsführerschein über die Ernährungspyramide bis zu Experimenten in der Küche oder Materialien zum Lesen- und Schreibenlernen mit Hilfe der Themen Essen & Trinken.

www.bzfe.de/inhalt/ernaehrung-als-thema-unterrachten-31512.html



Das Schulportal für Verbraucherbildung

Materialkompass: bewertete Unterrichtsmaterialien

Um Lehrkräfte eine Orientierung im Materialschub zu bieten, wurde der Materialkompass Verbraucherbildung entwickelt.

Hier befinden sich auch inhaltlich beschriebene und bewertete Unterrichtsmaterialien aus den Bereichen Ernährung & Gesundheit, Nachhaltiger Konsum und Verbraucherrechte. Die Materialien stammen von verschiedenen Anbietern (Verbänden, Verlagen, Unternehmen, Verwaltung u.a.), auf deren Angebote jeweils verlinkt ist.

Die angebotenen Lehrmaterialien können fachspezifisch, thematisch oder in der Auswahl der Schulstufe abgefragt werden: www.verbraucherbildung.de/suche/materialkompass/



Schulmaterial zum ökologischen Landbau

Unter www.oekolandbau.de/bildung-und-beratung/lehmaterialien befinden sich aktuelle Informationen und eine Fülle von (Unterrichts-)Materialien rund um das Thema ökologischer Landbau, die sie kostenlos herunterladen können.



Die didaktische Reihe für Trainer und Übungsleiter

Die zur Verfügung gestellten Stundenbeispiele des Landessportbundes und der Sportjugend Nordrhein-Westfalen decken ein breites Spektrum der Übungsarbeit u.a. für Kinder ab.

Die einzelnen Beiträge geben vielfältige Anregungen und unterstützen die Praxisarbeit.

Weiterführender Link: www.vibss.de/sportpraxis/praktisch-fuer-die-praxis/