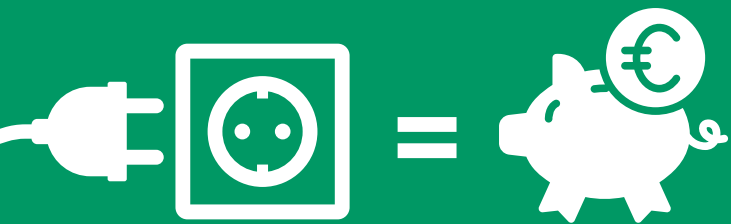


# Energie sparen = Geld sparen!



Zuhause verbrauchen viele Dinge teure Energie. Hier können Sie besonders viel Energie einsparen:

Fernseher, Computer, etc. (Standby)

Kühlschrank/Gefrierschrank

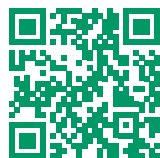
Waschmaschine/Trockner

Kochen

Licht

Spülen

Noch mehr Tipps gibt es unter  
[avu.de/energiespartipps](https://www.avu.de/energiespartipps)



## Die besten Energiespar-Tipps

### So einfach Energie und Geld sparen!

In Zusammenarbeit mit:



# AVU...

# AVU...

Quelle: Broschüre „Energie sparen im Haushalt“ der Verbraucherzentrale NRW

# Das AVU... Energiesparhaus



- 1 Beim Lüften die Heizung ausstellen. Das spart Energie und Geld.
- 2 Einfach den Stecker ziehen, wenn das Gerät vollgeladen ist.
- 3 Nachts die Temperatur runterdrehen, 18 Grad ist perfekt für einen guten Schlaf.
- 4 Geräte ausschalten statt auf Standby, das spart Strom und Geld.
- 5 Licht aus, wenn niemand im Raum ist.
- 6 Steckerleisten sind sparsamer. Mit dem Aus-Schalter reicht ein Klick, um sie vom Strom zu trennen.
- 7 Wasserhahn aus beim Zähneputzen.
- 8 Kaltes Wasser kostet weniger Geld als warmes Wasser.

- 9 Duschen statt baden spart Wasser, Energie und Geld!
- 10 Zimmertüren schließen. So bleibt die Wärme in den Räumen.
- 11 Blumen am besten mit kostenlosem Regenwasser gießen.
- 12 Braten und kochen mit Deckel. Das spart 65 % Strom.
- 13 LED-Lampen verbrauchen weniger Strom.
- 14 Den Kühlschrank nicht zu kalt einstellen. Das spart eine Menge Energie und Geld.
- 15 Die Heizung regelmäßig warten lassen. Dann heizt sie am effizientesten.
- 16 Ein Trockner verbraucht viel Energie und kostet Geld. Ein Wäscheständer ist günstig.

**Die besten Energiespar-Tipps**  
So einfach spart man Energie und Geld!